

Ung th^o nh^u hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy^{en} Ý Đ^oc / Texas- Hoa K^o.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

Đây là chuy^{en} riêng nói v^{ie}i quý bà. Nh^ung quý ông cũng nên bi^{et}t nên nghe.

Vì Lang tôi s^u đ^o c^op t^ui c^op nh^u hoa mà t^uo hóa ban cho n^o gi^ui và nam gi^ui r^ut quan tâm cách này cách khác.



Ngoài vai trò bi^{et}u t^ung tính cách ph^o n^o và đ^oc tính sinh d^oc th^u nh^u v^{ie}i làm đ^op, g^oi tình, nh^uy c^om (vú đàn bà, quả đàn ông), nh^u hoa có m^ot nhi^{em}m v^u thi^{em}g cao c^o h^on: đó là nu^{oi} d^ong con th^u b^ong nh^ung gi^ut s^ua ngon lành t^uo i ^om t^u lòng mình. Vì “đàn bà không vú l^oy gì nu^{oi} con”.

T^ut nhiên là li^{en} ông cũng có vú nh^ung ch^u là hai vùng mô bào v^ui núm cau nh^u s^uu, ch^ung có công đ^ong gì, ngoài vi^ec đ^oi m trang cho ng^oc kh^oi tr^o tr^oi. Và đôi khi đ^ong^o i tình tìm c^om h^ong.

Ung th₀ nh₀ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy₀n Ý Đ₀c / Texas- Hoa K₀.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

Nh₀ hoa đ₀ c Bà M₀ n₀ n m₀ i ng₀ i m₀ i đ₀ ng l₀ n nh₀ khác nhau. nh₀ ng v₀ n có s₀ a nhi₀ u ít đ₀ con bú tí và cũng mang nh₀ ng r₀ i ro b₀ nh t₀ t nh₀ nhau. Do s₀ tinh ngh₀ ch thêm b₀ t chút m₀ béo c₀ a Bà M₀ mà đa s₀ n₀ gi₀ i có ng₀ c trái h₀ i nh₀ nh h₀ n ng₀ c ph₀ i m₀ t chút. Có ng₀ i thì bà cho tròn no, qu₀ m₀ p, bánh đ₀ y, ng₀ i thì s₀ ng trâu, cao nh₀ trái núi, cũng nhi₀ u ng₀ i x₀ p lép nh₀ hai mi₀ ng bánh bèo.

Nh₀ hoa quý bà đ₀ c c₀ u t₀ o phù h₀ p ch₀ c năng sinh s₀ a nuôi con. Vú có kho₀ ng 20 thùy tuy₀ n s₀ a, m₀ i tuy₀ n có ₀ ng riêng m₀ ra ngoài núm vú. Vú không có b₀ p th₀ t mà có t₀ bào m₀, mô liên k₀ t, m₀ ch máu, dây th₀ n kinh và h₀ th₀ ng b₀ ch huy₀ t. Vú đàn ông không có thùy s₀ a. Nh₀ hoa l₀ n hay nh₀ là tùy theo nhi₀ u ít t₀ bào m₀. Mà càng l₀ n con càng có ph₀ n nh₀, vì kinh nghi₀ m các c₀ cho hay “nh₀ n vú b₀ con”. Ung th₀ x₀ y ra ₀ tuy₀ n thùy và ₀ ng đ₀ n s₀ a. M₀ y s₀ i dây ch₀ ng c₀ t vú vào l₀ ng ng₀ c. Dây ch₀ ng mà x₀ gi₀ n thì vú cũng x₀ theo. Núm và qu₀ ng vú là ph₀ n g₀ i tình v₀ i nhi₀ u s₀ i th₀ n kinh c₀ m giác kích thích. Mô bào c₀ a vú ch₀ u ₀ nh h₀ ng c₀ a kích thích t₀ n t₀ t ra t₀ noãn sào và vài b₀ ph₀ n khác. Các kích thích t₀ này thay đ₀ i kích th₀ c, hình dáng c₀ a vú t₀ lúc m₀ i sanh t₀ i tu₀ i đ₀ y thì, tr₀ ng thành có kinh có thai r₀ i khi đ₀ tu₀ i v₀ già.

