

Tổ thu hoạch dưa Nhà Trại

Tác Giả: Saigon Echo sáu tám
Chúa Nhật, 03 Tháng 1 Năm 2010 16:30

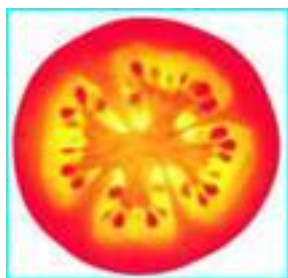
Tổ truy n ráng Tháng đá đã tách nác ngọt ra khái nác mán, đã làm đát trá thành khô ráo, đã tráng ván đáy cây hoa cá lá

và đã táo ra muáng thú và cá , rát lâu trác khi sinh ra loài ngái

Đá giúp chúng ta sáng khoá mánh, Tháng đá đã chá đáy cho chúng ta biát phải ăn nháng thác ăn nào đá giá cho mái bá phán trong cá thá đác lành mánh. Chúng ta gái đó là tá thuác ká điều cáa Nhà Trái.



Mát khoanh cà rát trông giáng nhá mát ngái. Con ngái, tráng mát, và nháng vát cháy táa ra trông cháng khác gì mát ngái. Thát vậy khoa hác bây giá đã cháng minh đác là cà-rát tăng thêm luáng máu cháy tái mát



Trái cà chua có bán ngăn và máu đá. Nghián cáu cho tháy là cà chua cháa chát lycopene, mát chát dinh dáng cho tim và máu.



Các trái nho dính thành chùm theo hình trái tim. Mỗi trái nho giống như một tế bào máu và khoa học ngày nay chứng tỏ nho là một thức ăn tốt để tạo sinh khí cho tim và máu.



Trái h_o đào (walnuts) trông giống như một bộ não nhỏ, với hai bán cầu, não trên và tiểu não dưới. Ngay cả các nếp nhăn trên trái h_o đào trông cũng giống như vỏ não. Ngày nay chúng ta đã biết các trái h_o đào giúp phát triển hơn ba (3) tá “neuron- transmitters” cần cho chức năng não.



Đậu “kidney beans” giúp duy trì chức năng của thận và trông thật khác gì trái thận.



Cần tây, bok choy và đũa hoàng (rhubarb) trông giống như khúc xương. Xương chứa 23% sodium và các loại rau trên cũng chứa nhiều sodium. Nếu thực chế của chúng ta không cung cấp đủ sodium thì cơ thể sẽ rút sodium từ xương ra và xương sẽ bị yếu đi. Các thực phẩm nói trên bù đắp cho nhu cầu về sodium của xương trong cơ thể.



Avocados, eggplant và lê giúp cho sức khỏe và chức năng của tim mạch và cơ thể, và trông cũng giống như các bộ phận này. Nghiên cứu cho thấy là phụ nữ ăn một trái avocado mỗi tuần thì các học môn sẽ được cải thiện, làm giảm ký sau khi sinh và giúp chống ung thư cổ tử cung. Mùa có một trái avocado từ khi ra hoa tới khi kết thành trái chín phải chờ 9 tháng. Trong một thực phẩm trên có hơn 14,000 thành phần dinh dưỡng hóa học quang phân (cho tới nay các nhà khoa học mới nghiên cứu được và đặt tên cho 141 chất).



Tủ thu c k di u c a Nhà Tr i

Tác Giả: Saigon Echo s u t m

Chúa Nhật, 03 Tháng 1 Năm 2010 16:30

Trái v (figs) ch a nhi u h t và m c dính chùm đôi. Trái v giúp cho s linh đ ng c a các tinh trùng, gia tăng l ng tinh trùng cũng nh ch a ch ng vô t c a đàn ông



Khoai lang trông gi ng nh tuy n t y (pancreas) và giúp đ u ch nh ch s glycoz-huy t c a nh ng ngu i b ti u đ ng



Trái ô liu h tr s c kho và ch c năng c a các bu ng tr ng



Cam, b i và các lo i trái cây thu c h chanh trông gi ng nh các h ch tuy n vú đàn bà và giúp duy trì s c kho cho b ng c và s di chuy n c a b ch huy t (lymph) vào và ra kh i b ng c



C hành t r o n g gi ng nh bào c th .. Nghi n c u cho th y là h à n h gi ú p t y s ch các ch t th i ra kh i các bào. H à n h cũ n g gi ú p s n xu t nu c m t đ r a s ch các l p bi u mô c a m t. Gi ng nh h à n h, t i cũ n g gi ú p lo i tr các ch t th i và các g c t do nguy h i ra kh i c th

(God's Amazing Pharmacy)