

## Tìm Hiểu và Bỏ nh Thi u Năng

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Ech s u t m  
Th&#7913; Hai, 12 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 05:00

---

Các h o ng đ n cho ph huynh và ng o i chăm sóc tr đ phát hi n s m các đ u hi u

(Sacramento) - Hi n nay, m t trong s 110 tr em Hoa K b b nh thi u năng (autism), theo Trung Tâm Phòng Ch ng và Ki m Soát B nh. B nh thi u năng là tình tr ng kém phát tri n, x y ra khi b não g p khó khăn trong ch c năng ho t đ ng bình th ng. Tình tr ng này nh h o ng đ n kh năng nói, h c, và giao ti p c a tr em v i ng o i khác. Hi n nay ch a có cách ch a lành b nh thi u năng, nh ng nh ng tr em đ c ki m tra và ch n b nh tu i nh và đi khám bác sĩ th ng xuyên đ ch a tr cho th y có s ti n b đáng k trong các k năng h c và giao ti p.

Đ k ni m Tháng 4 nh Tháng Nh n Th c V B nh Thi u Năng, First 5 California mu n ph huynh và ng o i chăm sóc tr nh n bi t các đ u hi u s m sau đây c a b nh thi u năng đ giúp các gia đình phát hi n nhu c u can thi p và ch a tr s m.

### Các Đ u Hi u S m

Không ph i t t c m i tr em đ u phát tri n t l nh nhau, nh ng m t s em có th c n ph i đ c đánh giá và chăm sóc đ c bi t đ giúp các em phát tri n m t cách kh e m nh. Đ c bi t, b nh thi u năng có th khó ch n đoán vì nó nh h o ng đ n m i tr em khác nhau. Chú ý đ n các đ u hi u nh t đ nh hành vi c a con em quý v . Đi khám bác sĩ đ ki m tra thêm n u quý v th y em bi u l b t c đ u hi u nào sau đây:

- Không th th ho c c o i cho đ n khi đ c 6 tháng tu i
- G p khó khăn trong vi c ng i, đ ng lên, ho c v i t i các đ v t khi đ c 1 tu i
- Không nói đ c các ch đ n gi n nh "m " ho c "ba" khi 1 tu i
- Không quay đ u l i đ theo dõi các âm thanh ho c ti ng nói

## Tìm Hiểu và Bên Thử Năng

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo và t m  
Th&#7913; Hai, 12 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 05:00

---

- Không có ph n ng v i ti ng n

- L p đi l p i nh ng hành vi nh t đ nh, k c nh ng hành vi có h i nh đ p đ u

- Không nhìn th ng vào m t ho c ít khi nhìn th ng vào m t ng i khác và mu n m t mình

- Không ch i các trò ch i nh tr n tìm đ u m t ho c "gi v " (ch ng h n gi v đút th c ăn cho búp bê)

- Không có kh năng nói ho c b t c kh năng giao ti p xã h i nào

## Can Thi p và Ch a Tr S m

B ng cách h tr i tu i còn nh , khi b não v n còn đang phát tri n - t khi m i sinh đ n 3 tu i - ph huynh có th giúp tr em làm gi m các nh h ng c a b nh thi u năng đ n khi em b t đ u vào m u giáo. M t s cách ch a tr thông th ng nh t là đi u tr kh năng nói, ch ng trình ăn u ng, và các ph ng pháp đi u tr t p trung vào vi c giúp c i thi n các m i quan h .

Đ bi t thêm thông tin, xin liên l c v i First 5 California s (800) KIDS-025 ho c ghé thăm [www.first5california.com/parents](http://www.first5california.com/parents)

Ph huynh cũng có th đ t l y mi n phí B Tài Li u Dành Cho Nh ng Ng i M i Tr Thành Cha M - m t ngu n h tr đ y đ cho ph huynh do First 5 California biên so n, trong đó cung c p các thông tin thi t th c v năm năm đ u đ i c a m t đ a tr .

Các đi m nh n m nh c a B Tài Li u mi n phí này bao g m m t h ng d n d theo dõi cho ph huynh v các ch đ nh chăm sóc khi mang thai, s phát tri n, s c kh e và an toàn c a

## Tìm Hiểu và Bênh Thiểu Năng

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo u t m  
Th&#7913; Hai, 12 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 05:00

---

tr em, tìm d ch v chăm sóc tr có ph m ch t cao, và giúp tr em s n sàng đ đi h c. B Tài Li u này cũng bao g m m t quy n sách đ đ c đ tr i các câu h i v nh ng căn b nh và th ng t t th ng x y ra cho tr em. Nh ng ngu n h tr khác trong B Tài Li u này bao g m các h ng d n phòng ng a b nh béo phì, các t p sách m ng v các ch đ t s c kh e rằng mi ng cho đ n lu t "Không Hút Thu c Trong Xe Ch Tr Em V Thành Niên", và các chi ti t v ch ng trình Ngh Phép Đ c Tr L ng Vì Lý Do Gia Đình và ch ng trình Gia Đình Kh e M nh.

B Tài Li u đ c cung c p mi n phí cho các ph huynh California, và đ c cung c p b ng ti ng Vi t. Đ đ t l y B Tài Li u này, ph huynh có th g i s (800) KIDS-025 đ đ c h ng d n b ng ti ng Anh ho c s (800) 597-9855 đ đ c h ng d n b ng ti ng Vi t.