

Ăn gì cũng s! !

Tác Giả: Sài Gòn Cô Náng/Ngái Viát
Thứ Ba, 26 Tháng 1 Năm 2010 16:35

Vá sinh thác phám ở Sài Gòn



Vát quay, heo quay bày ở thiên trên váa hác ở a nháng con đáng đáy bái và khói xe. (Hình: Hàánh Anh/Ngái Viát)

Vá sinh thác phám là chuyán nói hoài không bao giá đát. Gán đây nhát gáy om sám đá luán là bì heo. Tá kháp chá búa, da heo thu mua mang vá cáo cho hát má, ngâm tráng, luác lên cho chín, sau đó đáa vào máy xát sái là xong. Giai đáng cuái cùng đóng gói, cân ký rái phân phái ra các cáa hàng pha trán tiáp thính, gia vá & đá trá thành bóng bì, nem chua hay tám bì rát ngon trong món cám tám!

Náu chá đán gián thá thì đâu có gì cán nói.

Bái vì bát đáu tá chá, da heo đi qua nhiáu cháng đáng “khá i” đá ra thành phám. Da gom vào bao tái chuyán chá đán các cá sá n xuát chát háp, đá bán nám cánh con kênh đen ngòm hay khu dân cá ao tù, cáng nghát. Chát đáng trên sàn nhà lem nhem chán chá mái đá c thán vào thùng phuy ngâm hóa chát táy tráng, phán, cá oxy già là chát cám dùng trong thác phám. Khi thuác ngám đáy đá, da đá c bá vào chiác nái láu niên bám đáy má và bu ruái nháng đá luác chín.

Ăn gì cũng s! !

Tác Giả: Sài Gòn Cô Náng/Ngái Viát
Thứ Ba, 26 Tháng 1 Năm 2010 16:35



Các loại mát tháng đã ngâm tám hóa chát trác khi ra chá.

Đó là da làm ngay, còn không loại muối phơi khô để lúc tháng thiáu nguyên liệu tái đầu mới lấy ra ngâm hóa chát, chá bián cung cấp tái đó. Sáp thát ngoài chá bày máy táng đáng hát sáng đán tráa đã ôi huáng há phán lán da heo đầu có làm ngay, tháng láu cáu không thái hán nên bác mùi kinh hán. Dù sao khi đán tay ngái tiêu dùng, nó đã đác cáp tám đá thá hóa chát qua táng công đán đá bián hóa thành món ăn thám tho, ngon lành và thác khách cháng ai biát đán nháng “bí mật” đáng sau cáa miáng bì.

Kính hoàng ngang với bì thì ráa và nám mác là má thái. Má cháa lác riêng ká mà còn dính da, lòng, lông... đã bỏ cho vào máy xay náu đác. Tóp má đóng thành bánh, má bát đóng bao. Hàng tán má heo, má bò bá bát quá tang mác xanh, dồi bá lúc nhúc. Cháa nói đán chá bián thành thác ăn gì cá, chá đá lát ra ngoài thôi cũng khián gây ô nhiễm môi trường rái. Thái thì ká chá làm gì có cáa bá đi. Má thái này đác cho là nguyên liệu chính để làm... nhân bánh trung thu!

Trâu bò xá thát táng ra quáy hàng bán tái, phá phám còn lái đác thu gom mang tái các cá sá đá chá bián thành nhiáu món ăn khác nhau: Ruát pháo làm phá láu hay món nháu, má tháng nác, thát xáu bác nhác trán chung xay bò viên... Đây là giai đán trác khi giao hàng ăn, nái háu tráng cháa ra sân kháu thì tát cá nguyên liệu báy nháy bá vát xuáng đát cho ruái nháng bu, bác mùi hôi, đáng cá và nhà cáa đá bán... Trong lúc pha chá, tát cá mái chuyán đáu giáng nhau là lái pha vào rát nhiáu hóa chát, lái táy tráng, lái táo dai, táo giòn, lái táa mùi nhân táo còn thám hán háng thát...

Ăn gì cũng s! !