N₀ u v₀ đ₀ p c₀ a đôi gò B₀ ng đ₀ o đã là đ₀ tài lý thú, h₀ p đ₀ n c₀ a văn thi sĩ, gi₀ i th₀ m m₀ thì r₀ i ro b₀ nh t₀ t c₀ a vú cũng làm b₀ n tâm các nhà y khoa h₀ c và ng₀ i ch₀ ng may v₀ ng ph₀ i r₀ i ro. Vì vú cũng ch₀ là m₀ t t₀ p h₀ p nh₀ ng mô bào, có sinh có t₀, có đau y₀ u lạnh m₀ nh nh₀ trăm ngàn lo₀ i mô bào khác trong c₀ th₀.

Ung Th₀ Vú là m₀ t trong nh₀ ng r₀ i ro đó.

Ngoài ung thu da, ung th₀ vú là ni₀ m lo ng₀ i nh₀ t c₀ a ph₀ n kh₀ p n₀ i. Càng lo ng₀ i càng nên nh₀ r₀ ng n₀ u quý t₀ mu₀ i tìm ra ung th₀ s₀ m thì đ₀ u tr₀ cũng hi₀ u qu₀ h₀ n và ta có nhi₀ u hy v₀ ng kéo dài cu₀ c s₀ ng bình an.

T₀ i Hoa K₀, ung th₀ Vú đ₀ ng th₀ nhì trong s₀ các ung th₀ th₀ ng th₀ y và cũng là nguyên nhân t₀ vong th₀ nhì vì ung th₀ ₀ n₀ gi₀ i. Theo H₀ i Ung Th₀ Hoa K₀, trong năm 2005 s₀ có 211,240 ph₀ n đ₀ c ch₀ n đoán b₀ ung th₀ vú và s₀ t₀ vong s₀ là 40,410 tr₀ ng h₀ p. V₀ i ph₀ n ng₀ i M₀ g₀ c Á châu, ung th₀ vú đ₀ ng hàng đ₀ u trong các b₀ nh ung th₀. Bên Vi₀ t Nam, ung th₀ nh₀ hoa có nhi₀ u th₀ nhì sau ung th₀ c₀ t₀ cung; Sài Gòn nhi₀ u ung th₀ h₀ n Hà N₀ i 2000/1521 tr₀ ng h₀ p.

Ung th^o nh^o hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy^on Ý Đ^oc / Texas- Hoa K^o.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

T^o 20 năm qua, tháng 10 m^oi năm đã đ^o c Hoa K^o ch^on là Tháng Qu^oc Gia Quan Tâm t^oi Ung Th^o Vú. Trong tháng, các c^o quan y t^o công t^o đ^o u phát đ^o ng chi^on đ^o ch h^o ng đ^on ph^o n^o s^om phát hi^on, xác đ^o nh r^oi đ^o u tr^o nan b^o nh này. Đ^o tìm ra b^o nh, ph^o n^o trên 40 tu^oi nên ch^o p X quang nh^o hoa m^oi năm vì đây là ph^o ng th^o c t^ot nh^ot đ^o tìm ra b^o nh ^o giai đ^on phôi thai. Th^o Sáu tu^on l^o th^o ba c^oa tháng M^o i là ngày Qu^oc Gia Ch^o p X Quang vú. Năm nay trùng vào ngày th^o Sáu 21 tháng 10. M^ot s^o phòng quang tuy^on s^o gi^om ho^oc mi^on l^o phí ch^o p nh^o hoa trong ngày này. Mu^on bi^ot đ^oa ch^o các c^o s^o tham gia, xin liên l^oc v^oi a) H^oi Ung Th^o Hoa K^o 1-800-ACS.2345; b) T^o Ch^o c Ung Th^o Vú Susan G Komen 1-800-IM-AWARE.

Sau đây là m^ot s^o ki^on th^o c căn b^on v^o b^o nh Ung Th^o Nh^o Hoa.

