

Thịt Dê và... "Chuyện y"

Tác Giả: Nguyễn Phùng Phong

Chúa Nhật, 10 Tháng 7 Năm 2011 08:53

Đa số đàn ông Việt Nam, khi nhắc đến món thịt dê là nghĩ ngay đến “chuyện y”...

“Tái dê chòm vùi tằm ng b n
Ăn vào nó c b n b n nh dê
Đêm v v l y t tê
T i mai ta l i Tái dê tằm ng b n”



(Con Dê thui trên bàn ăn của H Ch T ch)

7 cách chữa chứng rối loạn cương dương

Cua bị n ch a l i t d

Không ít các quý ông còn tâm niệm “cái y” của dê có tác dụng “b d d ng tráng khí”, r t có l i cho chuyện chăn g i c a nam g i i. Th c h m i quan h g i a th t dê và “chuyện y” nh th nào? Các quý ông s tìm đ c câu tr l i đ i nh n quan c a các nhà khoa h c và tâm lý h c.

Tính tr d d ng c n hi u theo nghĩa r ng

Bác sĩ chuyên khoa II Phạm Quốc Toán (B môn Y h c C truy n, ĐH Y Hà N i) cho bi t: th t dê (d d ng nh c) có v ng t, tính nóng. Trong 100g th t dê có 17,5% protit, 40% là lipit. Th t dê không đ c, có tác d ng tr d d ng, b huy t, ch a lao ph i, ng i g y y u.

N u ăn liên t c 30 - 40g/ngày các món ăn ch bi n t th t dê, có th kh i g y y u, đau l ng, d d ng s kém, khí huy t h t n, ra nhi u m hôi. Đ c bi t, r t t t cho ph n g y y u, ít s a

sau khi sinh nở.

(Con dê thui trên bàn ăn của Hò Chà Tàch)

Họ như tất cả bọ phồn của dê đều có thể sống được làm thú c. Tinh hoàn dê (ngực dẹt) có tác dụng trở nên suy, liệt dẹt, hoạt động. Ngồi ta thấy ng dùng ngực dẹt họ rêu, ngâm rêu thú c... Dày dê của gây y u, tiêu hoá kém, buồn nôn sau bữa ăn (ngồi đau dạ dày và loét tá tràng không nên dùng món này).

Gan dê (dẹt) có thể đi u trở nên trở nên họ p m m t sau c n b nh (n u chín nh , ăn 30-60g/ngày). Thịt dê pha với rêu u trở nên 40 đ của b huy t, đau đ u, chóng m t, đau l ng. C t dê (th n dê) có thể ăn và chế biến thành các món nh c t heo. Tuy nhiên, c t dê th ng đ c n ng họ c họ p với hành tây (tr ng cách thu). Các món ăn chế biến từ c t dê có tác dụng trở suy nh c, lắng tai, đ m hôi. Cao dê toàn tính làm thú c b .

Mặc dù thịt dê có tác dụng b d ng, và rất tốt cho sức khoẻ, nhưng do hàm l ng đ m, m cao nên không phải ai cũng có thể ăn. M t s ng i b r i lo n chuy n hoá lipid khi ăn phải c n th n. Không nên ăn nhiều trong m t b a và nhiều b a trong m t tháng. Ng i có b nh cao huyết áp cũng không nên ăn nhiều.

Tuy vậy, tính trở d ng trong Đông Y nên đ c hi u theo m t nghĩa r ng rãi hơn (th t dê nhiều chất dinh d ng nh Protein, nhiều b n t , chất khoáng, nhiều vitamins, nhiều chất s t thì đ ng nhiên là b cho c th r i. Và vì c b chung này s t o đi u ki n thu n l i cho nh ng... chuy n khác.

Vitamin B1 cũng thành viên... kích thích

Chuyên gia t v n tâm lý Đinh Đoàn "hóm h nh": Các lo i th t nh th t chó, th t dê là nh ng th c ăn giàu chất đ m, nên chế chế n là b d ng (tr đ i với ng i b b nh gút). Mà đã ăn chất b thì "ch ng b n cũng b kia". Đó là t duy dân gian.

