

Chàng ù Tai

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Trần Hoàng
Thứ Sáu, 22 Tháng 1 Năm 2010 14:35

Mức này chỉ nhằm giúp đáp các thắc mắc về sức khỏe có tính cách tổng quát.

Cho các vấn đề cụ thể, chi tiết của từng bệnh nhân, xin liên lạc với bác sĩ để được thăm khám trực tiếp.



Các tin tức trong mức này và nhu cầu thông tin chi tiết về các bệnh khác về sức khỏe cũng được phát trên đài New Saigon Radio 1480AM ở vùng Orange County, California, vào mỗi sáng Chủ Nhật, từ 8 giờ 15 đến 8 giờ 45, trong chương trình Câu Chuyện Sức Khỏe Sáng Chủ Nhật với Bác Sĩ Nguyễn Trần Hoàng.

Ngoài ra, Bác Sĩ Nguyễn Trần Hoàng còn có mức “Điểm Tin Sức Khỏe” mỗi Thứ Sáu trên báo “Việt Tide” và “Bác Sĩ ơi” mỗi Thứ Năm trên báo “Việt Herald”.

Hỏi:

-Tôi năm nay 57 tuổi, bị bệnh tiểu đường. Tại bên trái của tôi có bệnh kêu u u suốt ngày từ cả

Chẩn ng ù Tai

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyán Trán Hoàng
Thứ Sáu, 22 Tháng 1 Năm 2010 14:35

tuán nay. Xin cho bißt nguyên nhân và cách chßa bßnh này.

-Mßi khi mßt tai em cß bß kêu o o có khi cß hai, ba ngày. Mßy tháng nay, cß khoßng vài tuán lßi bß mßt đßt nhß vßy. Xin bác sĩ chß gißm cách đßu trß. Có ngßi nói là coi chßng bßng thß não, có đúng nhß vßy không?

-Đßo này tôi bß căng thßng quá, hay nhßc đßu.

Hình nhß mßi lßn ußng thußc hßi lâu, lßi thßy tai hßi bß lßng bùng, kêu u u. Không bißt tai bßnh vßy có phßi là do thußc hay do căng thßng, và cách gißi quyßt nhß thß nào?

Đáp:

Ù tai có thß là tißng “u u”, reng nhß tißng chuông, “xì xì” nhß gió thßi, hoßc có thß là nhßng tißng đßng khác mà ta cßm nhßn đßc trong khi không có tißng đßng nào nhß vßy bên ngoài lúc đó cß. Nó có thß là cßm giác cßa cß hai tai hay chß mßt tai, nghe nhß trong đßu hay tß xa xßm.

Ù tai có thß liên tßc hay không liên tßc. Dù cß hai đßu có thß làm cho ngßi bß ù tai rßt khó chßu, loßi ù tai không liên tßc, lúc có lúc không, thßng tßng đßi ít trßm trßng hßn.

Theo mßt sß thßng kê Hoa Kß, có tßi khoßng mßt phßn sáu dân sß Mß bß ù tai, trong sß đó, có khoßng mßt phßn tß bß ù tai trßm trßng đßn mßc làm cßn trß các hoßt đßng hàng ngày cßa ngßi bßnh.

Ù tai thßng gßp hßn đàn ông, và thßng gßp hßn ngßi lßn tußi. Cũng theo mßt sß nghiên cßu Mß, ù tai thßng gßp nhßt trong khoßng tußi 40 đßn 70, trong đó, chß 1% nhßng ngßi đßi 45 tußi có bß ù tai, tß lß này là 12% nhßng ngßi tß 60 đßn 69 tußi, và 25-30% nhßng ngßi 70 đßn 79 tußi.

Nguyên nhân cßa chßng ù tai

Đßu tiên, ta cßn phân bißt gißa ù tai vßi o thính.

Ù tai đã đßc đßnh nghĩa trên đây, còn o thính là cßm giác nghe thßy nhßng tißng đßng có ý nghĩa, nhß có ai nói gì đó vßi ta, hoßc tißng nhßc, trong khi thßt sß không có nhßng tißng đßng đó. o thính có thß là mßt trong nhßng trißu chßng cßa bßnh tâm thßn phân lißt (schizophrenia), hoßc do mßt sß bßnh tâm thßn hay thß chßt khác, nó cũng có thß là bißn chßng cßa mßt sß thußc.

Chẩn đoán ù Tai

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Tr n Hoàng
Thứ Sáu, 22 Tháng 1 Năm 2010 14:35

Có thể phân biệt ù tai thành hai nhóm chính: chủ quan và khách quan:

□

Ù tai khách quan

Là loại ù tai mà không chủ bệnh nhân, mà cả bác sĩ cũng có thể nghe thấy. Loại này hiếm gặp, thường gây ra bởi các rối loạn về mạch máu hoặc các cấu trúc thần kinh, u bên trong đầu, cổ, hay não, hoặc các khiếm khuyết cấu trúc của mắt cấu trúc của tai. ù tai có thể cảm giác như mạch đập, hoặc có thể đập ngộp và nhòp tim.

Bù ù tai như mạch đập đập ngộp và nhòp tim cần được chẩn đoán bởi bác sĩ chuyên khoa càng sớm càng tốt, vì đây có thể là triệu chứng của một bệnh nguy hiểm.