1-Có ph^oi ung th^o nh^o hoa là lo^oi ung th^o th^o ng th^o y nh^ot ^o ph^o n^o ?

Th^oa đúng v^oy. Theo th^o ng kê, ung th^o nh^o hoa là m^ot trong nh^o ng ung th^o th^o ng th^o y nh^ot ^o gi^oi và là ung th^o gây t^o vong h^o ng nhì sau ung th^o ph^oi.

2-Nh^o v^oy thì đàn ông có b^o ung th^o vú không?

Ung th^o vú ^o đàn ông r^ot hi^om nh^o ng v^on x^oy ra v^oi t^o l^o 1%. Bên M^o, có kho^o ng 1450 tr^o ng h^o p ung th^o vú m^oi đ^o c khám phá m^oi năm ^o ng^o i nam và kho^o ng 450 ng^o i s^o thi^ot m^o ng.

3-Xin cho bi^ot nh^o ng r^oi ro đ^oa đ^on ung th^o vú?

M^oc dù khoa h^o c ch^oa tìm ra nguyên nhân chính xác nh^o ng m^ot s^o y^o u t^o đã đ^o c nêu ra. Đó là:

a-Tu^oi tác- Tu^oi càng cao thì ung th^o càng đ^o x^oy ra. Ung th^o ^o ph^o n^o đ^o i 35 tu^oi ít h^on ^o tu^oi t^o 60 tr^o lên. Th^o ng kê cho hay 82% các tr^o ng h^o p x^oy ra ^o ph^o n^o trên 60.

Ung th_o nh_o hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý Đức / Texas- Hoa Kỳ.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

b-Y s_o cá nhân- Nữ đã có ung th_o m_ot bên vú ho_oc b_onh v_o vú thì vú bên kia cũng d_o b_o ung th_o;

c-Y s_o gia đình- Nguy c_o tăng g_op đôi, nh_ot là tr_o c khi mãn kinh, n_ou m_o, ch_o em gái, con gái ho_oc thân nhân g_on g_oi b_o ung th_o vú;

d-Đ_ot bi_on gene trong t_o bào vú gây nguy c_o ung th_o c_o quan này.

4-Các nguy c_o khác là gì?

a-Vai trò kích thích t_o n_o - Estrogen kích thích s_o tăng tr_ong và phân chia t_o bào, nên estrogen càng nhi_ou thì r_oi ro ung th_o càng cao. Vì th_o có kinh nguy_ot tr_o c tu_oi 12, ch_oa bao gi_o có con ho_oc có con sau tu_oi 30, mãn kinh sau tu_oi 50, dùng kích thích t_o thay th_o, thu_oc viên ng_oa thai trong nhi_ou năm đ_ou tăng nguy c_o ung th_o. Lý do là trong nh_ong tr_ong h_op này, c_o th_o ti_op xúc v_oi kích thích t_o n_o estrogen trong th_oi gian lâu h_on.

b- Đã đi_ou tr_o các ung th_o khác b_ong phóng x_o;

c-M_op phì sau tu_oi mãn kinh tăng r_oi ro trong khi đó m_op _o tu_oi trung niên d_ong nh_o gi_om r_oi ro ung th_o vú

d-Tiêu th_o r_ou tăng s_on xu_ot estrogen do đó h_oi tăng nguy c_o ung th_o vú;

e-D_och t_o h_oc cho th_oy th_oc ph_om có nhi_ou ch_ot béo, ti_op xúc v_oi hóa ch_ot di_ot sâu b_o, tăng r_oi ro ung th_o vú;

g-Nghiên c_ou m_oi đây cho hay ít v_on đ_ong c_o th_o _o tu_oi thi_ou niên cũng là m_ot r_oi ro.

Ung th₀ nh₀ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy₀n Ý Đ₀c / Texas- Hoa K₀.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

5-V₀y bây gi₀ ph₀i làm gì đ₀ gi₀m thi₀u các nguy c₀ v₀a k₀?

