

## Sau 1 thập niên, người Mỹ có nhiều khỏe hơn?

T&#225;c Gi&#7843;: Ng&#225;i Vi&#225;t

Th&#7913; Ba, 05 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2010 15:22

---

ATLANTA, Georgia (AP) - Khoảng 10 năm trước đây, chính phủ Hoa Kỳ đã đưa ra những mục tiêu về sức khỏe để tham vọng đưa đất nước vào năm 2010.



*Hình bên: Hai học sinh Marissa Hamilton (trái) và Mary Healy tập chạy 1 mile trong chương trình học của trường Wellspring Academy ở Reedley, California, chuyên dành cho trẻ béo phì. Thống kê của CDC cho thấy 16% trẻ em Mỹ từ 6 đến 19 tuổi bị béo phì, gấp ba lần từ năm 1980. (Hình: Justin Sullivan/Getty Images)*

Vậy chúng ta đã tiến triển ra sao? Vấn đề về phòng ngừa di truyền, không khác lắm. Hiện có nhiều người Mỹ béo phì hơn so với một thập niên trước đây, không phải là ít hơn. Chúng ta ăn nhiều hơn và chọt béo hơn, không phải là ít đi. Thêm nhiều người trong chúng ta bị cao áp huyết. Thêm nhiều con cái của chúng ta có răng sâu mà không được đi rửa.

Những đột biến ít ra đã đưa vài tiến bộ về nhiều mục tiêu khác. Tuy nhiên những vấn đề về phòng ngừa ngấm còi thì không. Phần lớn những người tích nạc làm việc giảm bớt. Và tất nhiên những cái chết vì tai biến mạch máu não, ung thư và bệnh tim đang giảm bớt.

## Sau 1 thập niên, người Mỹ có nhiều khỏe hơn?

T&#225;c Gi&#7843;: Ng&#225;i Vi&#225;t

Th&#7913; Ba, 05 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2010 15:22

---

Giữa lúc chúng ta đi vào một thập niên mới, chính phủ đang phân tích thành quả về các mục tiêu năm 2010 và so sánh theo một bộ các mục tiêu mới cho năm 2020, để có thể đoán số người khỏe mạnh có thể ít tham vọng hơn.

Các mục tiêu Healthy People đưa tiên đề về chất lượng cuộc sống vào cuối thập niên 1970 để thiết lập một lịch trình nhằm giúp người Mỹ sống khỏe mạnh dài hạn, nhiều khỏe hơn. Nó cũng là một cố gắng đòi hỏi sự tham gia của công chúng và nhận nhiều ràng buộc về nhận thức khỏe có thể ngăn ngừa được.

Mỗi 10 năm, Bộ Y Tế Hoa Kỳ lại tái lập những định nghĩa các mục tiêu, và đưa ra các báo cáo về tiến bộ thực hiện được trong thập niên trước.

Nhiệm vụ người giám đốc cố gắng đó là một sự thành công. Báo cáo được người tiêu dùng và các nhóm khác mô phỏng. Vì tầm quan trọng của nó bên trong lãnh vực y tế công cộng, các nhóm quy định lại cố gắng thêm các mục tiêu của họ vào tài liệu, hiện nay ràng buộc tới hơn 1,000 mục tiêu.

Nhưng sau hơn 30 năm, các mục tiêu không còn được công chúng biết rõ và chỉ có một con số khiêm tốn các mục tiêu được đáp ứng.

Khoảng 41% những mục tiêu có thể đo lường cho năm 1990 đã đạt được. Đối với các mục tiêu cho năm 2000, tỷ lệ chỉ lên tới 24%.

Về các mục tiêu cho năm 2010, các định kiến vẫn còn đang được thu thập, và một báo cáo chung cuối cùng phải tới năm 2011 mới hoàn thành. Nhưng có vẻ như các kết quả sẽ quanh quẩn ở mức 20%.

Việc phân tích của Cơ Quan Phòng Chống Bệnh (CDC) vào Mùa Thu này cho thấy rằng chỉ có 18% những mục tiêu đó đã đạt được. Tuy nhiên nữa, khoảng 23% mục tiêu không những không đạt được mà còn thất bại.

## Sau 1 thập niên, người Việt có mức nh khỏe hơn?

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyệt Vi&t

Th&#7913; Ba, 05 Th&#225;ng 1 N&#259;m 2010 15:22

---

M&t thí d&: Ch&ng trình Healthy People 2010 kêu g&i t& l&ng&ng thành m&p phì gi&m còn 15%. M&c tiêu đó đ&c thi&t l&p vào m&t lúc g&n m&t ph&n t&ng&ng thành b& m&p phì. Hi&n gi&, kho&ng 34% ng&ng thành m&p phì, theo các con s& th&ng kê m&i nh&t c&a liên bang.

Vài thoái b& khác:

- Kho&ng 28% ng&ng thành b& cao huyết áp vào năm 2000. M&c tiêu nh&m gi&m t& l& đó còn 16%. Nh&ng h&u h&t các d& ki&n m&i đây c&a chính ph& đ&u nói t& l& đã tăng lên t&i 29%.

- Kho&ng 16% tr&em có răng sâu không đ&c ch&a tr& vào năm 2000. M&c tiêu đ&c đ&t ra là 9%. Th&ng kê m&i nh&t là kho&ng 20%.

- T& l& nh&ng v& sinh s&n b&ng cách r&ch b&ng gia tăng m&c dù m&t m&c tiêu cho năm 2010 là gi&m b&t. (n.n.)