

Béo phì, tai họa toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Bảy, 10 Tháng 3 Năm 2012 14:31

Chính những người nghèo mới bị béo phì nhiều nhất



*Nhiều triệu người ở Mỹ đang bị béo phì.
REUTERS/Finbarr O'Reilly/Files*

Trên toàn thế giới hiện nay, có ít nhất 300 triệu người bị béo phì và hơn 1 tỷ người dôi cân, tức là 1/5 dân số toàn cầu, nhiều hơn con số người bị đói.

Báo cáo viên Liên Hiệp Quốc về quyền con người, Olivier De Schutter ngày 6/3 vừa qua vừa lên tiếng báo động các chính phủ ở Genève.

Béo phì, tại sao toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Bảy, 10 Tháng 3 Năm 2012 14:31

Trác Hái đáng Nhân quyán Liên Hiáp Quác, ông De Schutter đã trình bày mát báo cáo vá sác khoá và dinh dáng, đá báo đáng vá mát tại háa mái cáa nhán loái : nán béo phì.

Trác cuác kháng hoáng y tá công cáng này, chúng ta phái đái phó ra sao ?

Theo báo cáo viên Liên Hiáp Quác vá quyán láng thác, nháng cánh báo đái vái ngái tiêu dùng, nháng chá đá ăn kiêng, thuác giám cân sá không giúp chán đáng thám háa đó. Ông kêu gái các chính phá phái tán công vào nháng ván đá có tính chát « cá chá » cáa nán béo phì.

Ông De Schutter nhán mánh ráng : « Chúng ta đã đá cho các công ty chá bián thác phám gánh trách nhiám báo đám sá cân đái vá dinh dáng ». Nháng chính viác tiêu thá ngày càng nhiáu thác phám chá bián sán là mái đáa chánh cho viác cái thián dinh dáng.

Nháng loái thác phám chá bián có thá đác phân phái rát ráng rãi nhá đác báo quán lâu và sán xuát tá nháng nguyên liáu rá tián. Nháng đáu này chá có lái cho các táp đoán thác phám đa quác gia, chá còn ngái tiêu dùng thì hoàn toàn thua thiát.

Lý do là vì thác phám chá bián cháa rát nhiáu muái, đáng và nhát là chát béo chuyán hóa.

Theo mát nghián cáu gán đây, mát chá đá ăn uáng quá nhiáu chát béo và đáng, theo kiáu pizza-soda sá đá làm béo phì, thông qua cái mà há gái là mát « bá náo tí hon » nám trong áng tiêu hóa. Chính « bá náo tí hon » này ra lánh cho đá dày táng thác ăn đi nhanh hán và nhá váy táo ra cám giác đói.

Tái nháng nác giáu, chính nháng ngái iáng nghèo mái bá béo phì nhiáu nhát, bái vì nháng thác phám chá bián váa béo, váa ngát, váa mán lái là nháng mát hàng rá hán nháng thác phám trong lành. Còn trá em thì lái đá bá lái cuán vào nháng món ăn gây béo phì theo kiáu fast food Mc Donald.

Các nhà nghián cáu Má đã ghi nhán là á Hoa Ká, khoáng 50% trá em trong các gia đánh có thu

Béo phì, tai hại toàn cầu

Tác Giả: Thanh Pháng

Thứ Bảy, 10 Tháng 3 Năm 2012 14:31

nhäp thäp uäng näc ngät nhiäu hän gäp hai län so väi trä em các gia đình khác. Cho nên, nän béo phì cäa trä em thäng là trong các gia đình nghèo.

Điäu đáng nói là phäng Tây nay cũng « xuät khäu » bänh tiäu đäng và các bänh tim mäch sang các näc đang phát triän, thông qua nhäng thäc phäm chä biän.

Theo dä báo cäa Liên Hiäp Quäc, tä đây đän năm 2030, mäi năm hän 5 triäu ngäi sä chät träc tuäi 60, do nhäng căn bänh có liên hä đän chä đä ăn uäng.

Đängän chän tai hại béo phì toàn cầu, báo cáo viên cäa Liên Hiäp Quäc đängä là, träc hät phäi đánh thuä trên nhäng thäc phäm có thä gây häi cho säc khoä, nhät là cho säc khoä trä em và đäa ra nhäng quy đänh chät chä hän vä nhäng thäc phäm giàu chät béo, đäng và muäi. Tiän thuä thu đäc sä đäc dùng tài trä cho các chäng tränh giáo däc vä dinh däng lành mänh.

Ông De Schutter cũng kêu gäi các chính phängän chän viäc quäng cáo cho nhäng thäc phäm có thä gây häi cho säc khoä.

Trong năm 2010, các công ty Mä đã chi ra 8,5 tä đôla đä quäng cáo các loäi bánh käo và näc ngät không cän, trong khi hä chä đóng góp có 44 triäu đôla cho chäng tränh cäa chính phä khuyän khäch cách ăn uäng lành mänh. Ông cũng đängä là nên thúc đäy viäc sän xuät läng thäc ngay täi đäa phäng, đängäi tiêu dùng có thä tiäp cän nhäng thäc phäm lành mänh, täi säng và giàu chät dinh däng.

Báo cáo viên Liên Hiäp Quäc nhän mänh là ä Hoa Kä, do chä đä dinh däng quá nhiäu calori và do ăn uäng không đúng cách, trä em näc này có thä sä có tuäi thä thäp hän là bä mä cäa chúng.

Theo ông, nhäng chäng tränh đäc thäc hiän ä Đan Mäch, Phän Lan và gän đây ä Pháp sä giúp giäm bät viäc tiêu thä các thäc ăn, thäc uäng giàu chät béo, đäng và muäi.

Báo phí, tài h a toàn c u

Tác Giả: Thanh Ph&# ng
Thứ Bảy, 10 Tháng 3 Năm 2012 14:31