Ù tai chủ quan

Là nhóm triệu chứng chủ yếu có bệnh nhân cảm thấy. Loại này chiếm đa số (95%) các trường hợp ù tai. Trong số này, hơn 60% trường hợp không thể tìm ra nguyên nhân dù là có làm các xét nghiệm phức tạp. Trong số các trường hợp có thể tìm ra nguyên nhân, các nguyên nhân thường gặp nhất là:

- Do tuổi cao. Một phần của ù tai có thể liên quan với sự lão hóa tai và ống tai do sự thoái hóa của thần kinh liên quan đến thính giác.
- Do bệnh học của tai trong quá khứ. Ví dụ như bệnh công nhân làm việc trong các hầm xói mòn và nhiễu máy móc ồn ào, bệnh sỏi nhũ c rock, lính trên thuyền xuyên phá chũ đập tia súng, bệnh ngứa làm trong phi trường, vân vân.
- Bệnh Ménière, là một bệnh của tai trong, với các cơn chóng mặt, mất thính lực, ù tai.
- Do ráy tai hoặc đờ vớt làm nghẹt tai.
- Bệnh thủng của ống tai.
- Viêm tai giữa đi kèm với tràn dịch gây ra điếc do tổn thương số dẫn truyền tia đập trong tai.
- Xoay các xoang tai, cũng là một nguyên nhân gây điếc do tổn thương số dẫn truyền tia đập trong tai.
- Do thay đổi của huyết áp.
- Các bệnh nội tiết, như bệnh tiểu đường hay các bệnh thủng của tuyến giáp.
- Tổn thương vùng đầu cổ.
- Bệnh thủng của vùng khớp hàm thái dương.
- Thuốc men, cũng là một trong các thuốc phẩm rối loạn gây ra ù tai. Một số thuốc thủng gây có thể gây ra ù tai:

Aspirin

Một số thuốc của cao huyết áp

Một số thuốc kháng sinh

Một số thuốc trầm cảm và lo âu

Một số thuốc antihistamine

Chứng ù Tai

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Trần Hoàng
Thứ Sáu, 22 Tháng 1 Năm 2010 14:35

Mất sä thuäc giäm đau, chứng viêm

Mất sä thuäc an thần

-Bäu thän kinh thänh giäc, näu khäng đäc cät bä käp thäi, cä thä chän äp thän kinh, gäy đäc.

nhäng cäa chứng ù tai đän säc khäe

Triäu chứng ù tai, cä thä gäy ra nhiäu vän đä, ví dä:

Mät ngä

Mät täp trung

Träm cäm

Bäc bäi, vän vän

Ngoài ra, các bänh gäy ra ù tai, cũng cä thä gäy ra đäc, chóng mät, buän nôn...

□

Cách chäa chứng ù tai

Đäu quan träng nhät là chäa nguyên nhân käp thäi và thích häp, đäc biät là nhäng ngäi bä ù tai khäng cân xäng giäa hai tai, hoäc chä bä ù mät bên tai, hoäc bä ù tai liên täc.

Näu bác sĩ chuyên khoa tai khäng tìm ra nguyên nhân cäa ù tai, mät sä phäng pháp cä thä giúp làm giäm ù tai, dù nhiäu phäng pháp chäa đäc cä chứng minh rõ ràng bäng các nghiên cäu khoa häc. Mät sä trong sä này cä thä đäc tä thäc hiän ä nhà mät cách đä dàng. Ví dä nhä:

-Thä đäc đäu đän, giúp cho máu đän vùng đäu cä đäy đä hän.

-Tránh räu và nhäng thä cä räu, thuäc lá, chät caffeine, phä mát. Vì các thä này cä thä làm ù tai tä hän.

-Ăn bät män.

-Nghä ngäi đäy đä.

-Tránh tiäng än.

-Kiäm soát huyät áp đäng mäc.

-Thä giän, ví dä nhä täp đäng sinh.

-Dùng các tiäng đäng nhä nhäng khác đä “đä” tiäng ù, nhä nghe nhäc nhä, dùng tiäng quät máy,... nhät là vào giä đäng

Trên đây là mät sä cách mà ta cä thä tä thäc hiän. Các bác sĩ cä thä dùng nhiäu thuäc men hoäc mät sä phäng pháp chuyên môn khác đä giúp ta giäm hoäc khäi ù tai. Các thuäc này cän toa cũng nhä cän đäc theo dõi chät chä bäi bác sĩ, mäi träng häp cä thä hoàn toàn khác nhau và đòi häi thuäc men cũng nhä các phäng pháp khác nhau.

Cũng nhä trong các đäi đäa sä các träng häp bänh tät khác, ta khäng nên “män” thuäc hoäc cho nhau thuäc, vì đôi khi đäu đó cä thä gäy ra nhiäu nguy hiäm näu khäng dùng đäng thuäc

Chẩn đoán ù Tai

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Trần Hoàng

Thứ Sáu, 22 Tháng 1 Năm 2010 14:35

trở đúng bệnh, và không được theo dõi cẩn thận bởi bác sĩ để kịp phát hiện và chữa trị các tác động phụ hoặc biến chứng của thuốc và của bệnh.

Tóm lại, nếu quá khó chịu vì ù tai mà chữa được khám cẩn thận bởi bác sĩ, nhất là nếu bệnh ù tai không cần dùng gì của hai tai, hoặc chỉ một bên tai, hoặc bệnh liên tục, hoặc bệnh theo mạch đập, cần đi khám bác sĩ càng sớm càng tốt để được làm các xét nghiệm và gọi đến các bác sĩ chuyên khoa thích hợp nếu cần, hãy chữa trị kịp thời, tránh các biến chứng không đáng có và có thể nguy hiểm.

Khi các bác sĩ đã khám xét kỹ và không thấy có nguyên nhân gì nguy hiểm cần và không cần thuốc men gì để chữa, ta có thể áp dụng các phương pháp kỹ trên để giảm thiểu sự khó chịu của chứng ù tai.

Thân mến