

Ruột thừa ... không d

Tác Giả: Nguy& n Ng& c Lan Chi
Chúa Nhật, 12 Tháng 9 Năm 2010 13:35

Không nên c& t b& ruột thừa nếu ch& a có d& u hi& u viêm nhi& m

Theo nghiên c& u c& a các nhà khoa h& c thu& c Đ& i h& c Duke (North Carolina), ruột thừa không h& n... vô tích s& nh& quan ni& m x& a nay.

N& i t& p trung "công th& n"



□

Trong các sách y h& c, ph& n vi& t v& ruột thừa th& ng khá ng& n g& n, ch& bao g& m đ& nh nghĩa, miêu t& v& trí, hình d& ng và hình & nh minh h& a. Danh m& c này luôn đ& c g& n m& t cách hi& n nhiên v& i b& nh viêm ruột thừa c& p tính, căn b& nh khá ph& bi& n, ch& a tr& b& ng ph& u thu& t không ph& c t& p nh& ng có th& gây t& vong n& u đ& ch& m tr& . Richard Darwin cũng xem ruột thừa nh& m& t "tàn tích" còn sót l& i c& a quá trình ti& n hóa & loài ng& i.

Tóm l& i, t& tr& c t& i nay ruột thừa đ& c xem là t& n t& i ch& đ& ch& d& p... qu& y nhi& u kh& ch& , không ít ng& i ch& ng ng& n ng& i ch& u vài nhát dao kéo trong phòng m& , c& t tr& c đi cho "nh& lòng". Tuy nhiên, các báo cáo g& n đây c& a 2 nhà khoa h& c William Parker và Randal Bollinger thu& c tr& ng Đ& i h& c Duke (North Carolina, Hoa K&) cho th& y ruột thừa có vai trò r& t quan tr& ng trong h& tiêu hóa.

Ruột thừa ... không d

Tác Giả: Nguy&#n Ng&c Lan Chi
Chúa Nhật, 12 Tháng 9 Năm 2010 13:35

H&n 10 năm qua, nhóm nghiên c&u c&a 2 ông chuyên tìm hi&u v& l&p màng vi khu&n có ích trong h& th&ng &ng tiêu hóa. Các vi khu&n này s&ng c&ng sinh v&i con ng&#i và đóng vai trò thi&t y&u trong s& tiêu hóa (giúp lên men th&c ăn, t&ng h&p vitamin). William Parker cho bi&t ông đã cùng v&i các c&ng s& quan sát và ghi nh&n l&i s& t&p trung r&t đông đúc c&a vi khu&n có ích t&i ruột thừa và càng xa khu v&c này, m&t đ& c&a chúng càng gi&m.

Nh& v&y, ruột thừa là ngu&n đ& tr& vi khu&n có ích cho tiêu hóa. Đ&c bi&t, trong tr&ng h&p tiêu ch&y n&ng, h& tiêu hóa b& "th&t thoát" m&t l&ng l&n vi khu&n có ích, s& "chi vi&n" t& ruột thừa là vô cùng c&n thi&t đ& l&p l&i tr&t t&, tránh vi&c các vi khu&n gây h&i l&i đ&ng xâm nh&p. Vai trò c&a ruột thừa vì th& s& rõ nét h&n t&i các n&#c đang phát tri&n, đ&i u ki&n an toàn v& sinh th&c ph&m, đ&c bi&t là n&#c u&ng, kém h&n so v&i Tây ph&ng.

Ngu&n g&c xa x&a

Nh&ng k&t lu&n c&a nhóm Parker-Bollinger càng thuy&t ph&c khi đi đ&ng chi&u h&ng c&a nh&ng khám phá g&n đây v& t&m quan tr&ng c&a vi khu&n có ích đ&i v&i s& tiêu hóa và s&c kh&e con ng&#i. Các nhà khoa h&c &#c tính trong "h& sinh thái" đ&ng ru&t c&a chúng ta có hàng trăm ngàn t& vi khu&n (v&i t&ng kh&i l&ng kho&ng 1,5kg) đang chung s&ng hòa bình! Các vi khu&n này t&p trung su&t chi&u đ&c c&a &ng tiêu hóa và t&o nên l&p màng sinh h&c, b&o v& ruột kh&i nh&ng tác nhân gây h&i.

