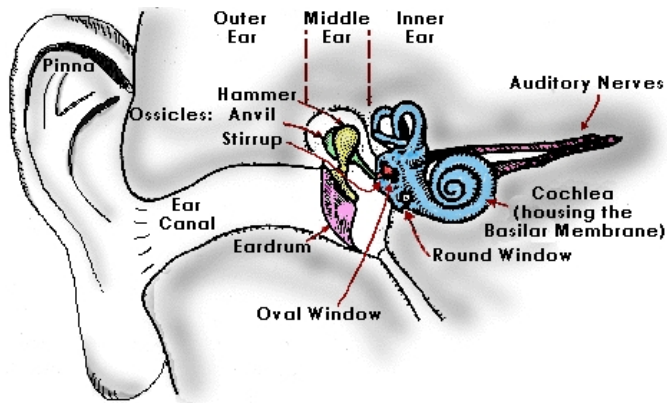


Đừng nên dùng tăm bông lấy ráy tai khi không cần thiết

Tác Giả: Saigon Echo số 1
Thứ Tư:, 06 Tháng 1 Năm 2010 16:41

Ráy tai (earwax) là chất sáp màu vàng ở bên trong tai.



Theo khuyến cáo mới đây của viện American Academy of Otolaryngology (AAO) thì “ráy tai có chức năng của nó, vì vậy nếu không cần thiết thì đừng dùng tăm bông”

Tại Hoa Kỳ, mỗi năm có khoảng 12 triệu người cần được đi u tr vì nút ráy tai hoặc vì nhiều ráy tai quá. Chèn nút ráy tai (impaction) có thể gây đau đớn, áp suất, ngứa, thối tai, ù tai, chảy mủ và trong trường hợp tệ hơn nhột có thể làm điếc tai.

Viện AAO đã đưa ra một bản hướng dẫn nhậm hai mục đích:

1. Xác định những trường hợp nào ráy tai cần phải lấy ra
2. Cho bác sĩ biết những pháp lấy ráy tai nào tốt nhất

Ráy tai là một tác nhân tự nhiên, với những tính chất bảo vệ, làm trơn và kháng khuẩn. Các hạch nhớt trong ống tai ngoài luôn luôn bám ra một chất lỏng nhớt, chất này quy tụ với các cặn lông tai và da bị chết để tạo thành ráy tai (earwax/cerumen). Ráy tai đóng vai trò bảo vệ tai khỏi những tác nhân gây hại, thúc đẩy bôi trơn cho hàm răng, và bôi trơn theo bề mặt và các hạt nhớt khác ra khỏi ống tai. Cùng với nhau, những chất ráy tai khô sẽ rời ra khỏi tai.

Đừng nên dùng tăm bông tai khi không cần thiết

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Tư:, 06 Tháng 1 Năm 2010 16:41

Khi sử dụng hành nói trên của ráy tai bị tắc, hoặc khi nghe thấy tai có tiếng ồn hoặc que bông gòn hay tăm khác như cái ngoáy tai hay que diêm thì ráy tai có thể dần dần và bị tắc nghẽn. Ngoài ra, nhiều người còn gắn nút nghe (earplugs) vào tai khi đeo máy trợ thính, làm nghe thấy tin hay vì ham nghe nhạc với máy walkman. Điều này cũng cần tránh ráy tai rơi ra khỏi tai. Hơn nữa, những người lớn tuổi dễ bị nghẹt tai hơn là các người trẻ, vì họ có ráy tai dày và khô hơn, và lỗ trong tai họ có nhiều lông hơn nên cần tránh sử dụng hành của ráy tai. Sau hết, nhiều người thích tẩy ráy tai làm cho việc đi ra nên phải cẩn thận.

Điều gì mà người nghe thấy, bệnh học khuyên đừng nên dùng tăm bông tai khi có những triệu chứng là có quá nhiều ráy tai. Nếu ở nhà, bệnh có thể nhét vào tai vài giọt thuốc tẩy ráy tai có bán tại các tiệm thuốc tây. Bệnh có thể mua bất cứ nhãn hiệu nào cũng được vì chúng đều có tác dụng như nhau, nếu không bệnh cũng có thể dùng nước khoáng hoặc nước muối cũng được. Các giọt thuốc nhét vào tai chỉ có công dụng làm lỏng ráy tai ra còn thẩm thấu ra tai sẽ làm tiếp công việc tẩy ráy tai ra ngoài.

Bệnh học khuyên không nên dùng que bông gòn hay tăm cotton gậy khác để ngoáy tai.

Cách dùng vòi xịt nước qua đường miệng (oral jet irrigators) hay các phương pháp y học không tiếp xúc cũng không nên sử dụng. Trong cách đốt nến vào tai (ear candling). người ta lấy viên nến thành một ống rỗng, nhúng vào trong sáp ong, rồi đặt cho ngòi và nến ngả. Sau đó ống sáp ong được đốt vào trong tai, và người ta đốt cháy nến bên ngoài của ống trong vòng 15 phút. Người ta tin rằng cách này sẽ hút ráy tai ra ngoài, nhưng nghiên cứu cho thấy thật ra chất hút ra chỉ là tàn nến sáp. Hơn nữa đôi khi bệnh nhân còn bị phỏng tai.

Nếu như thuốc mà triệu chứng không dứt hoặc bệnh không thích thuốc mà vẫn còn triệu chứng thì đây là lúc bệnh phải đi gặp bác sĩ. Bác sĩ có ba phương pháp thông dụng và tốt nhất để tẩy ráy tai cho bệnh. Đó là bơm thuốc dung dịch vào trong tai, soi kính hiển vi và dùng dụng cụ y khoa để tẩy ráy tai và kê toa cho bệnh nhân mua thuốc vào nhà nhét vào tai.

Bác sĩ Peter Roland thuộc Đại học Texas Southwestern Medical Center, Dallas khuyên mọi người đừng có bị rơi khi bác sĩ phát hiện ra một chút ráy trong tai. Ông nói “ Có những bệnh nhân của tôi kinh ngạc khi tôi phát hiện ra một chút ráy trong tai họ, và đã xin lỗi tôi vì đi tai họ .. Điều tôi muốn nói là ráy trong tai có chức năng sinh lý của nó, và đừng nên dùng vào

Đề nghị nên đình chỉ rầy tai khi không còn thi t

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m

Thứ Tư,, 06 Tháng 1 Năm 2010 16:41

tr&# khi có lý do xác đáng”