Tác Giả: Sài Gòn Cô Náng/Ngái Viát
Thứ Ba, 26 Tháng 1 Năm 2010 16:35

Tuy nhiên, đồ ăn nghĩ ch có các c s t nhân lem nhem m i ch a th c ph m quá đắt. Ngay c siêu th Metro cũng tr c kho th t bò và c u c a Úc và Canada có mùi ôi thiu đang b phân h y. M t hãng cung c p th c ph m khác t n c tr m t n s n heo, đùi gà, xúc xích... quá h n s d ng, đó là không k th t gà, th t bò xay s n mang ra xét nghi m đ u b nhi m khu n... Dĩ nhiên t t c th c ph m này đ u đ c phân ph i h t ch đ u có ai ch u l mang đi tiêu h y.

Đó là nh ng th c ph m ch qua ch bi n m t l n. Ngoài ra, đ h giá thành đ n r m t thì th nào tái ch đ c đ u t n đ ng t i đa. Thông th ng, m hay đ u ăn ch nên s d ng m t l n vì chiên xào cháy khét dùng l i r t h i cho s c kh e. Th nh ng đ u m dùng r i c a các nhà hàng đ u có ng i đ n n i mua l i, bao nhiêu cũng t n vét. H đ chung th đ u m đen ngòm khét l t đổ vào m t b ch a, l c c n qua v i r i c th chi t ra t ng can to nh mang bán l i cho các xe đ u ngoài l đ ng: b p chiên, đ u cháo qu y, bánh tiêu...

Lo i đ u m cháy đen còn dùng đ phi hành tím. Đây là th không th thi u trong nhi u món ăn, ngoài bánh cu n, xôi, bún... còn các món g i, món n c nh mì, h t u, bánh canh... đ u ph i r c hành phi lên m t. Không nh ng ng i ăn th c ph m ch bi n t lo i đ u chiên đi chiên l i nhi u l n này đ m c b nh gan, ung th ... mà ngay c ng i đ ng ch o cũng đ b h ng m t do các ch t đ c h i t ch o đ u m cũ b c h i bay lên.

Ng i tiêu dùng th ng h ng mũi chú ý vào th c ph m có v quan tr ng nh th t, s a... mà b quên nh ng món nho nh nh hành phi, s bào, măng ngâm... Thành ra ai n y ngã ng a khi phát giác chu i bào ngoài ch ngâm hàn the v a giòn v a dai, s bào và s xay đ u pha thu c t y, thu c màu cho xanh m t, cho tr ng tr o, n u không thì nh a a đen sì ai mà mua! Măng cũng th , mu n tr ng ngâm thu c t y, mu n vàng ngâm ph m màu, mu n giòn ngâm hàn the... Hàn the th ng pha tr n trong giò ch , bò viên... và các món rau c , nem chua, bánh ph ... đ tăng s giòn, dai cũng nh th i gian s d ng lâu h n. Ch t này đ gây ng đ c, ung th , đã b B Y t c m t lâu nh ng trong th c t , v n là ch t ph gia th c ph m mà ng i ta dùng r ng rãi.

M t món khác mà nguyên li u không ôi thiu, không cũ là bún. Mu n làm bún ngon, g o ph i ngâm t tr c kho ng m t tu n thì s i bún m i dai và giòn t nhiên, nh ng hi n nay đ u có c s nào b công và m t th i gian lâu l c nh v y nên g o ch ngâm hai ti ng là mang ra ch bi n ngay. Ch lò bún pha thêm Tinopal đ bún đ c tr ng tr o và dai s i h n. Đây là lo i hóa ch t t y r a th ng dùng trong pha ch xà bông gi t. Tùy theo bún s i to hay nh , bánh canh hay bún mi n... mà ng i ta gia gi m hóa ch t.

Ăn gì cũng s! !

Tác Giả: Sài Gòn Cô Náng/Ngái Viãt
Thứ Ba, 26 Tháng 1 Năm 2010 16:35

Cháo dinh dáng cũng làm mái ngái sã hãi. Tä khi xuät hiän thäi gian gän đây, nó là loäi thäc phẩm náu sän, ăn liän hiän rät phä biän ä thành phä gäm nhiäu loäi nhä cháo cua, cháo thät, cháo län... Đi đâu cũng thäy các quäy hoäc tä bán cháo dinh dáng ngoài góc đäng, trong häm nhä ...

