

Những công dụng đa dạng, và bất ngờ của giấm

Tác Giả: Háng Quang theo táp chí Via
Thứ Tư,, 14 Tháng 7 Năm 2010 11:24

Giấm là nguồn i trá thá m láng, ít đác đá ý tái trong nhà báp.

Nhá mát vú già án nhán, im láng và rát cán thiát, giám khuát mình sau nháng gia vá và đá nám nám khác, nháng vai trò cáa giám không ngát làm chúng ta ngác nhiên.



Tá nhiáu ngàn năm trá c, các tháy thuác trá bánh rát tin táng vào giám làm tá trái táo và ngày nay khoa hác cháng minh ngái xáa đã có lý và giám tá nác trái táo giúp con ngái vát qua nhiáu trángái trong cuác sáng hàng ngày, và nhiáu bánh tát.

Tá xa xáa ngái ta đã biát pha chá giám thành các ‘cocktails’ đá làm giám cân khi ăn uáng và có sác kháe tát đáp. tá các truyán thuyát trong Kinh Thánh, đán Ná Hoàng Cleopatra cáa Ai Cáp và các kiám sĩ Samurai Nhát, giám là bán đáng hành đá duy trì sác mánh và ngay cá sá tráng thá.

Nán y hác cá truyán cáa Trung Hoa cũng xác nhán giá trá cáa giám và sá đáng giám trong nhiáu pháng thuác khác nhau. Ngày nay các cuác nghián cáu khoa hác cho tháy giám quá thát có công đáng làm lành nhiáu đáng bánh và táo sác kháe tát cho ngái tiêu thá nó.

Những công dụng đa dạng, và bất ngờ của gừng

Tác Giả: H&ng Quang theo t&p chí Via
Thứ Tư, 14 Tháng 7 Năm 2010 11:24

Ng&#i ta đ& ý th&y là “các ph&ng thu&c c&a bà ngo&i” r&t h&u hi&u cho dù các ‘bà ngo&i’ không th& c&t nghĩa t&i sao l&i nh& th&. M&t thí dụ: các c& b&o nh& gi&m pha loãng vào tai có th& tr& ch&ng viêm tai.

Hi&p h&i American Academy of Otolaryngology th&ng khuy&n dùng h&n h&p có pha gi&m tr& b&nh v& tai cho các l&c sĩ b&i, th&m chí nh& tr& c khi b&i đ&ng&n ng&a các ch&ng viêm tai.

B&nh vi&n Yale-New Haven đã cho phép s& dụ ng gi&m nh& ch&t t&y trùng trong lúc lau d&n b&nh vi&n. Sau khi m& m&t, khoa Bacteriology c&a b&nh vi&n này dùng gi&m đ& tr& n&u m&t b&nh i&m trùng h&u ph&u.

Trong tr&ng h&p ng& đ&c th&c ph&m, m&t s& bác sĩ không ng&i g&i ý là gi&m ă&n trong nhà cũng có th&ng&n ng&a đ& c chuy&n này. Gi&m có tác dụ ng làm bao t& b&t đau.

Khi b& “chuy&t rút”, dùng gi&m xoa lên ch& đau cũng làm gi&m đau. B&p th&t đau nh&c do té hay làm vi&c nhi&u quá cũng có th& đ& c xoa bóp b&ng gi&m. Nó cũng có th& làm gi&m ho.

Gi&m làm các ch&ng n&c c&c gi&m r&t nhi&u hay tan bi&n h&n, đ&c bi&t hi&u qu& khi b& nôn m&a. Gi&m có tác dụ ng làm b&t đau c& và các v&t ph&ng rõ ràng, cũng nh& n&u da b&ng&a b&n có th& dùng gi&m thoa lên s& gi&m.

Trong vi&c ă&n u&ng gi&m làm gi&m huy&t áp và cholesterol và làm tiêu tr& các d&u hi&u viêm bàng quang. Gi&m có tác dụ ng kh& khu&n m&nh nên các v&t th&ng&ng làm đ&c có th& dùng gi&m làm gi&m. Nó còn có công dụ ng ch&a c&m m&o thông th&ng&ng.

Kinh nghi&m dân gian còn cho th&y gi&m làm gi&m đau chân n&u đi b& nhi&u, giúp tiêu hóa t&t h&n và các bà n&i tr& nh&n th&y dùng gi&m pha ra lau chùi nhà c&a thì có ph&n s&ch h&n.

Tr& c đây kho&ng 50 năm, ng& i M& còn dùng nhi&u gi&m pha v&i m&t ong tr& b&nh th&p kh&p. Tuy thu&c đ&c tr& lo&i b&nh này hi&n có nhi&u, song nhi&u ng& i v&n &a thích ph&ng th&c cũ

Nhà công đồng đã dâng, và bất ngờ cả a gi m

Tác Giả: Háng Quang theo táp chí Via

Thứ Tư, 14 Tháng 7 Năm 2010 11:24

hán, vì lý do gián dá là dùng giám thì không bao giá bá hiáu quá phá!