

## Những bài thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: tran ha và tuan quang

Th&#7913; N&#259;m, 18 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2010 21:33

---

Trong cái nóng của mùa hè, một ly chè sen thơm ngon, mát bổ chắc chắn sẽ làm cho bạn thấy mình như đuối nước.

### Nếu chè sen để giải nhiệt tran ha

Nguyên liệu



Hạt sen khô 300 gr

## Những bài thu hoạch

Tên: Trần Hà và Tuấn Quang  
Tháng: 18 Tháng 2 Năm: 2010 21:33

---

Đường kính 250 gr  
Đường kính 50 gr.

Thực hiện

Hạt sen rửa sạch, luộc qua cho hạt nở, cho vào nồi ninh nhừ (thực phẩm nên cho thêm nước lạnh hạt sen nhanh nhừ). Khi hạt sen đã chín nhừ, chắt nước riêng. Cho đường vào xào cùng hạt sen để ngấm kẹo.

Đến khi hạt sen nhừ và ngấm ngọt vừa ăn, cho nước ninh hạt sen vào đun sôi lên một lần nữa. Bọc ra để nguội. Khi ăn, cho thêm vào một ít nước hoa bưởi. Có thể ăn nóng hoặc lạnh.

**Chanh bòngh và muối iốt**  
tuấn quang

Không chỉ là gia vị, muối còn dùng chữa một số bệnh mà ít ai biết đến. Sau đây là 14 món nhỏ từ bệnh tật muối.

### 1. Chanh nóng

Làm việc mùa hè hay môi trường có nhiệt độ cao thì dùng một ít muối cho vào nước uống để bù lại lượng natri mất đi do đổ mồ hôi quá nhiều.

### 2. Làm cho nôn ra

Dùng nước muối để uống lúc ốm.

## Những bài thu

T&#225;c Gi&#7843;: tran ha và tuan quang  
Th&#7913; N&#259;m, 18 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2010 21:33

---

### 3. S&#228;ng h&#228;ng đau, viêm khoang mi&#228;ng



M&#228;i ngày ng&#228;m và súc n&#228;c muối nhi&#228;u l&#228;n.

## Những bài thuốc

Tài liệu: Trần Hà và Tuấn Quang  
Tháng 13; Năm 2019, 18 Tháng 2 Năm 2010 21:33

---

### 4. Chảy máu chân răng

Sáng và tối dùng bột muối đánh răng.

### 5. Đau răng do phong nhiệt

Cành hòe nấu lên cho vào ít muối, gừng và súc miệng.

Cành hòe nấu lấy hai bát nước, cho vào 500g muối, nấu cho khô cạn, nghiền thành bột, mịn lọc bỏ ít vào chân răng đau; dùng nước muối để súc miệng.

### 6. Đi ỉa ra máu nhiệt

Cho bột muối ăn vào cháo khi ăn.

### 7. Hay bị táo bón

Mỗi ngày vào lúc sáng sớm khi đói hãy uống một chén nước muối nhạt.

### 8. Chân đau

Muối ăn, rễ cây cà, luộc riêng nhau, nấu sôi lên rồi rửa chân, hoặc nước muối nấu lên hong tối ngâm chân.

## Những bài thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: tran ha và tuan quang

Th&#7913; N&#259;m, 18 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2010 21:33

---

### 9. Viêm túi chân lông

Hàng ngày lấy ít muối tinh xát vào chỗ đau.

### 10. Mụn nhọt (l)

Muối ăn 6g, phèn trng 15g.

Cho tất vào nước nóng hòa tan rồi rửa chỗ đau, ngày 2 lần.

### 11. Mụn cóc (mụn tím ma)

Muối ăn 38g, hòa tan vào 100 ml nước, rồi rửa nhiều lần vào chỗ đau, xong đắp vẩy nôm đắp chần cho ra mồi hôi.

### 12. Ong, bò cạp, côn trùng cắn

Dùng nước muối rửa chỗ bị cắn, ngày vài lần.

### 13. Trị

Muối tinh 120g, đường phèn trng 120g.

Nghiền thành bột cho vào bong bóng lợn hong khô, lấy nghiền thành bột đắp dùng. Mồi lợn uống

## Những bài thuốc

T&#225;c Gi&#7843;: tran ha và tuan quang

Th&#7913; N&#259;m, 18 Th&#225;ng 2 N&#259;m 2010 21:33

---

15g, uống lúc đói với nước.

### 14. Đau phong thấp cổ và khớp

Muối ăn 500g, tiêu hòi hòi ng 125g, sao nóng lên bọc với giấy vào chỗ đau, như là sao nóng giấy, ngày 2 lần.

Lưu ý: Mùa đông rửa mặt hoặc tắm nước nóng có pha chút muối, da sẽ mềm và không bị nứt.

Không dùng (hay ít dùng) muối cho người bị bệnh tim mạch, huyết áp cao, tiêu chảy, viêm thận, phù thũng.