

Nhiều tác dụng quý của rau dấp cá

Tác Giả: Saigonecho s&u t&#m

Chúa Nhật, 21 Tháng 2 Năm 2010 20:05

Dấp cá từ lâu đã được y học cổ truyền dùng chữa các bệnh về tiêu hóa, phát ban, t&#c s&#a...



Gi&#n đây, Tây y cũng phát hiện ra nhiều tác dụng quý của nó như kháng khuẩn, tiêu diệt ký sinh trùng, chữa ung thư.

Theo nghiên cứu của y học, trong cây dấp cá có chất decanoyl - acetaldehyd mang tính kháng sinh, có tác dụng ức chế tế bào vàng, liên cầu, ph&#c, tr&#c khuẩn bạch hầu, E.coli, tr&#c khuẩn l&#, xoắn khuẩn leptospira.

Nó cũng có tác dụng đối với virus s&#i, herpes, cúm và cả HIV, do tác động vào vỏ bọc protein của virus. V&#p cá còn diệt ký sinh trùng và nấm.

Ch&#a kinh nguyệt không đều: Cây dấp cá 40g, gừng củ 30g (c&# hai củ dùng tươi). Rửa sạch, giã nhỏ lọc bỏ bã ngâm sôi để nguội, lấy nước bắt nước thu&#c, cho bệnh nhân uống làm 2 lần trong ngày, uống liên 5 ngày, uống trước kinh 10 ngày.

Ch&#a viêm âm đạo: Cây dấp cá 20g, bạch đậu khấu 10g, tỏi 1 củ (v&#a). Cho thuốc vào nồi cùng với 5 bát nước đun sôi tắt bếp. Cho bệnh nhân xông hơi nóng vào chỗ đau, sau đó dùng nước ngâm, rửa chỗ đau.

Nhiệm vụ tác dụng quý của rau dền cá

Tài liệu: Saigonecho số 1 tháng 10
Chức năng: Nhãn, 21 Tháng 10 năm 2010 20:05

Ngày làm 1 lần, cần làm trong 7 ngày liên tiếp.

Chữa viêm tuyến vú: Lá dền cá 30g (dùng lá tươi), lá cải trời 20g. Rửa sạch hai thứ lá trên, giã nhỏ lọc bỏ bã ngâm nước sôi để nguội rồi yếm bột bát nước thu được, cho bột nhàn vào ngâm làm 2 lần trong ngày, cần uống 5 ngày liên tiếp.

Bên ngoài dùng 2 hạt gạo, bột vôi ngâm giã nát, cho 1 muỗng canh giấm ăn vào hòa đều bôi vào chỗ đau, ngày bôi 3 lần, cần bôi 5 ngày liên tiếp.

Chữa mụn nhọt sưng đỏ: Lá dền cá ăn sống, ngoài ra dùng bột mịn nhào giã nát đắp vào mụn nhọt.

Chữa trĩ: Hàng ngày nên ăn sống vừng cá, ngoài ra có thể dùng lá vừng cá nấu nước để xông, ngâm, rửa lúc thu được còn nóng. Bã còn lại đắp vào hậu môn.

Chữa bệnh viêm tai giữa, viêm tuyến vú: Lá dền cá khô 20g, táo đỏ 10g, nước 60ml sắc còn 200ml chia uống 3 lần trong ngày.

Chữa viêm phế quản: Lá dền cá, cam thảo đất mỗi thứ 20g. Sắc đều uống dần trong ngày.