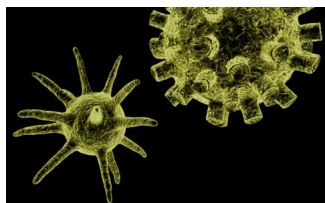


Có thể ngăn ngừa các bệnh ung thư

Tác Giả: Lisa Schlein

Thứ Hai, 08 Tháng 2 Năm 2010 19:55

Đi u may mắn là hiện nay chúng ta đang bắt đầu có các bước thực hiện ngăn ngừa



Hình: photos.com

Liên đoàn quốc tế Chống Ung thư cho hay nhiều căn bệnh ung thư có thể được phòng ngừa qua các sách lược như chống ung thư và thay đổi lối sống. Để đánh dấu Ngày Ung thư Thế giới vào ngày 4 tháng 2 năm nay, tờ ch c này đang phát động chiến dịch gia tăng cảnh giác với 9 cách lây nhiễm có thể dẫn đến ung thư. Tại Geneve, thông tin viên VOA Lisa Schlein gửi v bài t ng thu t sau đây.

Mỗi năm, khoảng 12 triệu ca ung thư mới được chẩn đoán. Liên đoàn Quốc tế Chống Ung thư cho biết khoảng 20% các ca bệnh này là do lây nhiễm qua virus và vi trùng.

Tờ ch c này tiên đoán con số ca bệnh ung thư mới sẽ tăng hơn gấp đôi vào năm 2030 nếu không tiến hành các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm.

Giáo sư về khoa ung thư tại trường Đại học Berne của Thụy sĩ, ông Franco Cavalli nói với đài VOA rằng 3 chủng ung thư thông thường nhất là ung thư gan, ung thư cổ tử cung và ung thư dạ dày là do lây nhiễm virus.

Ông Cavalli nói: “Đi u may mắn là hiện nay chúng ta đang bắt đầu có các bước thực hiện ngăn ngừa, rất có tác dụng trong việc phòng ngừa một số loại ung thư này. Ch ng h n nh ta có thể ch ng ng a m i ng i kh i nhi m virus gây viêm gan B, là nguyên do gây ra hơn nửa triệu ca ung thư gan trên khắp thế giới mỗi năm. Và chúng ta nay có thể phòng ngừa, ít nhất là 80% các ca ung thư cổ tử cung bằng cách chống ung thư cho các em gái ch ng l i siêu vi papilloma n i

Có thể ngăn ngừa các mất số bệnh ung thư

Tác Giả: Lisa Schlein

Thứ Hai, 08 Tháng 2 Năm 2010 19:55

ng...i.”

Bác sĩ Cavalli nói rằng chúng may là các biện pháp phòng ngừa này chỉ có được đi với những người có các nguồn gốc giau. Ông nói có nhu cầu quan niệm sai lầm rằng ung thư chỉ yếu là vấn đề của người giàu.

Theo ông, quan niệm này khiến những người nghèo đau khổ và không được chữa trị đúng cách để cứu mạng sống.

Ông Cavalli nói tiếp: “Ngày nay, chúng ta đang chứng kiến một sự bùng nổ thực sự bệnh ung thư tại các nguồn nghèo trên thế giới, và sự kiện này có liên hệ đến nhu cầu y tế. Quan trọng nhất là vấn đề có nhu cầu bệnh ung thư liên hệ đến nghèo khổ. Những ngày càng ngày, càng có những người ung thư liên hệ đến cái được gọi là lối sống Tây phương.”

Bác sĩ Cavalli nói rằng nguy cơ phát triển bệnh ung thư có thể được giảm thiểu tới 40% qua những thay đổi đến lối sống và các biện pháp kiểm soát khác.

Trong các biện pháp này có chứng ngừa, sinh hoạt thể dục thể thao xuyên, ăn uống lành mạnh, hạn chế uống rượu và phiện, và tránh hút thuốc lá.