

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: Huy Nguyen

Thứ Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Đổ sữa, ngó i ta để chế biến những đồ i vôi nước lnh cho đến khi sữa nóng gi m và những lớp da không còn bị cháy, rồi bỏ lòng trứng lên

Cách để gìn giữ da những do l a và nước sôi

Khi huấn luyện nhân viên của họ a, ngó i ta dạy cho họ những pháp này khi xảy ra trứng h p biến, dù mức độ có những đến đâu. Đổ sữa, ngó i ta để chế biến những đồ i vôi nước lnh cho đến khi sữa nóng gi m và những lớp da không còn bị cháy, rồi bỏ lòng trứng lên

Có một người bị biến những nước sôi gần bàn tay. Mức độ rất đau rát, họ để tay để i vôi nước lnh, sau đó để hai quả trứng, lấy lòng trứng ra đánh lên một chút rồi ngâm tay vào đó. Tay bị biến những đến n i khi để lòng trứng lên thì da khô i và lòng trứng làm thành một lớp màng. Khi bị trứng lòng trứng là chất keo (collagen) tự nhiên, họ tiếp tục bỏ h t l p này đến l p khác trên tay, ít nhất là trong khoảng một tiếng để họ . Đến chiều thì ngó i bị biến những không còn cảm thấy đau rát nữa và ngày hôm sau thì chế biến chế còn bị để chút ít. Họ vẫn nghĩ chế biến này thế nào cũng để i th o kh ng khi p l m, nhưng 10 ngày sau, họ vô cùng ngạc nhiên khi thấy tay mình không còn vết biến nào, màu da cũng đã trở i bình thường, Chế biến đã hoàn toàn để c tái tạo nh vào chế collagen có trong lòng trứng, th t ra đó chính là nhau (placenta) chế a r t nhi u vi-ta-min.

Trở ho biến cam nước



□

Trở c tiên moi hai cái l trên trái cam, mức để làm cho họ i nóng để vào quả cam, và sau khi những xong nó để i h n.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tên: Giả: Huy Nguyen

Thứ Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Cho trái cam vào lò (oven) nướng khoảng 10 phút thì sẽ ngửi được mùi thơm tỏa ra. Trái cam nướng thơm lạ, mùi cam thơm ngát cả phòng, mùi cam khác hẳn với mùi cam tươi trong đó. Nướng đến khi nào vỏ cam có tí cháy thì mới được. Trái cam mang ra nóng hổi, lúc đó thì để nóng trong ruột cam cũng vừa để. Quả cam nướng để lát rồi ăn. Lát xong mang chम्म múi ăn ngọt hớn và thơm hay hớn so với uống nước.

Uống nước đá lạnh khi về thăm quê nhà

Nói chung chúng ta nên sử dụng các loại nước giải khát có nguồn gốc rõ ràng. Nếu uống đá lạnh thì cần trái vỏ còn nguyên vỏ chम्म ra lúc có khách đến mua, chम्म bả gói bọc bên ngoài. Khi phát hiện nước đá có mùi lạ thì tuyệt đối không sử dụng, để cảnh giác với việc trẻ em vì hiếu kỳ hóa còn yếu. Lý do là vì đá sau khi gói bọc bên ngoài mà mua giải khát không bọc vàng và túi để hàng tuần, người bán phớt nhâm chúng vào một loại dung dịch hóa chất (không có tên hóa học) thì nước đá gói là chất tẩy trùng.

Một loại nước hóa chất dùng để gói đá là chất tẩy trùng (2 muỗng nước cafe) pha với chम्म 10 lít nước lnh sạch cho một dung dịch để dùng để ngâm khoảng 30 trái đá đã được cắt bọc bên ngoài. khoảng 15 phút là phải vớt ra vì để lâu hớn, hóa chất sẽ ngấm nhiều vào bên trong nên khi uống sẽ cảm nhận được mùi hôi khó chịu; nếu ngâm hớn 6 tiếng sẽ không thể uống được vì quá hôi. Sau khi ngâm vớt ra để khoảng 2 ngày mà không bán đá sẽ trở lại màu vàng, khi đó lấy túi bọc vào thùng hóa chất ngâm khoảng 15 phút nữa rồi vớt ra, cảm nhận vấy đá sẽ tươi được khoảng 2 tuần. Chất tẩy trùng trên thị trường có xuất xứ Trung Quốc nên thành phần hóa học rất phức tạp, bao gồm nhiều loại nguy hiểm. Vì vậy, khi loại hóa chất này đi vào cơ thể dù sử dụng nhiều hay ít đều có những ảnh hưởng như thuốc diệt khuẩn sẽ được. Nếu là hóa chất có độ cao thì nguy cơ gây ra ngộ độc thực phẩm, nôn ói, chóng mặt, buồn nôn tiêu chảy... Sử dụng lâu dài sẽ là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh ung thư vì chất để tích tụ trong cơ thể.