Chúng ta không thay đ₀i đ₀ c các r₀i ro do di truy₀n ho₀c gia đình, tu₀i tác nh₀ng ta có th₀ thay đ₀i đ₀ c n₀p s₀ng đ₀ gi₀m nguy c₀ ung th₀ vú. Nh₀ là:

a-Ng₀ng thu₀c lá;

b-V₀n đ₀ng c₀ th₀ nhi₀u l₀n m₀i tu₀n;

c-Không u₀ng r₀u quá 2 drinks m₀i ngày;

d-Gi₀i h₀n th₀t đ₀, gi₀m m₀ đ₀ng v₀t đ₀i 30% vì chúng có th₀ ch₀a nhi₀u kích thích t₀ và thu₀c tr₀ sâu b₀; ăn nhi₀u rau trái cây có ch₀t x₀

e-Gi₀m ký n₀u quá m₀p nh₀t là sau th₀i k₀ m₀n kinh.

g-N₀u đ₀nh có con, nên có con s₀m và cho con bú s₀a m₀ trong nhi₀u tháng;

h-T₀ khám nh₀ hoa hàng tháng; ch₀p nh₀ nh₀ hàng năm n₀u trên 40 tu₀i;

i-N₀u có thân nhân g₀n b₀ ung th₀ vú thì nên khám t₀ng quát th₀ng xuyên h₀n và h₀i ý ki₀n bác sĩ chuyên môn v₀ th₀ nghi₀m gene di truy₀n

6-Xin k₀ các tri₀u ch₀ng b₀nh.

Ung th^o nh^u hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý Đức / Texas- Hoa Kỳ.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

Ung th^o vú có thể có một số dấu hiệu như: thay đổi cấu trúc vú vì u cục có thể không đau, sưng, da dày lên, núm vú lõm vào, nh^u nh^um, có v^oy, lõ loét, đau hoặc chảy nước.

Ch^op quang tuyến vú sẽ thấy hình dạng cấu trúc vú không đều, có nhiều bóng mờ. Bác sĩ khám ngực thì thấy có u cục, hạch nổi lên nách, có vì ung th^o lan ra.

7- Mammogram là gì và công dụng ra sao?

Mammogram là ch^op quang tuyến X vú để tìm ra những thay đổi trong cấu trúc cấu trúc nh^u hoa mà khám tay không thấy được. Ch^op quang tuyến vú giúp ích khá nhiều vì có thể phát hiện sớm khoảng 80-90% ung th^o vú vì u nh^u d^o i 0.5 phân.

8-Khi nào thì phải nên ch^op QTV?

H^oi Ung Th^o Hoa Kỳ khuyên phải nên trên 40 tuổi, không có triệu chứng như không cục nh^u hoa, không tiết dịch núm vú, v^on khỏe mạnh đều đặn nên ch^op nh^u nh^u X quang mỗi năm một lần. Nghiên cứu cho hay ch^op QTV giảm tỉ lệ vong ung th^o vú từ 20% đến 30% so với không ch^op. Ch^op quang tuyến vú không gây ra ung th^o b^oi vì liều phóng xạ dùng rất ít, hầu như không có nguy cơ đáng kể. Quý vị có Medicare đều được chính phủ trợ m^oi phí tiền ch^op QTV miễn phí mỗi 12 tháng. Bác sĩ sẽ ch^op gi^oy gi^oi thi^ou để đi ch^op QTV.

9-Chúng tôi có phải nên tránh gì trước khi ch^op QTV không?

Không nên làm QTV một tuần trước khi có kinh; không nên thoa phấn, kem trên da để hình X quang không bị bóng mờ.

10-Ch^op QTV được thực hiện ra sao?

Ung th₀ nh₀ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý Đức / Texas- Hoa Kỳ.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

- Ph₀ng th₀c này r₀t gi₀n d₀. Chuyên viên yêu c₀u quý t₀ mu₀i áp nh₀ hoa vào gi₀a hai t₀m ch₀n c₀a máy quang t₀yn đ₀ hình đ₀ng c₀ rõ ràng. Quý v₀ sĩ c₀m th₀y h₀i khó ch₀u m₀t chút nh₀ng th₀i gian chụp không quá m₀t phút là xong.

