

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

Nh ng nhìn sang hàng xóm, th y anh B y Tùng, 68 tu i mà m i c i bà v còn sung s c ra ph t.



M i khi khi đi khám b nh, bác Minh r t thích nói chuy n v i bác sĩ. H t chuy n b nh t t, bác chuy n sang chuy n chính tr , chuy n quê h ng đ t n c, chuy n c ng đ ng. G p đ c ông th y thu c vui tính, i nh m vào ngày v ng khách, hai ng i đ chuy n nh to. Chuy n v n xong, bác l y toa thu c th th i ra v .

Đ n nhà, bà Minh h i ông có k cho bác sĩ cái chuy n mà mình v n th c m c không, thì bác c i tr , đáp: đ nh nói nh ng th y k quá. Bác l i th m trách cái ông th y thu c, ch ng ch u h i mình v v n đ đó đ mình đ c trút b u tâm s .

Ch ng là t m y tháng nay, bác l là trong b n ph n đàn ông, không th y có c m h ng nh tr c. Mà bác đâu đã già gì cho cam. Tu i t H i, năm nay m i ngoài sáu ch c. Nhi u lúc, bác c cho là mình có tu i thì nó ph i v y, cũng là t nhiên thôi. Nh ng nhìn sang hàng xóm, th y anh B y Tùng, 68 tu i mà m i c i bà v còn sung s c ra ph t. Th là bác gái l i càng nh c nh ch ng đi khám xem t i sao. Cho ra l .

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

Quan ni m v v n đ tình d c ng i già.

Tr ng h p bác Minh đây cũng là tr ng h p c a nhi u v cao tu i, th c m c mà c ng i ngừng không nói. Vi c ái ân phòng the v n đ c coi là riêng t , ch ng nên h i ho c k v i ai.

Nh ng ý nghĩ không có th t v nhu c u và kh năng ái ân c a ng i cao tu i đã quá ph bi n không nh ng trong dân chúng, mà ngay c trong y gi i, chuyên môn. Nào là n i ham mu n và s h p đ n tình d c gi m đi v i s tu i tăng. Nào là khi v già, c th không còn nhu c u đòi h i ho c nhu c u đáp ng d c tính, làm nh là t i tu i này thì "thôi là h t, chia ly t đây" v i chuy n g i chẵn. L i còn đ c răn đe r ng, già mà i còn ái ân thì có h i cho s c kh e, m t tim; r ng già r i mà còn b y đ t yêu đ ng, b y tr chúng c i cho. Ho c nh ng l i nói khôi hài v các c cao niên "h t xí quách", "x m bà chè" khi đ c p đ n v n đ tình d c. Y gi i chuyên môn m t th i đã không đ c hu n luy n nên h c m th y b i r i khi đ c p t i v n đ này. Cũng đã có nh ng th i gian mà chuy n tình d c c a ng i già không đ c nh c t i. Truy n hình, sách báo ch nh m vào s tr trung, h p đ n, đ y sinh khí c a l a tu i ch a già. Tài li u v đ i s ng tình ái ng i cao tu i r t ít . Ngay trong c ngàn trang nghiên c u tình d c c a Kinsey hay Masters & Johnson, cũng ch dành có vài trang đ đ c p t i v n đ này.

Ngày nay, v n đ tình d c c a ng i cao tu i đã đ c l u tâm h n, s th o lu n cũng đ dàng, t nhiên , c i m h n. M t ph n quan tr ng trong đ i s ng c a l p tu i này đã đ c chăm lo, cung ng th a đáng .

Trong nh ng lúc trà d , t u h u v i m y v vong niên, m t vài th c m c tình tr ng đ c mang ra đ m n đàm. Chúng tôi th y cũng có ph n lý thú nên xin chia x cùng h i n i ch niên tr ng. Và cũng mong quý niên tr ng nam n cho nh ng ng i mu n an h ng tu i vàng đ c lãnh h i kinh nghi m b n thân trong các v n đ c a tu i h c, đ c bi t câu chuy n ái ân hôm nay .

T i tu i nào thì tình d c c a con ng i gi m hay m t đi ?

Nhi u chuyên viên v v n đ h p đ n gi i tính đ u đ ng ý là s đòi h i và kh năng hành đ ng tình d c c a con ng i t n t i su t đ i, tr khi b b nh ho n. Ho c theo quan ni m cũ x a, t cho là khi v già mình s h t tình.