Uống aspirin vào buổi tối

Nếu bạn uống aspirin hoặc baby aspirin (81mg) mỗi ngày một viên thì nên uống vào buổi tối. Lý do là vì aspirin có "bán sinh" (half life) là 24 tiếng. Thế mà phần lớn các cơn đau tim thường xảy ra vào sáng sớm nên vào lúc đó aspirin có tác dụng mạnh nhất trong cơ thể..

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tác Giả: Huy Nguyen

Thứ Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Đồ phòng hộ cần đầu tim xảy ra, bạn nên để sẵn aspirin ở nhà để dùng ngay. Aspirin trở nên cần thiết lâu... để lâu ngửi mùi nhảm nhảm.

Nên biết là khi cần đầu tim xảy ra thì có các triệu chứng như sau: đau bên cánh tay trái, đau nhói ở ngực, buồn nôn và ra mồ hôi. Cũng có thể đau tức ngực. Phần đông (60%) người lên cần đầu tim vào lúc đang ngủ rồi "đi luôn". Còn nếu không, cần đầu tim làm người bệnh tỉnh dậy ngay. Trong trường hợp này phải uống ngay 2 viên aspirin với một chút nước, Sau đó gọi 911 rồi gọi cho taxi hoặc gọi người thân ở gần cho biết là "lên cần đầu tim và đã uống aspirin". Trong khi chờ đợi cần phải uống nước ấm hoặc sữa, hoặc đồ uống có ga.

Đừng bao giờ nghĩ về chuyện thành bại của

Khi dùng nhà vệ sinh công cộng, một số người sẽ cảm thấy ngại về chuyện thành bại của. Đừng bao giờ làm vậy, mà nên dùng giấy vệ sinh lau đi, rồi lót giấy vệ sinh mà người đang hoảng, không sợ bẩn lây nhiễm bất kỳ bệnh gì. Nếu không, những chuyện không hay như sau có thể xảy ra:

Một là nếu trượt chân (người gặp chân lâu với lòng quần dầy kẹp sau khuỷu chân, thối ngửi sẽ bốc mùi, nhức nhích cho đến tận óc mất kiểm soát – thành bại của thối ngửi như và trượt), có khả năng sẽ té đổ vào bồn, chân vướng trong lòng quần nên sẽ té rớt xuống, bị xô ngã bánh chày đổ xuống hay gãy tay là chuyện. Nói chung là không nên. Cũng có trường hợp trượt chân vào trong bồn của, ngoài chuyện đổ bẩn, còn có tình trạng gãy xương chân, gãy xương ống chân hoặc gãy xương đùi.

Những việc vặt vãnh của đời sống là chuyện nhỏ. Khả năng thay đổi hai miếng kính. Bồn của làm bằng sứ, không thể tháo rời chậu nước nguyên người phân bỏ trên hai miếng thành bồn của (nếu hai bàn chân tã vào). Bồn của thối ngửi đến nỗi tháo chậu 60% số người cần của cần phải phân bỏ đổ trên toàn vòng cung thành bồn của. Như vậy, nếu xử lý bồn của sứ đúng, người bệnh có thể làm cho bồn của vệ, các mảnh sứ vỡ rớt sạch, cần vệ sinh sạch sẽ của cần phải, nếu quá sẽ rất nghiêm trọng. Chuyện cần tẩy toàn bộ bồn, rửa sạch, bồn phân sinh dục là chuyện nhỏ hiu... Chú ý rằng mặc dù bồn của con người có những chỗ khác nhau, nhưng bên trong đều là hai miếng chày. Cần của không kẹp (không kêu ầm ầm, ai biết mà cần của) thì sau 15 phút đã có thể liệt não.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tên: Huy Nguyen