Tä ra trong cháo cũng chäa chät đäc häi. Chä cän cho vào đó vài thä hóa chät thì cháo đä vào thùng, chuyän qua näi, sang qua xô, mức täi mức lui, vän chuyän đäng xa gäp ghän, ä hàng đä lâu đän hai ba ngày vän không chua, không thiu, dù gäo ít mäy vän đäc säng sänh, thäm ngät, dù vài miäng thät, miäng bí vän näi bät quyän rä. Các cä quan đäi u tra đi thä sát vài hàng cháo, báo chí hô hoän suät mäy tuän, än ào däm ba hôm räi đâu cũng vào đó, mänh ai ăn cä ăn...

Näu näng thäc phẩm hàng quán làm sao thiäu đäc hóa chät. Cä ra ngoài chä häi thä gì cũng sän: Bät nhä bä vào näi chä đäu hay näi sän mäm ngay khäi tän tiän cäi läa häm, bät béo thay thä näc đäa, väng tä thay đäng, bät chäng mäc bä vào kiäu đä hàng năm träi không bä meo mäc đäng väng... phäm màu công nghiäp chä không phäi phäm màu thäc phẩm dùng räng räi trong chä biän thäc phẩm vì có màu đäp và giá rä.

Häng liäu thì vô vän: rau cä, trái cây, cà phê trên đäi này có mùi gì, hóa häc có mùi đó. Nhät sän xuät bät ngät nhäng không ăn bät ngät, còn dân mình thä gì cũng phäi bä bät ngät, näi näc dùng đäy xäng häm xong cũng phäi gia thêm bät ngät thì mùi vä mäi đäm đä.

Hàng trong näc đä sä läi thêm tä näc ngoài tuän vào.

Sài Gòn väa phát hiän cä träm tän gà bän. Hän mät tän cánh gà bäm tím còn dính cä lông đã bä täch thu nhäng träc và sau đó đã có mät ä khäp näi. Chân và cánh gà nhäp cäng tä Ba Lan läi vän ngäm hóa chät công nghiäp hay ôxy già đä täy träng, ngäm đä thä hóa chät räi näng lên ăn liän träc mät thäm phäc. Tä ra gà bän tä träc đän giä vän tän ra thä träng chui vào đäy các hàng quán không ai biät.

Mäi đêm, hàng chäc tän lòng heo và gà läu tràn qua biên giäi vào Läng Sän, räi tä đó theo các ngä đäng phân tán khäp mäi miän. Thä täng täng bä đä lòng tä đầu đầu ä Trung Quäc không biät, täp trung đän Quäng Tây räi tä đó gänh đäng bä käo kät qua đäo, qua räng vào lãnh thä VN, phân phäi đän các tänh miän Bäc, thäm chí sau đó lên máy bay vào Sài Gòn hoàn

Ăn gì cũng s! !

Tác Giả: Sài Gòn Cô Náng/Ngái Viát
Thứ Ba, 26 Tháng 1 Năm 2010 16:35

toàn không qua kiám dách, không màng đán thái gian di chuyán.

Lái còn hoa quá khô nhá nho khô, mán khô, xí muái... cáa Trung Quác và Đài Loan bá nhiám chì. Không rõ do đát tráng hay bón phân, phun thuác nháng kát quá kiám tra cho tháy đá láng chì trong sá hoa quá này vát hán mác cho phép tái mái lám lán...

Thác phám nào đáng vào cũng nhiám đác hóa chát. Vì thá hián nay còn đáng lái hán năm ngàn tán thác phám chá yáu là thát heo, gà bá bá rái ngoài cáng, có nháng container thác phám cách đây cá năm rái ván nám im không nhác nhách. Đó là hàng nháp vá nháng nay bá siát chát bái các quy đánh an toàn thác phám nên chá hàng bá cáa cháy láy ngái.

Vá sinh thác phám là chuyán nái bát trong năm qua. Bái váy ai cũng mong qua năm mái ván đá này đác thay đái chá không hát dám ăn thá gì ngoài đáng!