

Mật ong thu hoạch từ cây tỏi, giấm và mật ong

Tác Giả: Saigon Echo số 10

Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 04:44

Các bác sĩ hàng đầu đã phát hiện là sự kết hợp tỏi (garlic), giấm (vinegar) và mật ong (honey) cho ta một liều thuốc kỳ diệu

Có thể chữa được mọi bệnh tật ung thư và viêm khớp. Nhiều nghiên cứu đáng chú ý về các điều kiện này trên thế giới đã chứng tỏ là bài thuốc đơn giản và rẻ tiền này



là một phương thuốc siêu đẳng chữa mọi bệnh tật ung thư và viêm khớp. Các chuyên gia đã kiểm chứng là ba tỏi - giấm - mật ong có thể “quét sạch” các bệnh thông thường liên quan các bệnh hiểm xuy ra. Những bệnh đã được chữa thành công gồm có bệnh Alzheimer, viêm khớp, cao huyết áp, vài loại ung thư, cholesterol cao, cúm, dị ứng, chàm, nấm, tim mạch, trĩ, vô sinh và bất lực, đau răng, mề đay, loét và nhiều bệnh khác nữa,

Trong một nghiên cứu về viêm khớp, bác sĩ Angus Peters thuộc Đại học Edinburg đã tìm thấy là uống một thìa mỗi ngày giấm trộn với mật ong làm giảm tới 90 phần trăm các đau đớn.

Theo bác sĩ Raymond Fish thuộc Trung tâm Nghiên cứu Obesity Research Center (London) thì một liều uống tỏi và giấm uống mỗi ngày có tác dụng hạ huyết áp và giảm ký ức mất trí.

Tạp chí Y học The Lancet của Anh đã báo cáo là mức cholesterol giảm trung bình tới 231.4 xuống 224.4 sau khi các người tình nguyện ăn 50 gram tỏi và 4 ounce giấm. Điều này chứng tỏ là tác dụng nguy hiểm của các thức ăn nhiều chất béo có thể được hoá giải bằng cách thêm tỏi vào chế độ ăn uống.

Một nghiên cứu trên 261 bệnh nhân thành niên thuộc Hiệp hội German Association of General Practitioners cho thấy là các nhân tố về mức cholesterol và triglyceride trong huyết thanh, có liên hệ với rủi ro bệnh tim, giảm một cách đáng kể nếu thêm tỏi vào chế độ.

Các nghiên cứu tại Housing’s MD Anderson Cancer Institute Houston, Đại học Pennsylvania State University và GCLA đã cũng cố các bằng chứng trước đây cho rằng một số chất có trong tỏi có thể được các tác nhân gây ung thư vú, kết tràng, thực quản và da. Trung tâm Ung thư Quốc gia (NCI) đã phát hiện trong một nghiên cứu trên 1,000 người là ăn nhiều tỏi làm giảm rủi

Mật ong thu hoạch từ cây: Honey, mật ong và mật ong

Tác Giả: Saigon Echo säu täm
Thứ Tư: 29 Tháng 9 Năm 2010 04:44

ro ung thä däy. Theo giäo sä Etik Block thuäc Đäi häc State University of New York, Albany thì täi phäng thäch đäu cä ít nhät 100 häp chät sän xuät ra sulfur, tät cä đäu cä tiäm năng y đäu cä cao.

Không còn có thä nghi ngä là liäu thuäc kä đäu täi, däm và mät ong có thä kéo dài tuäi thä của chúng ta nhä khä năng bäo vä cä thä chäng läi nhiäu tác nhän giät ngäi

Bác sĩ Hen Lee Tsao đã viät trên täp chí Trung hoa Journal of Natural Medicine nhä sau “Các bänh nhän khi uäng hän häp huyän đäu này trä cä bữa ăn sáng đäu thäy huyät áp và mäc cholesterol giäm đáng kä sau chäa đäy mät tuän lä”,

Nhà dinh đäng häc ngäi Ý Emilio Steffani cho biät thêm” Sau nhiäu năm kiäm tra mät các khoa häc, các chuyên gia trên khäp thä giäi đã xác nhän là hän häp täi, däm và mät ong là mät liäu thuäc huyän đäu cäa Thiên nhiên

Bác sĩ Jack Soltanoff, chuyên gia dinh đäng täi New York, đã ca ngäi các läi ích cäa däm táo apple cider vinegar. Ông nói “ Cä ba nguyän liäu công hiäu trên đäu sän có ä mäi näi và näu dùng mäi ngày chä tän vài pennies thä mà chäng hiäu täi sao läi không đäu cä sä đäng räng räi hän” Ông đã ghi nhän nhiäu thành quä tät đäp trong sä các bänh nhän viêm khäp cäa ông. Ông nói “ Tôi đã chäng kiän nhiäu bänh nhän viêm khäp khi uäng đã cäm thäy đä chäu ngay. Chä trong vài tuän lä phän län các bänh nhän bä viêm khäp hành hä đã có thä hoät đäng bình thäng “

Bác sĩ Tsao ca täng hät mình sä hiäu nghiäm của mät ong. Mật ong đäu cä miêu tä là mät thäc phẩm hoàn häo , chäa ít nhät 31 chät dinh đäng, 13 khoáng chät, các thành phän cäu täo cäa 9 vitamin, 6 acid và 4 enzym then chät, Nhäng bänh nhän uäng hàng ngày hän häp däm và mät ong trông trắng kiän hän, không bao giä bi cäm länh và bä bänh nhiäm khuän, và nói chung hä khoä mänh hän nhäng ngäi khác. Nhä väy viäc liäu thuäc linh nghiệm này có thä kéo dài tuäi thä bäng cách bäo vä chúng ta chäng läi các tác nhän giät ngäi là mät vän đä không còn phäi bàn cãi.

Mät ong không nhäng giúp cho liäu thuäc đäu cäng hän nhä vä ngät của nó mà còn giäo cä thä có khä năng häp thu các đäu cä tính của nhäng nguyän liäu trong thuäc. Täi là một kho đä trä vitamin và khoáng chät, nhäng đäu làm các nhà khoa häc häng khäi nhät là trong täi có chät allicin, mät enzyme (amino acid) có tác đäng kích thích hä miän đäch

Cách pha chä liäu thuäc täi, däm và mät ong

Trong mät bát trän đäu mät cup däm cider vinegar , mät cup mät ong và tám cä täi đã xät nhä. Cho tär cä vào trong máy xay räi xay väi vän täc cao trong 60 giây . Đä hän häp väo trong một

Một phương thuốc huyền diệu: Hòn hóp tòi, dấm và mật ong

Tác Giả: Saigon Echo số u t m

Thứ Tư, 29 Tháng 9 Năm 2010 04:44

hũ ,. đ y kín và đ trong t l nh ít nh t 5 ngày.

Li u l ng bình thu ng là 2 mu ng nh h n h p trên đây trong một c c n c hay nu c trái cây (nu c nho hay cam là t t nh t), u ng tr c b a ăn sáng. Có th u ng thêm m t ly n a vào bu i chi u t i.