Địa chỉ: Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Giấy fabric softener dùng cho máy sấy quần áo có hiệu quả công dụng khác

Những tờ giấy màu trắng dùng để giặt chung là “fabric softener” dùng bỏ vào máy sấy quần áo để quần áo thơm tho, mềm mại hơn và không bị dính lại với nhau, còn có hiệu quả công dụng khác nữa. Sau đây là những kinh nghiệm mà hiệu quả phân phối đã chia sẻ về fabric softener (hiệu quả Bounce):

1. Khi bạn đặt một miếng giấy Bounce vào giỏ quần áo có kích thước, chúng sẽ chuyển đi hết.
2. Tránh để mùi hôi mốc bằng cách kẹp một miếng giấy Bounce vào sách hay cuốn album lâu ngày không mở ra.
3. Vào mùa có hiệu quả mùa, khi ra ngoài vào buổi sáng sớm, bạn có thể đeo chiếc khăn giấy Bounce thì mùi sẽ không bám lại quần áo.
4. Dùng miếng Bounce để lau những vết xà bông đóng trên cửa kính cửa sổ bạn tắm.
5. Làm cho quần áo khô nhanh hay quần áo thơm tho và tiết kiệm bằng cách đặt một tờ giấy Bounce trong ngăn quần áo hay treo trong closet.
6. Để tránh sợi chỉ bị rối hãy dùng miếng giấy Bounce vứt sợi chỉ đã xâu vào kim trước khi may.
7. Nếu không mua vali đựng quần áo bằng vải, hãy đặt một miếng giấy Bounce dưới đáy trước khi xếp hành lý mang theo.
8. Làm cho không khí trong xe hơi trong lành bằng cách đặt một miếng giấy Bounce dưới ghế ngồi.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tên: Huy Nguyen

Địa chỉ: Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

9. Muốn rửa sạch những thức ăn dính chặt bên trong xoong nồi thì hãy đổ một miếng giẻ y Bounce vào trong xoong nồi ngâm nước qua đêm. Hôm sau mới dùng miếng gòn để chùi rửa. Chặt dùng để chùi nồi dính nhau (static) có trong giẻ y Bounce sẽ làm cho thức ăn rửa ra khỏi xoong nồi dễ dàng hơn. 10. Đổ một miếng giẻ y Bounce đầy vào thùng rác để tránh mùi hôi.

11. Dùng miếng Fabric Softener để lau những nơi có dính lông chó hay mèo, nó sẽ lấy đi những lông rụng đó một cách sạch sẽ. 12. Đổ một miếng giẻ để ngụy quần áo để, bao giờ cũng đổ một miếng fabric softener để khi có mùa hôi.

13. Làm cho giày không có mùi hôi bằng cách đổ một miếng giẻ y Bounce trong đó qua đêm. Ngày mai, đôi giày sẽ thơm tho để mang đi làm hay đi học.

14. Dùng fabric softener để lau mặt kính máy TV sẽ làm cho bề mặt bóng đẹp trên đó.

Làm sao phát hiện được giẻ y bấc giẻ

Tên Hoa kể về giẻ y bấc giẻ lâu hành không đáng kể nên khi nhìn thấy chúng ta thường không bận tâm kiếm tìm nữa. Nhưng trong trường hợp bạn nghi ngờ về giẻ y bấc là giẻ thì bạn kiểm tra lại cũng dễ dàng thôi, bạn chỉ việc theo chế độ của đây:

Bước 1- Nhìn và rửa giẻ y bấc

Trong hộp đựng những hộp làm nhũ vẩy cũng dễ rửa. Giẻ y bấc tên Hoa Kể được làm bằng giẻ y để có bề mặt khoảng 75 phần trăm sợi bông và 25 phần trăm sợi gai (linen). Các sợi gai này làm cho giẻ y có một đặc tính bền bỉ, và trong giẻ y cũng còn có thêm những sợi gai màu đỏ và xanh để nhuộm. Các giẻ y bấc được in với kỹ thuật "intaglio" theo đó mực in bám trên mặt giẻ y làm cho giẻ y bấc có một cấu trúc bền bỉ. Ngoài ra kỹ thuật in rất tinh vi, các nét in sắc bén và rõ ràng, không bị mờ nhạt, mà hay có vết.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đi shopping