Khi ch₀p QTV mà có đ₀u hi₀u b₀t th₀ng thì ph₀i làm gì?

Bác sĩ có th₀ làm siêu âm, ch₀p c₀t l₀p, sinh thi₀t t₀ bào vú đ₀ xác đ₀nh b₀nh.

11- Th₀ còn t₀ khám vú thì sao?

Các chuyên nhà chuyên môn v₀ ung th₀ đ₀u khuyên quý bà nên t₀ khám nh₀ hoa đ₀u đ₀n đ₀ phát hi₀n b₀t th₀ng trên vú. Theo th₀ng kê, 75% tr₀ng h₀p ung th₀ vú đ₀c quý bà t₀ tìm ra, vì h₀ hi₀u rõ t₀ng t₀n v₀ c₀ quan này h₀n ai khác. H₀ đ₀ dàng phát hi₀n nh₀ng thay đ₀i trên c₀p nh₀ hoa c₀a h₀: m₀t vài c₀c nh₀, m₀t thay đ₀i méo mó c₀a vú, m₀t nhăn nheo c₀a làn da ho₀c ti₀t đ₀ch t₀ núm vú. Đây là ph₀ng th₀c mà m₀i ng₀o i có th₀ làm đ₀c, v₀a không t₀n ti₀n, s₀n sàng có và ch₀ m₀t có d₀m phút m₀i th₀ng. T₀ khám nh₀ hoa m₀i th₀ng là đ₀u nên làm đ₀ phát hi₀n các c₀c nh₀ n₀m trong vú.

Ch₀n m₀t ngày nh₀t đ₀nh nào đó trong th₀ng đ₀ t₀ khám. N₀u còn kinh nguy₀t thì vài ngày sau khi h₀t th₀y kinh, vì nh₀ hoa lúc này s₀ không căng ph₀ng. N₀u đã vào th₀i k₀ m₀n kinh thì ngày nào khám cũng đ₀c, nh₀ng nên làm cùng ngày m₀i th₀ng đ₀ kh₀i quên.

Đ₀ng c₀ khám r₀t gi₀n d₀: đôi m₀t ng₀c ngà, hai bàn tay vàng c₀a mình và m₀t t₀m g₀ng trong sáng.

Tr₀c h₀t, ta đ₀ng ngay th₀ng tr₀c g₀ng v₀i n₀ c₀i hi₀n hòa th₀ dẫn, hai tay buông th₀ng tho₀i mái. Quan sát nh₀ hoa coi có gì b₀t th₀ng. Ch₀ng h₀n da nhăn co, méo mó, s₀ng đ₀; núm vú l₀m vô, r₀ ch₀t l₀ng.

R₀i quan sát nh₀ hoa khi ch₀ng hai tay lên hông, úp hai bàn tay sau đ₀u.

Ung th_o nh_u hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy_en Ý Đ_on / Texas- Hoa K_o.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

Ti_p theo là thoa n_on. Đ_o đ_ong tác này d_o dàng, ta nên t_om qua v_oi m_ot chút xà bông cho da ch_on m_om.

Đ_ot bàn tay ph_oi sau gáy, s_on n_on nh_u hoa ph_oi v_oi bàn tay trái. Hãy t_ong t_ong nh_u hoa là m_ot chi_c đ_ong h_o. V_oi đ_ou ngón tay khép ch_ot, bàn tay úp đ_ot trên vú 12 gi_o, đ_oa các ngón tay t_ot_o xu_ong m_ot gi_o, hai gi_o, sáu gi_o r_oi l_on l_on tr_oi 12 gi_o. S_on n_on coi có u c_oc c_ong nh_o không đau ph_oc kích đầu đ_o trong nh_u hoa.

R_oi chuy_on hai ngón ch_o và cái ngón tay vào núm vú, nh_oc l_oi đ_ong tác trên đ_o s_on m_om núm, coi r_on m_om, co rút ra sao, có ch_oy n_oc ho_c máu hay không.