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

T năm 1926, Raymond Pearl đã nh n ra r ng 4% nh ng ng i tu i t 70 t i 79 đ u làm tình ba ngày m t l n, 9% thì m i tu n m t l n.

Theo nghiên c u c a Alfred Kinsey vào năm 1948 và 1953 thì s nh ng l n giao h p c a nam gi i gi m đ n, nh ng đa s đ u gi đ c kh năng tình đ c t i tu i 70, 80; còn n gi i thì không có thay đ i m y v i tu i già.

Master & Johnson, m t c quan có uy tín v v n đ tình đ c, cũng có cùng nh n đ nh nh A. Kinsey: đ i s ng tình đ c ng i cao tu i v n m nh cho t i tu i 80 hay h n n a, m c dù nó s th a th t đ n và không vũ bão nh lúc còn tr .

Ta bi t r ng tình đ c m nh nh t vào tu i 18, 20. Th ng kê cho hay i tu i này, h có th yêu nhau m t tu n 3, 4 l n, đ n lúc 40 tu i thì 2 l n r i m t tu n m t l n, cho t i tu i 60, 70 thì khi này khi khác, nh ng không m t h n.

Có ng i đã ví làm tình nh đi xe đ p: đã bi t đi xe đ p thì ch ng bao gi quên đ c, ngo i tr không có xe mà đi ho c xe đ i ki u. Đang đi xe ghi đông cao, mà đ i sang xe cu c, xe đ u, thì ph i thích nghi v i ki u xe m i. Ch có m t đ i u khác là, ng c l i v i đ ng tác làm tình, ta ph i b m bánh xe b p tr c khi c i nó. Còn làm tình thì c i lên xe r i m i b m.

Năm 1981, Starr và Wiener nghiên c u v tính đ c c a 800 ng i trên 60 tu i, đ a ra k t qu nh sau: 99% tr l i v n còn mu n có tình đ c; 62% nói khi nhìn hình nh gi i tình thì cũng đ ng lòng cao h ng; 75 % th y đ i s ng tình đ c t t đ p h n lúc trung niên vì không ph i lo l ng gi; 88% than phi n là ch a bao gi đ c ch đ n v tính đ c lúc còn bé.

Theo bác sĩ Domeena C. Renshaw, giáo s Th n Kinh Tâm Trí tr ng Đ i h c Y khoa Loyola, Chicago, thì đ i s ng tình đ c c a con ng i t n t i cho t i khi ch t và không có gì là b t th ng khi b nh nhân c n s giúp đ v v n đ này.

Còn GS Fran E Kaiser, chuyên khoa ng i già c a đ i h c St Louis, cho r ng: "Th t là k th ng i cao tu i khi gi i h là già đ ch ch vì h ti p t c mu n có đ i s ng tình đ c" .

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

Năm 2000, ph trang Parade đã th c hi n v êc thăm dò v đ i s ng tình ái c a nh ng v l n tu i: 40% quý v trên 75 tu i tr l i còn r t sung mãn v v n đ này; 45% nói v n còn t n h ng l c thú làm tình.

Kinh C u c có ghi: "Moses ch t vào tu i 120 mà nhãn quan v n tinh t ng, kh năng tình d c không gi m ."

T c ng , ca dao ta có câu

"Già thì già tóc già tai;
Già răng già l i, đ ch i không già" ho c

" Càng già, càng d o, càng dai .
Càng g y chân chõng, càng sai chân gi ng."

V y thì khi v già có nh ng thay đ i gì không? nh là v c quan sinh d c, kh năng làm tình .

Khi v già, t t c các c quan, b ph n trong c th đ u thay đ i, không nhi u thì ít, c v c u t o l n ch c năng. C quan sinh d c cũng ch u cùng s ph n.

1-Tr c t xin li c m t nhìn qua s thay đ i n gi i.

Khi sanh ra, trong noãn sào có ch ng 1 tri u r i noãn c u. T i khi 40, 50 tu i ch còn kho ng 11,000. M i l n có kinh, m t noãn c u đ c đ y ra đ làm công vi c n i d i tông đ ng, n u may m n đ c h i ng v i chú tinh trùng.