Tên: Huy Nguyen

Địa chỉ: Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Bức 2- Mặt in đi shopping

Trên những giấy bạc có giá trị cao hơn \$5 người ta dùng mặt in đi shopping để in các con số chỉ giá trị tiền ở góc dưới và bên phải tờ giấy bạc. Khi nhìn trực diện các con số này rồi nhìn nghiêng góc ta sẽ thấy mặt của mặt chuyển từ số đen sang xanh lá cây hay từ xanh lá cây sang đen. Nên tập kín đáo liếc thoáng để nhìn đi shopping, tránh để người soi tờ giấy bạc lên ánh sáng trực tiếp nghi ngờ là giấy bạc giả.

Bức 3- Hình in hiện ra khi soi lên ánh sáng (watermark)

Tất cả các giấy bạc có giá trị cao hơn \$2 bây giờ đều có in hình có thể hiện ra khi soi lên ánh sáng. Đối với các giấy bạc \$10, \$20, \$50 và \$100, hình hiện ra phải trùng khớp với in trên giấy bạc. Bạn có thể dùng cách này để phát hiện những tờ giấy bạc đã bị tẩy xóa và in lại với giá trị tiền cao hơn. Hình hiện ra (watermark) là một thành phần của giấy in và cũng được nhìn thấy từ mặt sau của tờ giấy bạc.

Bức 4- Sợi chỉ an toàn (security thread)

Tất cả các giấy bạc có giá trị hơn \$2 đều có một sợi chỉ an toàn chèn vào trong suốt tờ giấy. Cũng như hình hiện ra (watermark) nói trên, sợi chỉ có thể được nhìn thấy khi soi lên ánh sáng. Dọc sợi chỉ có hàng chữ in giá trị tiền và một hình liên hệ với giá trị tiền này. Tùy theo giá trị tiền của tờ giấy bạc, vị trí của sợi chỉ thay đổi, như vậy ta có thể nhận diện ra các giấy bạc đã bị tẩy xóa và sửa đổi giá trị tiền thành cao hơn. (Các sợi chỉ này lắp lánh màu khác nhau dưới ánh sáng tự nhiên, nhưng dưới ánh sáng đèn thì không còn biệt lập)

Nên hãy “thử chìa khóa” (hotel key card) khi trả phòng khách sạn

Trên băng từ của thẻ này có ghi: tên của khách hàng, mật phòng của khách hàng, số phòng, ngày nhận phòng và ngày trả phòng, số thẻ tín dụng và ngày hết hạn.

Những kinh nghiệm hữu ích cho đời sống

Tên: Huy Nguyen

Địa chỉ: Ba, 29 Tháng 6 Năm 2010 21:35

Khi bạn hoàn trả thẻ cho khách sạn thì các dữ liệu cá nhân của bạn vẫn còn trên thẻ và bất cứ nhân viên nào cũng có thể truy cập được khi rà trên máy. Vì vậy một nhân viên nào đó có thể mang mật số thẻ về nhà và dùng thiết bị rà để lấy thông tin về khách hàng trên máy laptop rồi sẽ đăng để mua hàng. Nói ngắn gọn có nghĩa là khách sạn không xóa ngay các dữ liệu trên thẻ mà các dữ liệu này chỉ mất đi khi các thông tin của khách hàng mới được đánh dấu lên.

Vì vậy khi trả phòng bạn nên gửi thẻ phòng lại, mang về nhà rồi hủy đi. Đừng bao giờ để thẻ lại trong phòng, vứt vào thùng giấy vụn và **KHÔNG BAO GIỜ** hoàn lại thẻ cho nhân viên quầy tiếp tân (nên nhớ là khách sạn không có quy định tính tiền thẻ này).

Cũng vì lý do trên, nếu ra thì phi trùng bạn mới phát hiện là trong túi vẫn còn thẻ phòng khách sạn, thì bạn đừng có vứt vào thùng rác phi trùng mà nên chờ tới khi về nhà hãy hủy đi.

Nếu bạn có mật nam châm nhớ thì bạn có thể chà lên băng dính rồi cạo thì nhieu hơn, các thông tin ghi trên thẻ cũng sẽ mất.