

## Các chất bổ sung thực phẩm từ Hoa Kỳ thường được hỏi

T&#225;c Gi&#7843;: Nguoi Viet

Th&#7913; Hai, 09 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 17:58

---

Độc tố o ‘thiên nhiên’ cũng nguy hiểm

WASHINGTON (Reuters) - Theo tạp chí Consumer Reports, nhiều chất bổ sung thực phẩm thông dụng có chứa các thành phần có thể gây ung thư, các vấn đề về tim, hại cho gan hoặc thận, nhưng các cửa tiệm từ Hoa Kỳ vẫn bán và người Mỹ vẫn mua ra hàng triệu mua.



Hôm Thứ Ba, tạp chí người tiêu dùng đã đăng tải một báo cáo cho thấy Cục Quản Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) thiêu thảm quy định chi phí và những chất bổ sung như vậy, tiếng Anh gọi là “dietary supplements,” và nói rằng quan ít khi sẽ được những gì mà thảm quy định ít là cửa hàng cho phép.

Bạn báo cáo cửa nhóm tiêu thụ có nhiều như những này thúc giục Quốc Hội hãy gia tăng những biện pháp như những gì dành cho cửa quan thêm quy định hơn, để biết trong vấn đề chi phí các chất bổ sung.

Mặc dù có những nhãn hiệu “thiên nhiên” được ghi trên các chất bổ sung, nhiều chất bổ sung vẫn độc.

## Các chất bổ sung thảo dược từ Hoa Kỳ thường được bán

T&#225;c Gi&#7843;: Người Việt

Th&#7913; Hai, 09 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 17:58

---

Vậy mà người Mỹ vẫn đua nhau mua, theo tờ tạp chí, khi vitamin D trên Tạp Chí Kinh Doanh Chăm Dinh Dưỡng nói rằng thuốc này trị giá \$26.7 triệu trong năm 2009.

“Trong số hơn 54,000 sản phẩm bổ sung ăn uống trong kho dữ kiện tổng quát về Y Học Tự Nhiên, chỉ có khoảng một phần ba có vài mức độ an toàn và hiệu quả nghiên cứu đáng kể về hiệu quả của chúng có tính cách khoa học,” báo cáo nói.

Ngoài ra, FDA không thanh tra bất cứ nhà máy chế tạo chất bổ sung nào ở Trung Quốc, cho dù cơ quan đã thiếp lập các văn phòng tại đó bắt đầu từ năm 2008, Consumer Reports nói.

Cơ quan đã nêu lên 12 chất bổ sung mà họ nói có thể nguy hiểm: aconite (cây độc), bitter orange (cam đắng), chaparral (một loại cây thảo dược hoang, có khả năng chẹn uống nước), colloidal silver (bột bạc dùng hút nhện li ti, được cho là có tác dụng sát trùng, trị nấm), coltsfoot (một loại cây thảo dược dùng để trị ho), comfrey (một loại cây, được dùng để trị vết thương), country mallow (cây cúc quỳ, được dùng để trị ho, cúm cúm), germanium (một nguyên tố hóa học, được cho là có tác dụng tăng cường hệ miễn dịch, giảm huyết áp), greater celandine (một loại thảo dược), kava (cây kava, thuốc giảm đau, được cho là có tác dụng an thần), lobelia (một loại cây, được dùng để trị ho cúm), và yohimbe (một loại cây, được cho là có tác dụng tăng cường sinh lý).

Những nguy hiểm có thể xảy ra gồm có hệ hại cho gan và thận, rối loạn nhịp tim và gây ra những mức huyết áp không lành mạnh.

Ủy Ban Bảo Vệ Người Tiêu Dùng Liên Bang (FTC) quy định việc tiếp thị các chất bổ sung thảo dược, và những nhà sản xuất những chất này không được kêu gọi là chúng có thể trị bệnh.

Cơ quan FDA mới chỉ cấm một chất bổ sung - ephedrine alkaloids - mặc dù cơ quan đã kêu gọi nhiều công ty rút các sản phẩm của họ ra khỏi thị trường.

Vào đầu năm nay, các chuyên viên tại Viện Y Học nói rằng FDA cần sự đồng ý những tiêu chuẩn chất lượng cho các chất bổ sung, giám sát cho các dược phẩm, và cơ quan nên yêu cầu Quốc Hội ban thêm quy định chi phối các chất bổ sung. (n.n.)

## Các cḥ t ḅ sung tḥ c pḥ m ṭ i Hoa Ḳ tḥ ng đ̣ c ḥ i

T&#225;c Gi&#7843;: Nguoi Viet

Th&#7913; Hai, 09 Th&#225;ng 8 N&#259;m 2010 17:58

---