Khi t t kinh, vào tu i 45, 50, thì ng i đàn bà h t kh năng cao quý này, đ ng th i noãn sào cũng ng ng s n xu t kích thích t estrogen. Estrogen r t c n thi t cho s n y n , cho ch c

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

năng c a b ph n sinh d c và hành đ ng tình ái. H u qu là âm đ o thu ng n, không đàn h i, m ng h n, và tr nên khô vì tuy n nh n b t ho t đ ng. Âm v t nh la , nhũ hoa m m nhũn, nhãn nheo, teo tóp. Âm mao l a th a, c ng. Đ i và ti u âm th n v a nhãn v à m ng vì m t t bào m . Quý bà có nh ng tri u ch ng nh b n ch n, lo s , b n tính, bu n phi n, kém ăn, kém ng , nh c đ u, m t b c nóng ph ng ph ng.

V ph ng di n sinh lý, ta phân bi t hai s vi c :

a- Kh năng đáp ng tình d c : Trong giai đ n này, s kh i g i đ có kích thích nhi t tình và nh n t âm b ch m xu t hi n; âm th n và t cung không v n lên; th i gian c c khoái mau h t; t cung đã ít co bóp l i còn gây đau. Th thu t kích âm v t c n đ c s đ ng lâu h n đ gây ngu n c m h ng.

b- S háo h c, quan tâm t i tình d c : Li u nh ng thay đ i sinh h c trên có nh h ng gì t i s quan tâm tình d c không?

Câu tr l i r t ph n kh i là KHÔNG. Nhi u nghi n c u còn ch ng minh là quý bà càng quan tâm thích thú h n, nh t là l a tu i t 69 t i 76 mà l i có ch ng. Đôi khi cũng có s không thích thú nh ng h u h t do lòng mình h ng h tr c thái đ hay vóc dáng c a đ i t ng. Góa ph th ng ít h ng thú h n ng i có ch ng. Mà khi vì lý do nào đó ng i ch ng l i l nh nh t trong vi c g i ch n thì v cũng b l nh c m theo.

Nói chung chung thì s hóa già ch làm m t kh năng sinh con nh ng v n tôn tr ng kh năng yêu đ ng xác th t c a các bà.

2- nam gi i, s thay đ i nh nhàn h n : kh năng sinh s n ch gi m ch không m t vì tình tr ng ti p t c đ c s n xu t v i s l ng ít và v n th tinh đ c. John J. Medina k tr ng h p m t lão niên đã đ c ch ng nh n là sanh con cu i cùng lúc 94 tu i. Th c là lão b ng sinh châu.

Tình d ch, ch bi n n nhi p h tuy n, b t kh i l ng. Nam kích thích t ít, nh ng s gi m thi u này không nh h ng gì t i kh năng giao h p. Lão nhân s c n nhi u th i gian h n đ có c ng d ng, (b n món ăn ch i tha h đ c bi u di n), đ ng th i nó cũng mau m m; th i k

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

bình n lâu, s xu t tinh ch m i (âu y m, vu t ve nhau kéo dài); t t đ nh vu s n lâu đ c m t, hai giây v i vôi tinh khí ít và y u. Mu n có c ng d ng tr i, ph i ch c m y ti ng đ ng h .

Nh v y, tình mu n không nh ng v n là tình mà còn tr ng thành, kinh nghi m. Nó thân thi t h n trong c m giác, kh i đ ng h n trong m n tr n. Hai ng i nh th th h n, kiên nh n cho nhau, chia s c m giác cho nhau.

Tình yêu bây gi không ph i ch là s n, là s lên mau, vào sâu, mà là s trang tr ng n nhau, s th m thi t cam k t v i nhau. Nó không v i vàng, h i h nh c p v ch ng tr , quá b n r n, nên ch chi u , cho xong. Nó không b gián đ n b i ti ng đ p c a kêu " M i, th ng Vinh nó ăn c c k o c a con ." Nó cũng không mang m t thoáng u t v t ng nhân s không đ trù trong gia đình.

Càng s ng lâu v i nhau, càng yêu nhau thì giao h p s là m t nhu c u đ di n đ t s c n thi t nhau, s chia s v i nhau, s làm v a lòng nhau. Nó không ph i là m t cu c thi đua mà ph i quan tâm đ n tài ngh di n xu t hay s c m nh tráng niên. Nó ng nhi u v ph m ch t h n là s đ m.