M&t báo cáo khác c&a nhóm Parker-Bollinger v& quá trình ti&n hóa c&a các loài ch& ra r&ng ruột thừa đã có m&t, đ&#i nh&ng đ&ng khác nhau, & nhi&u loài đ&ng v&t h&u nh& (đ&c bi&t là loài ăn c&) t& h&n 80 tri&u năm qua. Nghiên c&u này nh&m nh&n m&nh r&ng, n&u ruột thừa có th& tr&ng t&n đ&n th& mà không b& quy lu&t ti&n hóa lo&i th&i thì ch&c ch&n b& ph&n này ph&i mang m&t t&m quan tr&ng nh&t đ&nh. (Ngu&n: Đ&i h&c Duke và Le Figaro)

Tri&u ch&ng viêm ruột thừa

. Các tri&u ch&ng c&a đau ruột thừa xu&t hi&n t&ng đ&i đ&t ng&t &ng&#i l&n. Vùng quan tr&ng nh&t đ& ch&n đoán đau ruột thừa là h& ch&u ph&i (b&ng ph&i, bên đ&#i). C&n l&u ý là c&n đau có th& kh&i phát ngay vùng h& ch&u ph&i ho&c t& phía trên r&n, tr&ng h&p sau đ& b& nh&m l&n v&i đau đ& dày.

Ruột thừa ... không đau

Tác Giả: Nguyễn Ngọc Lan Chi

Chúa Nhật, 12 Tháng 9 Năm 2010 13:35

Nếu đau thì phía trên, còn đau sẽ lan xuống hạ chậu phụ nữ thì yểu khu trú ở đó, đau nhều khi ho, khom ngực... Mất sự trôi chảy kèm theo giảm sút, nên nên nhấc còi m g p h n là ói m a. Trong lâm sàng các bác sĩ thường ng n vào hạ chậu phụ nữ a b nh nhân, nếu đau nhều d d i thì có thể chẩn đoán viêm ruột thừa (điều chỉnh Mac Burney). Thời máu cho kết quả b ch c u cao; siêu âm đôi khi d b b l . Cần chú ý có vài triệu chứng p ruột thừa l c ch n m bên trái.

. Khi đau nhều vùng hạ chậu phụ nữ kèm các triệu chứng phụ , nên đến bệnh viện sớm. Viêm ruột thừa nếu phát hiện sớm có thể điều trị bằng nội soi, không cần phẫu thuật; nếu để lâu, ruột thừa vỡ sẽ gây nhều trùng, viêm ruột, phụ nữ cần phẫu thuật và có thể cần phẫu thuật.

. Viêm ruột thừa có xảy ra ở trẻ em, cần lưu ý vì triệu chứng không rõ ràng, khó xác định nếu trẻ không biết mô tả cơn đau, nguy hiểm vì dễ viêm lan t a gây biến chứng. Nên đến bệnh viện nếu phát hiện đau ở vùng hạ chậu phụ nữ. Mọi bệnh viện có khoa ngoại đều có thể mổ ruột thừa.

BS. Hồ Hữu Lạc

(Chuyên khoa tiêu hóa, Bệnh viện Trĩ u An)

Cần thận trọng hơn!

Viêm ruột thừa (thường do lòng ruột thừa bị tắc nghẽn vì sự nhấc còi t c ng c a th c ăn không tiêu r i vào, gây sưng và nhều trùng) tuy phẫu thuật không phức tạp nhưng sự nguy hiểm đến tính mạng nếu để chậm trễ. Vì vậy, mất sự nghi ngờ có thể "đi sâu, đi xa" như phi công, thợ y học, người dân, thám hiểm rừng núi... thường khuyên nên mổ ruột thừa trước để phòng khi phát bệnh không đến bệnh viện kịp thời.

Nguyễn Ngọc Lan Chi