

Chết béo khi ăn càng thêm ăn

Thế Giới: G2V Star (Theo Science Daily)
Thứ Ba, 22 Tháng 9 Năm 2009 20:52

Thế phẩm phá hoại những nỗ lực giảm ăn uống để giảm cân sau một dịp vui tuôn thì sức khỏe chính là não.

Các phát hiện mới từ nghiên cứu của Trung tâm Dị ứng Tây nam ở Texas cho thấy một phần chết béo trong một vài loại thức ăn sẽ tiến vào não chúng ta. Đó, phần chết béo khi não ra mệnh lệnh cho các tế bào chế tiết lượng lớn hormone kiềm chế sự thèm ăn là leptin và insulin – những hormone tham gia vào quá trình điều tiết trọng lượng cơ thể.

Chất béo khi ăn càng thêm ăn

Tác Giả: G2V Star (Theo Science Daily)
Thứ Ba, 22 Tháng 9 Năm 2009 20:52



đọc no nề