Sau h_ot là chuy_on các ngón tay ra xa h_on, t_oi nách đ_o khám vì n_oi đây cũng có t_o bào vú.

Nh_oc l_oi cùng đ_ong tác v_oi vú bên trái.

Đ_o hoàn t_ot, ta n_om ng_oa ngay th_ong, r_oi khám t_ong bên vú và núm vú. Mu_on đ_o dàng cho vi_c khám, lót cái g_oi nh_o đ_oi vai, và bàn tay đ_oi đ_ou, m_oi khi khám vú trái ho_c vú ph_oi.

Th_o là hoàn t_ot vi_c tìm ki_m nh_ong b_ot th_ong c_oa c_op nh_u hoa thân yêu.

N_ou c_op nh_u hoa bình th_ong nh_o th_ong tr_oc thì ta yên tâm, khoe v_oi ch_ong r_oi ăn m_ong. N_ou th_oy vài c_oc nho nh_o đầu đ_o thì cho th_oy thu_c hay ngay. Các c_oc này th_ong xu_ot hi_on nhi_ou h_on 1/3 góc trên phía ngoài c_oa vú. Cũng may là 75% các c_oc này lành tính, đ_ou tr_o đ_o dàng.

Đ_ong th_oi cũng nên xin chuyên viên y t_o khám nh_u hoa mình hàng năm. Vì v_oi chuyên môn kinh nghi_m, bàn tay c_oa h_o đôi khi cũng điêu luy_on h_on mình trong vi_c tìm ki_m u c_oc b_ot th_ong.

13- Khi đã xác đ_onh ung th_o thì vi_c đ_ou tr_o ra sao?

Ung th₀ nh₀ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy₀n Ý Đ₀c / Texas- Hoa K₀.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

Có nhi₀u ph₀ng th₀c đi₀u tr₀ nh₀ x₀ tr₀, hóa tr₀, mi₀n nhi₀m, giai ph₀u ho₀c ph₀i h₀p các ph₀ng pháp k₀ trên

Đa s₀ tr₀ng h₀p ung th₀ vú đ₀u đ₀c ch₀a b₀ng gi₀i ph₀u. Tùy theo giai đ₀n ung th₀, có di căn không, mà ng₀i b₀nh đ₀c ch₀a thêm b₀ng hóa ch₀t, phóng x₀, kích thích t₀...Phóng x₀ hóa ch₀t có th₀ gây ra m₀t s₀ tác đ₀ng ph₀ không mu₀n mà đa s₀ b₀nh nhân r₀t lo ng₀i.

Gi₀i ph₀u có th₀ là m₀ l₀y c₀ ung th₀ v₀i m₀t s₀ t₀ bào lân c₀n r₀i đ₀c ch₀a thêm b₀ng phóng x₀; ho₀c c₀t m₀t ph₀n vú r₀i phóng x₀; l₀y c₀ vú; c₀t b₀ vú v₀i h₀ch₀ g₀n; c₀t b₀ vú, các h₀ch lân c₀n và c₀ th₀t trên ng₀c.

Ngoài ra cũng nên nói qua t₀i các ph₀ng th₀c tr₀ li₀u không chính th₀ng mà nhi₀u gi₀i tây y cho là không căn b₀n khoa h₀c, vô hi₀u, hoang đ₀ng. Nh₀ng r₀t đông ng₀i b₀nh v₀n theo dùng. Có b₀nh thì vái t₀ ph₀ng mà. Đó là đi₀u tr₀ b₀ng cây con thiên nhiên, thoa bóp, ph₀n x₀, châm c₀u, th₀ giãn c₀ th₀ vv...Dù không h₀u hi₀u trông th₀y nh₀ng các ph₀ng th₀c này cũng h₀ tr₀ tinh th₀n, giúp ng₀i b₀nh mau lành h₀n. Tuy nhiên tr₀c khi dùng nên tìm hi₀u rõ ràng công đ₀ng cũng nh₀ nh₀ng không hay. N₀u không gây ra nguy h₀i thì dùng cũng ch₀ng sao. Và có l₀ nên dùng song hành, ph₀ thêm vào v₀i các ph₀ng pháp th₀c nghi₀m đã có ch₀ng minh giá tr₀ tr₀ b₀nh, sau khi h₀i ý v₀i bác sĩ đang chăm sóc. Đ₀ tránh t₀ng tác không t₀t gi₀a hai ba ph₀ng th₀c khác nhau.

