

Top 10 công việc ít căng thẳng nhất năm 2010

Tác Giả: Vũ Vũ/ Theo CNN

Thứ Sáu, 10 Tháng 12 Năm 2010 12:15

(Dân trí) - Mới đây, chuyên trang Money của CNN và trang PayScale.com đã công bố danh sách những công việc ít căng thẳng nhất năm 2010.

Trong đó, hàng cũng lên danh sách top 10 công việc ít căng thẳng nhất. Thế xem công việc hiện tại của bạn có nằm trong số đó?



1. Kỹ sư y sinh

Xếp thứ 10 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 70% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Mới người cho rằng phát minh ra những công cụ có thể phát hiện ra tế bào ung thư sẽ tạo nên môi trường làm việc căng thẳng.

Tuy nhiên, nhiều kỹ sư y sinh lại cảm thấy thoải mái, nhờ hàng hóa bán hàng luôn nghĩ mình đang làm công việc có thể cứu người.

Mặc dù bạn nhận những nguy hiểm này cũng có thể sắp xếp thời gian riêng lẻ hoạt động trong khi

chäi các phän äng hay vi khuän sinh sän.

2. Kỹ sư giao thông

Xäp thä 51 trong bäng xäp häng 100 công viäc tät nhät và có 69% sä ngäi cho räng công viäc này có mäc đä căng thäng thäp.

Kỹ sư giao thông phäi tiäp xúc väi điäu mà nhän viän nhäng ngành khác né tránh, đó là con ngäi. Họ tä hào vì täo ra nhäng väa hè hay hä thäng giao thông giúp ích cho mäi ngäi. Thêm näa, luôn có rät nhiäu dä án giao thông khiän näi lo vä nguy cä thät nghiäp cäa kỹ sư giao thông giäm xuäng.

3. Nhà thäng kê

Xäp thä 64 trong bäng xäp häng 100 công viäc tät nhät và có 64% sä ngäi cho räng công viäc này có mäc đä căng thäng thäp.

Công viäc cäa nhà thäng kê là sä cân bäng giäa ý kiän cá nhän väi thông tin täng häp chung. Ngäi làm thäng kê còn có cä häi tiäp xúc väi nhäng lĩnh väc khác nhau. Họ nän a, läng bäng cũng khá và công viäc än đänh.

4. Ngäi phát triän Web

Xäp thä 67 trong bäng xäp häng 100 công viäc tät nhät và có 58% sä ngäi cho räng công viäc này có mäc đä căng thäng thäp.

Nhäng ngäi này phäi làm viäc khäc nghiät nhäng bù läi, công viäc läi mang täi niäm vui và tä do. Vì i thäi họ n hoàn thành dä án kéo dài hàng tuän hay hàng tháng, ngäi phát triän Web có thä tä säp xäp thäi gian biäu cho mình và chä cän có mät ä văn phòng nhäng lúc cän thiät. Ngoài ra, sau khi kät thúc mäi dä án, họ cũng nhän đäng cänh nhäng khoän läng thäng häu hänh tä công ty.

5. Ngäi phân tích thông tin đäa chät

Xäp thä 97 trong bäng xäp häng 100 công viäc tät nhät và có 55,6 % sä ngäi cho räng công viäc này có mäc đä căng thäng thäp.

Trong những công việc hợp khốn cäp, người phân tích địa chất có thể phải chịu nhiều căng thẳng như dò tìm vị trí tràn dầu, núi lửa... Những việc đó không xảy ra thường xuyên. Những nhiệm vụ thông thường và ít căng thẳng hơn là đo báo vùng lũ lụt hay gợi ý vị trí lí tưởng để mở cửa hàng cho khách hàng. Tính đến đây cũng là một ưu điểm của công việc này.

6. Người viết hàng đơn kĩ thuật

Xếp thứ 88 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 55% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Công việc của người này là viết hàng đơn số đo lường, thông số kĩ thuật cho những công cụ mới sao cho kỹ sư những người không am hiểu về công nghệ cũng có thể hiểu được. Người viết hàng đơn kĩ thuật hầu như không có nỗi lo về thời hạn hoàn thành công việc.

7. Kỹ sư phát triển phần mềm

Xếp thứ 30 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 54% số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Kỹ sư phát triển phần mềm làm việc vì niềm đam mê, do đó họ luôn tận hưởng công việc của mình. Tất nhiên, với những người được làm công việc mình yêu thích, stress không phải là một trở ngại lớn.

8. Chuyên gia marketing

Xếp thứ 61 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,5 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Là một chuyên gia, những người này có sự tự do và linh hoạt khi lập lịch trình riêng cho mình và tham chí, họ có thể làm việc từ nhà. Dù marketing là một lĩnh vực có nhiều áp lực nhưng người làm việc trong đó có thể hiếm làm việc với các nhà lãnh đạo và theo sát với nhiều đối tượng mới. Và nó mang lại sự thú vị nhiều hơn là căng thẳng.

9. Kỹ sư xây dựng

Xếp thứ 6 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,3 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Kỹ sư xây dựng có nhiệm vụ xây dựng các sở hạ tầng cho xã hội, họ cảm thấy hài lòng và thoải mái khi hoàn thành một cây cầu hay đường cao tốc. Lợi thế của công việc này là luôn làm theo kế hoạch và có thời gian nghỉ ngơi.

10. Bác sĩ khám mắt

Xếp thứ 56 trong bảng xếp hạng 100 công việc tốt nhất và có 53,1 % số người cho rằng công việc này có mức độ căng thẳng thấp.

Bác sĩ khám mắt có rất nhiều sự lựa chọn trong công việc của mình: mở phòng khám tư nhân, làm việc cho bệnh viện hay tổ chức y tế. Thêm nữa, họ có thể tham gia giảng dạy, nghiên cứu hay làm việc như một chuyên gia.