Và, có th nh Alex Comfort, tác gi cu n The Joy of Sex, m bàn là ch m lên, lâu ra có khi t t vì "ch y ch m đ t n s ng" (more miles per gallon). La không t n ti n mua m t d e, tam tinh h i c u, b th n hoàn.

H n n a:

" Nghĩa đã thâm sâu càng th m thi t;

Tình tuy chay t nh, đ t i b i." Ông Già Bách Đ c .

Tôi nghe nói đàn ông hay b b t i c, s b t i c này có liên h gì t i tu i cao không ?

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

S b t l c mà ta th ng nói t i, ch y u là tình tr ng không c ng cu d ng c , mà vẫn hoa ra, ta g i là R i Lo n C ng D ng (LCD). Đ y là m c đ c ng c a d ng c không đáp ng đ c nhu c u vào sâu và kéo dài th a đáng đ ng tác giao h p.

S c ng là do k t qu ph i h p gi a đ c v ng, m t hóa ch t (Cyclic GMP) ,h th n kinh và huy t qu n.

Bình th ng, khi có khêu g i, tín hi u th n kinh khi n ti t ra hóa ch t GMP có tác đ ng làm giãn m c th t d ng c , máu đ ng m ch tràn ng p c quan này làm nó c ng lên, ép vào tĩnh m ch, ngăn s th t thoát máu. H u q a là d ng c ti p t c c ng cho t i sau khi giao h p, xu t tinh.

ng i Lo n C ng D ng, c th t c a d ng c không giãn n t i m c ch n đ c s thoát máu vì thi u hoá ch t k trên, nên c quan m m nhũn. M t s ng i lâu lâu m i b , m t s khác thì th ng xuyên g p tr ng i . Trên n c M , có c h n ba ch c tri u ng i m c ch ng qu quái này. Vi t Nam ta ch c cũng có khá nhi u.

B t c nguyên nhân nào làm suy y u m ch máu đ u có th gây ra r i lo n này.

a- Nguy c thông th ng nh t là do tác đ ng ph c a m t vài lo i d c ph m tr b nh cao huy t áp, kinh phong, th n kinh tâm trí, thu c ng , thu c đau bao t .

b- R i đ n tác đ ng c a r u, c n sa, ma túy;

c- Bi n ch ng m t s b nh nh ti u đ ng, cao huy t áp.

d-Tâm th n b t an, không t p trung, bu n phi n, m c c m là mình kém tuy t chiêu ho c b đ i t ng coi nh tài năng, cũng gây tr ng i c ng d ng.

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

e- Gi i ph u nhi p tuy n gây t n th ng cho dây th n kinh đi u khi n s c ng c ng.

S lão hoá không ph i là th ph m c aLo n C ng D ng vì tình d c không có " ngày h t h n dùng " (Expiration date) nh d c li u, th c ph m. Cũng không có m t cũ m t x a nh qu n áo, trang s c. Và ch ng bao gi có c ng khi mà không có kích v i th thu t, h ng th m, dáng yêu, i ng t c a ng i n m k bên...

Tr c đây, gi i cao niên ít quan tâm t i vi c tìm th y ch a ch y, m t ph n vì tin r ng mình già thì nó cũng già, ph n khác nghĩ r ng ch ng có thu c tiên.

Ngày nay, đã có nhi u ti n b trong vi c đi u tr Lo n C ng D ng, đ ng th i y gi i cũng chú tâm h n đ n nhu c u c a ng i già. Gi i ph u, c ph n, thu c chích, thu c nhét, thu c u ng...ch ng thi u gì. S xu t hi n c a Viagra, Levista, Cialis đã mang l i nhi u ngu n c m h ng, v i, "lão ông u ng, lão bà khen".

Mà n u quý v ch e tây y nóng, thì ta i tr v , b o t n văn hóa dân t c, v i m y toa thu c gia truy n c a ti n nhân, bi t đầu ch ng hào hùng nh t d , l c giao, ho c đêm b y, ngày ba, vào ra không k ...

Th ông có đi u gì nh n nh m y m già này không ?