Vài hàng tâm s₀

Trong ung th₀ nh₀ hoa có vài đi₀u mà quý t₀ mu₀i h₀ng ₀u t₀ suy nghĩ.

a-Th₀ nh₀t là tôi s₀ đau đ₀n ch₀t l₀n mòn v₀i tàn phá c₀a ung th₀, v₀i tác đ₀ng ph₀ ghê g₀m c₀a thu₀c men tr₀ li₀u hay sao?

Xin quý t₀ mu₀i hãy bình tâm khi th₀y có đ₀u hi₀u ung th₀ vì khám phá ra s₀m có r₀t nhi₀u hy v₀ng ch₀a lành. Y khoa h₀c ngày nay ti₀n b₀ l₀m. Cái đáng ng₀i là th₀y m₀t b₀t th₀ng trên nh₀ hoa mà m₀ni che tai, làm l₀ ch₀ng ch₀u ti₀p t₀c xét nghi₀m, ch₀ng ch₀u g₀p nhà chuyên môn đ₀ tham kh₀o ý ki₀n r₀i đi₀u tr₀ ngay. Còn tác đ₀ng ph₀ thì có đ₀y, nh₀ng đ₀i s₀ h₀ng đ₀n khôn khéo kinh nghi₀m c₀a bác sĩ, r₀i do cũng gi₀m b₀t. V₀ l₀i “thu₀c đ₀ng đã t₀t” mà.

Ung thũ nhũ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý Đức / Texas- Hoa Kỳ.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

b-Không còn nhũ hoa thì thân hình tôi đâu còn cân đũa, hấp dẫn nữa.

Quý tũ muũ i chũ ng phũ i e ngũ i đũa m này. Phũ u thuũ t thũ m mũ ngày nay “hiũ n đũa i” lũ m. Ngay sau giũ i phũ u, các bàn tay chuyên môn có thũ tái tũ o tũ c thì cho quý tũ muũ i mũ t cũ p nhũ hoa to đũa p hũ n trũ c rũ t nhiũ u. Hoũ c vì lý do nào đó không đũa n bù phũ n đã mũ t đi thì quý tũ muũ i cũng có thũ mang nhũ ng nhũ hoa nhân tũ o bũ ng vũ t liũ u mũ m đũa p chũ ng kém gì quà tũ ng cũ a bà mũ .

c-Sau khi chũ a ung thũ tôi có con đũa c không?

Theo nhiũ u nghiên cũ u, vài năm sau khi giũ i phũ u mà không có đũa u hiũ u ung thũ tái phát thì có thũ có con vũ i rũ t ít rũ i ro.Nhũ ng có ung thũ mà mang thai thì sũ rũ ng kích thích tũ sũ khiũ n tũ bào bũ t thũ ng tăng sinh mũ nh hũ n.

d-Tôi nghe nói là trũ liũ u các loũ i làm ngũ i tôi trũ nên khô khan, giũ m cũ c muũ n tình đũa c, giao hũ p khó khăn.Nhũ vũ y thì đũa i sũ ng sinh lý cũ a tôi sũ ra sao?

