

Chia sẻ kinh nghiệm Gout không cần dùng thuốc

Tác Giả: Lão-Người NKĐ
Thứ Ba, 19 Tháng 1 Năm 2010 10:01

Black Cherry có khả năng làm giảm thiểu sự đau đớn ...

Cách đây không lâu, giờ tôi thăm sức khỏe của một người bạn thân đang cư ngụ tại SJ, tôi biết bạn mình đang bị đau khớp vì bệnh GOUT hành hạ

Bạn tôi cho biết rằng người bạn khi lên tuôi thường hay mắc bệnh này và tôi hỏi bạn là hiện nay DƯỢC NG NHƯ CHẾ A CÓ CÁCH ĐIỀU TRỊ CHO TUYỆT BỆNH MÀ CHỈ CÓ CÁCH TIẾP TỤC ... UỐNG THUỐC .

Bạn còn cho biết thêm rằng nếu chưa kịp uống nào đau quá thì đến phòng mạch BS để chích vào chỗ đó 1 mũi thuốc khá đắt tiền, và tuy dù có Medicare, bạn vẫn phải trả \$100 Co-Pay cho một mũi chích mà thuốc chỉ có công hiệu giảm đau trong khoảng 1 hai tuần.

Nhưng có điều may mắn là tại SJ nơi bạn tôi đang cư ngụ có một MD giỏi Trung-Hoa không lấy Co-Pay nên với BS này rất đồng thân chỉ gọi về Việt.

Nghe thấy căn bệnh này thật khá lâu, nhưng đến nay mới có dịp tìm hiểu thêm và xin giới thiệu các bạn những tài liệu tham khảo ở đây để TỰY NGHI áp dụng theo trí phán xét của cá nhân.

Kể từ hôm nay KHÔNG có dự định nào khác ngoài mục đích muốn thay đổi thói quen sinh hoạt và thói quen ăn uống để giảm đau khớp vì bệnh GOUT có thể tiến triển dần dần tính đến biết của BLUE CHERRY JUICE để uống thay thế cho nước giải khát mà tôi có công hiệu giảm thiểu những đau đớn của bệnh GOUT.

Trước hết chúng ta hãy tìm hiểu nguyên nhân, nguồn bệnh, biểu hiện, phòng ngừa và cách điều trị đang được áp dụng tại trước tiên nay.

Cuối cùng là cách CHIA SẺ BỆNH GOUT KHÔNG CẦN DÙNG THUỐC trong mục số (6) bên dưới .

1. Nguyên nhân của bệnh Gout:

- Bệnh này do nồng độ ACID URIC trong máu tăng quá cao.
- Acid uric là một sản phẩm phụ tạo ra do sự thoái giáng của purin.
- Purin cũng có trong tất cả các loài thực vật, cá và gia cầm.
- Thông thường thì acid uric bị phân hủy trong máu và được thải ra ngoài qua thận để ra ngoài tiểu. Nhưng đôi khi chế độ ăn uống quá nhiều acid uric hoặc chế độ acid này ra ngoài tiểu quá ít. Hậu quả là acid uric trong máu tăng lên, tích lũy dần dần và lắng đọng thành những tinh thể sắc nhọn hình kim tại các khớp hoặc các bao quanh khớp gây ra triệu chứng đau đớn, viêm sưng khớp.

Một số tình trạng khác, gọi là giả Gout, cũng làm lắng đọng tinh thể ở khớp nhưng không phải

Chẩn đoán bệnh Gout không cần dùng thuốc

Tác Giả: Lão-Ngáu NKĐ

Thứ Ba, 19 Tháng 1 Năm 2010 10:01

tinh thể acid uric mà là tinh thể calcium pyrophosphate dihydrate.

Bệnh gout cũng có thể gây đau khớp ngón chân cái thông thường Gout thông thường thì các khớp lớn hơn như gối, cẳng tay hoặc mắt cá chân.

