

Đông lượng gió

Tài liệu: Saigonecho số 1

Chuyên đề: Nhiễm trùng, 21 Tháng 2 Năm 2010 20:15

Đông lượng gió được chia thành các loại: tình hình tự nhiên như: tình hình bệnh, tình hình khuynh hướng

"Cần biết đau đầu à? Đừng đi bơi đông lượng gió cho, chỉ một chút là đủ rồi". Mọi người nói, tay làm, Nguyễn Khuê lấy chai đông lượng gió ra, hít thở trán rồi thoa hai bên thái dương rồi, hai

Thói quen sử dụng đông lượng gió như Nguyễn Khuê có đúng hay không?

Đông lượng gió tay cầm đã ngừng nghỉ. Năm phút sau, mùi đông lượng gió đã ngừng ngửi phòng.

Quan niệm: Đông lượng gió có rất nhiều công dụng và phù hợp với thói quen chăm sóc sức khỏe của người châu Á.

Sự thật: Đông lượng gió được chia thành các loại: tình hình tự nhiên như: tình hình bệnh, tình hình khuynh hướng

Đông lượng gió là một loại thuốc ngoài da giúp chống viêm nhiễm, kháng khuẩn, giảm đau và làm cho tình hình sống thoải mái. Do đó, nó có hiệu quả trong điều trị cảm lạnh, nhức đầu, đau nhức cơ thể, bong da, ngứa...

Quan niệm: Đông lượng gió là loại thuốc ngoài da, sử dụng như thế nào cũng không gây hại đến sức khỏe.

Đông lạnh mùa đông gió

Tác Giả: Saigonecho s&#u t&#m
Chúa Nhật, 21 Tháng 2 Năm 2010 20:15

S&# th&# t: Vì nghĩ đông gió có vô số công dụng, nhiều người ở Việt Nam và châu Á có thói quen mang theo mặt chai đông trong hành lý đi công tác, đi du lịch. Tuy nhiên, việc sử dụng đông quá thường xuyên có thể dẫn đến mất sự thoải mái và sức khỏe.

Đông giúp thông mũi và có mặt số công dụng nhất định như ngăn ngừa dùng quá nhiều, tính kích ứng của tinh dầu sẽ gây rách vùng màng nhầy mũi, ngứa, gây tổn thương cho hệ hô hấp.

Một số người không quan tâm đến những hỏng hóc của đông, chỉ thấy đau họng có bất kỳ vết thương, vết xước nào họ cũng dùng đông để thoa. Có người còn uống đông để tăng cường đề kháng cho cơ thể.

Những thói quen này rất nguy hiểm, bởi các chất trong đông gió có thể gây ra những phản ứng dị ứng, làm cơ thể bị sưng, ngứa có thể dẫn đến tình trạng sốc phản vệ. Để biết, mặt số triệu chứng hệ hô hấp trở nên tồi tệ đã bị sưng khi đi vào môi trường đông.

Quan niệm: Dùng đông gió để xông họng uống sẽ có tác dụng nhanh hơn bôi ngoài da.

S&# th&# t: Đông gió dùng để bôi bên ngoài da, không nên uống. Xông hơi bằng đông gió hoặc dùng đông để thoa ngoài da phải chú ý vào tình trạng bệnh, không thể so sánh phương pháp nào có tác dụng tốt hơn. Nếu da bị sưng ngứa do côn trùng cắn, bệnh nên dùng đông thoa vào chỗ vết thương. Nếu cơ thể bị nhiễm lạnh, nên xông hơi bằng đông gió.

Quan niệm: Sử dụng đông gió thường xuyên rất dễ bị nghiện.

S&# th&# t: Sử dụng đông gió thường xuyên gây nghiện. Thói quen này có thể lâu ngày làm cho bệnh trở nên nặng hơn. Đông gió sử dụng nên mất tác dụng với mặt số vết thương thông thường sau đó.

Quan niệm: Bệnh cần nên sử dụng đông gió trong những trường hợp thật sự phù hợp.

Đúng làm đúng dù gió

Tác Giả: Saigonecho s&#u t&#m
Chúa Nhật, 21 Tháng 2 Năm 2010 20:15

S&# th&# t: Đúng vậy, dù gió ch&# hi&# u qu&# khi b&# n s&# d&# ng đúng ch&# , khi c&# n đau ch&# m d&# t, b&# n nên ng&# ng s&# d&# ng d&# u ngay. Ph&# n&# đang mang thai không nên dùng d&# u ho&# c ph&# i có bác sĩ căn d&# n k&# càng