Vũ đũa m này thì tùy tâm trũ ng, quan niũ m cũ a mũ i cũ p vũ chũ ng, ngũ i yêu. Nhũ hoa chũ là mũ t trong nhiũ u yũ u tũ đũa có thũ a mũn tình đũa c. Nũ u thũ ng yêu nhau thũ t tình thì còn nhiũ u cách khác đũa làm nhau vui, xá chi bũ ngũ c còn hay mũ t, lũ n hay nhũ . Nũ u tũ muũ i mũ c cũ m, sũ ngũ i yêu ruũ ng bũ lũ là, nũ u tũ muũ i thũ y xũ u hũ khi lũ sũ o giũ i phũ u cho ngũ i yêu thũ y thì cũ c tình cũ a quý tũ muũ i có thũ nguũ i lũ nh đũa n đũa n rũ i ra đi vĩnh viũ n. Rũ i liũ u ngũ i yêu có cũ m thũ y bũ i rũ i trũ c thân hình đũa i thay cũ a đũa i tũ ng, nũ u khi đũa ng thì có bũ coi là chũ nghĩ tũ i thũ a mũn cá nhân mà không thũ y nũ i đau cũ a ngũ i khác; nũ u kiũ m chũ thì lũ i bũ o tôi xũ u rũ i, bũ rũ i tôi. Thành ra đôi bên cũ n có sũ cũ m thông, kích lũ lũ n nhau, hũ trũ lũ n nhau. Có khi tình yêu, tình đũa c lũ i đũa m đũa hũ n trũ c vì hai ngũ i vũ t qua đũa c căng thũ ng hay đũa cũ a nhau.

Ngoài ra, sau nhũ ng ngày tháng đũa u trũ , giũ i phũ u, nhiũ u ngũ i cũ m thũ y mũ t mũ i suy nhũ c và đũa u tũ hũ i bao giũ có thũ trũ lũ i vũ i công viũ c hàng ngày cũng nhũ ăũ uũ ng, tũ p luyũ n cũ thũ ra sao.

Giũ i phũ u u bũ u trên vú thũ ng cũng lũ y đi nhũ ng hũ chũ nách. Bũ p thũ t và mô bào cũ ngũ c,

Ung th₁ nh₁ hoa

Tác Giả: Bác sĩ Nguy₁n Ý Đ₁c / Texas- Hoa K₁.
Chúa Nhật, 27 Tháng 6 Năm 2010 19:07

vai, cánh tay đ₁u ch₁u ₁ nh h₁ng nh₁ s₁ng, co c₁ng khi₁n cho các đ₁ng tác ch₁i tóc, cài cúc áo, đánh răng, là ₁i qu₁n áo khó khăn h₁n. Quý t₁ mu₁i nên tham kh₁o ý ki₁n các chuyên viên v₁t lý tr₁ li₁u, h₁c h₁i cách th₁c t₁p luy₁n đ₁ ph₁c h₁i c₁ đ₁ng c₁a tay. Tránh c₁m ho₁c mang túi n₁ng trên vai phía ng₁c gi₁i ph₁u. V₁n đ₁ng c₁ th₁ đ₁n đ₁n tùy theo s₁c kh₁e cho phép. Ăn u₁ng cân b₁ng, đ₁y đ₁ ch₁t dinh d₁ng, b₁t ch₁t béo, nhi₁u rau trái cây.

K₁t lu₁n.

Ch₁ng may b₁ ung th₁ vú là m₁t b₁t h₁nh nh₁ng không ph₁i là m₁t b₁n án t₁ hình khó tránh. M₁c dù b₁nh có th₁ gây t₁ vong cho m₁t s₁ng ng₁i ho₁c đ₁a đ₁n nh₁ng xúc đ₁ng tâm lý xã h₁i xâu đ₁m, ₁nh h₁ng t₁i vai trò c₁a ng₁i ph₁ n₁, nh₁ng Ung th₁ có th₁ tr₁ đ₁t n₁u khám phá ra s₁m. R₁t nhi₁u t₁ mu₁i b₁ ung th₁ đ₁c đ₁u tr₁ t₁c thì đ₁u vui s₁ng yêu đ₁i c₁ m₁y ch₁c năm v₁i ch₁ng con mà không b₁ tái phát. Cho nên tích c₁c trong đ₁i s₁ng hàng ngày, hi₁u bi₁t v₁ các b₁nh đ₁ phòng ng₁a, áp đ₁ng vài ph₁ng pháp t₁ khám, xét nghi₁m là quý t₁ mu₁i đã tránh đ₁c nguy c₁ nan b₁nh. Các c₁ ta v₁n nói “Phòng b₁nh h₁n ch₁a b₁nh” là v₁y.