2. Nguyên nhân bệnh

Những hoàn cảnh và lý do sau đây có thể làm tăng acid uric máu cũng như tăng nguy cơ bệnh Gout:

- Đa số lý do là vì đã uống nhiều rượu, đặc biệt là rượu ... BIA.
- Một số bệnh và vài thuốc dùng để điều trị các bệnh khác cũng có thể làm bệnh tăng nguy cơ bệnh Gout, như tăng huyết áp, Diabetes, High Cholesterol ... và ngay cả ít vitamin D, ... cũng làm tăng acid uric.
- Một vài loại thuốc như thiazide, aspirin liều thấp và cyclosporine ...
- Một phần (25%) số bệnh nhân bệnh Gout là do di truyền.
- Nam giới ít thông thường hơn mắc bệnh Gout nhiều hơn nữ giới.

3. Biểu hiện bệnh

Một số bệnh nhân bệnh Gout tiến triển đến viêm khớp mãn tính, thông thường có sự thay đổi màu da ở những chỗ có tinh thể lắng đọng ở da gọi là sỏi urat (tophi). Một số ít có thể biến sỏi ở khớp.

4. Điều trị

- Thuốc kháng viêm không có Steroid (NSAIDs) dùng làm giảm đau như Indomethacin (Indocin) hoặc các thuốc bán kê do nhà thuốc như Ibuprofen (Advil, Motrin,...).

- Bác sĩ cũng có thể kê toa cho bệnh nhân các kháng viêm có Steroid như prednisone Tuy nhiên hãy cẩn thận với các thuốc này và tham vấn ý kiến bác sĩ về bệnh và cách dùng và thời gian dùng (thông thường nên dùng từ 3-10 ngày), vì nếu dùng kéo dài chúng có thể gây các biến chứng như viêm loét và xuất huyết dạ dày tá tràng.

- Thông thường giúp bệnh nhân bệnh Gout thông thường, bác sĩ có thể cho bệnh nhân dùng Colchicin hoặc chích Cortisone thông thường vào khớp (nếu đã giới thiệu và một MD giỏi TH thì SJ trong phần mở đầu).

5. Phòng ngừa

Hiện chưa có cách nào chắc chắn để ngăn ngừa sự khởi phát và tái phát của các bệnh Gout. Nếu bệnh nhân bệnh Gout, bác sĩ của bệnh nhân sẽ cho bệnh nhân dùng một số thuốc giúp ngăn ngừa hoặc làm giảm thiểu những bệnh của các bệnh tái phát sau này.

Các thuốc này gồm có Allopurinol (Zyloprim, Aloprim) và Probenecid (Benemid) dùng hàng ngày giúp giảm nồng độ và tốc độ sản xuất acid uric. Việc duy trì nồng độ acid uric ở mức giới hạn bình thường là cách ngăn ngừa bệnh Gout lâu dài và hiệu quả nhất.

Chẩn đoán bệnh Gout không cần dùng thuốc

Tác Giả: Lão-Ng&u NKĐ

Thứ Ba, 19 Tháng 1 Năm 2010 10:01

6. CHẨN ĐOÁN BỆNH GOUT KHÔNG CẦN DÙNG THUỐC:

Có khá nhiều tài liệu chứng minh về Dấu C tính của Black Cherry có khả năng làm giảm thiểu sự đau đớn vì các bệnh đau khớp xương và đặc biệt là bệnh GOUT .

Xin giới thiệu một tài liệu tiêu-biểu, rõ ràng và dễ hiểu hơn cả :

Mời Click ==> <http://coachlevi.com/health/relieve-joint-pain-with-black-cherry-juice/>

Nhiều người cho biết rằng KHÓ có thể tìm mua Black Cherry Juice. Nhưng chính tôi đã đi tìm và thấy nhiều chai nhỏ 8 oz Concentrate Black Cherry , được bày bán trong nhiều Grocery Stores (như Fred Meyers, Safeway) với giá \$3.99/ea.

Bạn có thể mua một vài chai đem về pha nước rồi uống thì bạn thấy hiệu nghiệm thì có thể tiếp tục mua Online với giá rẻ hơn với giá \$5.53 một chai 16 oz .

(Nếu mua trên \$65 thì không phải trả thêm Shipping cost.)

Click vào đây để mua Online 16oz Bottle ==> <http://www.iherb.com/Search.aspx?kw=black%20cherry>

CÁCH ỨNG:

- Pha 1 phần Black Cherry Concentrate đó với 5 phần nước.
- Hãy uống nhiều một loại nước giải khát thông thường (Coke, Soda ...) Thân chúc quý bệnh khi đau vì GOUT bệnh một cách chữa ít tốn kém.