Làm sao chúng tôi dám l là v i m y bà ch , vì quên thì th t l mà cũng ng i c nh ng ngoài phòng khách, ăn khoai mì thay c m . Tr c h t xin m ng quý bà ch là, t i m t tu i nào đó, sau nhi u l n mang n ng đ đau, chăm lo cho con cái, thì t o hóa cũng th ng tình c t cho quý v cái trách nhi m góp ph n n i d i tông đ ng. Nh ng v n ban cho m y bà ch ni m vui t n h ng s khoái l c c a tình d c. Cho t i nh ng năm khi, v a lau chùi răng, v a ng m ô mai. Và, mái tóc đ u th ng thì đen, mà cu i th ng tr l i mu i tiêu (vì ch a k p nhu m).

Khoái l c này cũng không thay đ i dù d con, bu ng tr ng đã t giã bà ch ra đi. Duy có đi u kích thích t estrogen đ c s n xu t ít nên m t vài thay đ i trong c th làm gi m v duyên dáng c a bà ch .

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguy n Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

Gò má b t đ y, da nhăn nheo và khô, mí m t s ng. Ng c không nh ng đã không no tròn, mà còn ch y x xu ng vì m m m đã th ch c a t bào tuy n vú. M cũng chen vào vùng b ng, mông, c , b p chân,tay.

Các thay đ i này nói v y cũng ch ng ăn nh m gì. Ch ng v n yêu, ta v n du d ng. V i th m m b y gi nó "hi n đ i" l m, bà ch : năm nhăm, sáu ch c đ i ra đôi tám, hai m i m y h i.

C quan nghiên c u Masters & Johnson cũng nh Kinsey đ u qu quy t là n u quý bà có đ i s ng tình d c t t đ p trong th i k m u m sanh đ thì khi t t kinh, s không có gián đ an trong quan h h ng thú yêu đ ng. Có đ i u là i giai đ o n này, quý bà c n s chu đáo, s kiên nh n, thông c m h n c a đ c lang quân đ s m phát hi n nhi t tình tham gia.

Vài bà ch th c m c là mình tu i cao mà thích nuôi kếp nhí, li u có h i gì không?

V th xác ch c ch n không sao vì s c ch u đ ng d o dai c a n gi i, c g ng m t chút cũng b t k p vào nh p đ i u c a tráng niên.

Nh ng s là có nh ng không hòa đ ng v tính tình, l i s ng, nên ta c n cân nh c đ ng l c th ng yêu. Có ph i vì chân tình hay phúc l i kinh t , u tiên xã h i. Đ i m này đ c nêu ra là vì, theo k t q a nghiên c u c aDuke University, vào m t t ng lai g n đây, 3 trong 4 bà v s tr thành góa vì tr h n ch ng l i th h n ch ng, vì c ki m b n đ ng sàng cùng l a tu i s g p khó khăn. y là nói v ph n tây ph ng thôi. Mà s th a màn tình d c đ ng nh tùy thu c vào s có th ng xuyên hay không, vì, càng th ng xuyên càng hài lòng h n.

K t lu n

Ng i vi t còn quá nhi u đ i u mu n th a v i quý bà ch , cũng nh m n đàm v tình d c tu i già thì nó trằng giang đ i h i. Nh ng c e ng i bài dài, đ c lâu, còn đâu thì gi đ cho ng i ta hành s .

Nên xin t m th i ng ng ý v i l i tâm s sau đây c a m t ông già 100 tu i i vùng Azerbaijan bên Trung Á:

Tình mu n v n là tình

Tác Giả: Bác sĩ Nguyễn Ý-Đ C
Thứ Hai, 14 Tháng 6 Năm 2010 12:16

Ông ta m i l y bà v th b y đ c ba năm. Có ng i h i h nh phúc không, ông ta đáp: " Sáu bà v tr c c a tôi th t là toàn h o. M v b y gi nó sung s c quá, tôi đã già đi ít nh t là 10 tu i t khi c i b . N u mình có m t ng i v t t, d u d àng thì s ng đ n tu i m t trăm d nh ch i."

Và i nh n xét cu BS Robert N. Butler, chuyên viên danh ti ng Hoa K v khoa Ng i Già. Khi nói đ n Tình Yêu và Tình D c sau tu i 60, bác sĩ Butler góp ý: "Tu i tr là th i gian đ h h i thám hi m, thăm dò và phát hi n kh năng c a mình; trung niên đ thu l m tuy t chiêu k thu t; tu i già đ mang kinh nghi m c đ i và tri n v ng nh ng năm còn l i vào ngh thu t yêu đ ng "