Tuy nhiên, các món ăn t dê, đ c bi t tinh hoàn dê hay ng u pín dê có b cho "chuyện kỳ" hay không, của ai chế ng mình trên c s khoa h c. Cho r ng "ăn gì b y" cũng chế là s suy lu n thô thi n. C cho là trong tinh hoàn dê, ng u pín dê có nhiều hooc môn sinh d c, nh ng của đ ng v t khác, của con ng i khác. Vì c c th có họ p th hay chuy n hoá các hooc môn đó hay không, cũng của có công trình nghiên c u. Ai dám nói ng i thi u máu thì ăn t t canh

Thịt dê và... "Chuyện này"

Tác Giả: Nguyễn Phùng Phong

Chúa Nhật, 10 Tháng 7 Năm 2011 08:53

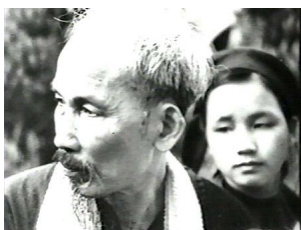
s... b máu?

Nhưng dù sao chẳng nãa y u t tình th n, s c m nh c a ni m tin cũng giúp ng i ta "hăng hái" h n tí chút, đ c bi t, khi ăn th t dê, ng u pín dê, các đ ng mầy râu th ng "làm vài chén", khi n cho c th có h ng ph n. Đã có tr ng h p ng i đàn ông y u sinh lý, đ c cho u ng m t viên vitamin B1, nh ng l i đ c b o đó là viên "kích thích", v y mà cũng có hi u qu rõ r t. Đó là hi u ng tâm lý, s c m nh c a ni m tin!

Xin nói thêm, r t nhi u tài li u khi vi t v các món ăn b d ng, th ng vi t r ng các món ăn này "đ c cho là" b d ng, trắng khí.

BS Đỗ Gia C nh (Vi n V sinh d ch t T) cho bi t thêm th t dê r t t t cho m y ông tu i x n x n 50-60 tr lên. Chính vì tính tr d ng c a th t dê, mà trong th c đ n h ng ngày c a các lãnh t c ng s n qu c t đ u không th thi u món th t dê: Lê Nin, Các Mác, Engel, và các lãnh t c ng s n khác c a các n c Đông Âu tr c đây cũng nh Mao Tr ch Đông, Đ ng Ti u Bình, m i ngày đ u tiêu th t i 2kg d ng nh c, ng c d ng và ng u pín, nh đó mà trong su t nh ng năm lãnh đ o đ t n c các lãnh t c a c ng s n đ u "nh t nh t th p đ ", nghĩa là m i đêm có th giao hoan v i c 10 thi u n . Riêng t i Vi t nam, đ nâng cao trí tu c a ch t ch H Chí Minh, Lê Du n, Ph m Văn Đ ng, Tr ng Chinh Lê Đ c Th ...và c a các "đ ng chí" khác trong b chính tr , ngoài món th t dê, tinh hoàn dê trong th c đ n hàng ngày còn có thêm món ti t canh dê, món canh thai nhi nh v y mà H Ch T ch và các "đ ng chí" trong B Chính Tr Trung ng Đ ng đ u "Nh t D . tam th p l c giao, sanh tam th p t " nghĩa là m i đêm t H Chí Minh đ n các thu c h trong b chính tr đ u giao hoan v i 36 thi u n các lo i, và trong 36 thi u n đó thì có 30 bà mang thai

Ph i chẳng đây là lý do mà Nông Đ c M nh đã kh ng đ nh nh đinh đóng c t r ng "c dân t c Vi t nam ai mà ch ng là con cái c a H Ch T ch?



H Chí Minh Và Nh ng Bà V Tày Nùng

Thị t Dê và... "Chuyên y"

Tác Giả: Nguy&#n Phùng Phong
Chúa Nhật, 10 Tháng 7 Năm 2011 08:53
