

Câu Chuyện Thụ y Lang: Dược Thảo

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý-Đác M.D.

Thứ Tư, 16 Tháng 12 Năm 2009 14:41

Dược Thảo đã giữ vai trò quan trọng trong việc bảo vệ sức khỏe con người từ nhiều ngàn năm, khi mà y học tây phương chưa xuất hiện. Dược thảo dùng cây thuốc để phòng bệnh và chữa bệnh.



Theo cơ quan Y tế Thế giới, một số nghiên cứu cho là dược thảo khi thành phần chính gồm một hoặc nhiều thảo mộc trên không hay được chiết, trong hình dạng nguyên thủy hay sau khi được chế biến. Khi có phản ứng hóa học hay khoáng chất thì số nghiên cứu đó không còn là dược thảo nữa.

Cũng theo cơ quan này, hiện nay có tới 80% dân chúng trên thế giới dùng dược thảo. Kinh nghiệm chế biến dược thảo, bác thuốc rất phát triển, thậm chí vượt trội, thu vào nhiều chục tỉ mỹ kim.

Riêng tại Hoa Kỳ, vào năm 1998, dân chúng Hoa Kỳ tiêu hơn 4 tỉ mỹ kim để mua các loại dược thảo. Từ năm 1990 tới 1997, số người dùng dược thảo tăng 380%, số người đi khám bác sĩ giảm, mà số người đi khám bệnh thực không chính thức lại tăng.

Dược thảo được bày bán khắp nơi, ngay cả trong tiệm chuyên bán dược. Nhiều môn thuốc của Mẹ Thiên Nhiên như lá, củ, rễ, vỏ, hoa đã mau chóng trở nên phổ biến trên thị trường thích của người dân. Họ mua để chữa các bệnh như cúm, đau nhức, tiêu đường, tiểu bệnh trầm trọng hơn như ung thư các loại, tê liệt tim chi.

Với cơ quan Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) thì dược thảo được xếp hàng thực phẩm phụ, nên đã quy định trong Dietary Supplement Health and Education Act năm 1994. Dược

Câu Chuy n Th y Lang: D c Th o

Tác Giả: B c Sĩ Nguy n  -Đ c M.D.
Thứ Tư,, 16 Tháng 12 Năm 2009 14:41

th o đ c b y bán không c n th  nghi m, nghiên cứu nh   u đ c, mặc dù đ c th o c  t nh cách tr  b nh v  c ng c  t c đ ng ph . Đ c th o không đ c qu ng c o l  c ng đ ng tr  b nh m  ch  đ c n i chung chung v   ch  i c  s n ph m, th  đ  thu c l m  i ti u ti n, b  gan, t ng c ng mi n nhi m...

Khi thu c b  coi là không an toàn th  c  quan này s  không cho b y bán.

Đa s  đ c th o hi n c  trên th  tr ng đ u đ c s n xuất theo kinh nghi m đ  dùng hay đ a vào nh ng b i thu c đ c  u truy n trong gi ng h  v  đ c coi nh  đ ng tin cậy. V  đ c th o không đ c c  quan FDA c p b ng đ c quy n ch  t o, n n c c nhà s n xuất không ch u b  v n cho chi phí nghiên cứu khoa học nh   u đ c. Ngoài ra c n c c v   ng y c  truy n tiếp t c ch n m ch, b c thu c ph c v  b nh nh n.

Đ  đ p  ng nhu cầu, đ i h i cu  d n ch ng, ch nh quy n c c quốc gia c ng b t đ u  u y, d nh  n kho n,  p c  quan nghiên cứu c ng đ ng v  an toàn cu  đ c th o.

G n đ y, vi n National Institutes of Health, Hoa K , đ  thành  p m t trung tâm nghiên cứu v  đ c th o c ng nh  c c ph ng ti n tr   u không ch nh th ng, v  đ  d nh nhi u  n kho n cho việc nghiên cứu này. Đ  l  do  p  c cu  ng i ti u th  đ c th o m i ngày m t t ng, v  nhi u l  do nh :

-  u đ c qu  đ t, đ i khi không c ng hi u, m   i c  nhi u t c đ ng đ c h i, không mu n;
- d n ch ng th c đ c th o c  nguồn gốc tr c tiếp t  c y c  h n l   u đ c h a ch t;
- b t b nh v i nh m t i phi t bao th u qu n trị y t  gi i h n việc s  đ ng t y y đ  ki m nhi u  i nhu n.

Năm 2008, C  quan Y t  Th  gi i c ng  p m t  y ban đ  ph i h p v i c c quốc gia ng  h u h  th ng h a v  h u hi u h a m n tr  b nh c  truy n gi  tr  n y.

M t v i đ c đ m v  đ c th o.

Tr c khi dùng đ c th o đ  tr  b nh, t ng c ng n n tìm hiểu m t v i đ  ki n v   i thu c n y:

1-S  an toàn c a đ c th o.

Y ki n chung coi đ c th o an toàn h n  u đ c,  t g y ch ng b nh ph  v  r t  t khi g y tai n n t  vong.

Tuy nhiên đ c th o v n l  m t  i thu c, khi dùng ta c n c n th n, không n n nghi  v i n  l  c y thi n nhiên th  không c  h i.

Cam th o (licorice) l  m t trong nh ng thu c c y c  dùng nhiều nhất trên kh p th  giới đ 

Câu Chuy n Th y Lang: Dược Th o

Tác Giả: B c Sĩ Nguy n  y-Đ c M.D.

Thứ Tư: 16 Tháng 12 Năm 2009 14:41

ch a b nh l  bao t , ho, suy n, nh ng n u d ng lâu ngày, c  th  g y cao huyết áp, nh c đ u, m t m i. Khi m i d ng l n đ u, n n d ng v i ph n l  ng nh  r i t ng đ n cho t i li u ch  đ n b i nh  s n xu t.

M t th i đ i kh c l  c  ph , m t lo i h  th o ta d ng m i buổi sáng đ  n ng cao tinh thần. N u u ng hai ly m i s ng th i c  t c đ ng t t nh   y mu n, n m ly l  c  nh c đ u, n ng n y, 15 ly th i b t đ u th y   tai, ch ng m t.

Dược th o b n trên th  tr  ng không được th  nghi m v  s  tinh khiết v  hi u nghi m, n n đ i khi c  l n ch t không c n nh  ph n hoa, ph n l  c  th  g y đ   ng hoặc c y thu c đ  b  h  m c.

2-C ng hi u c a dược th o.

C c nhà s n xuất c ng nh  h n 4 t  người đ ng d ng dược th o đ u cho l  c y thu c c ng hi u trong việc tr  b nh v  ng a b nh. Đ  c  nhi u nghiên cứu khoa học h  tr   y ki n n y. C  đ u l  t c đ ng c a dược th o th  ng t  t , nh  nh ng, c n thời gian lâu đ  c  hi u qu , do đ  t t trong việc ph ng b nh.

Dược th o, v i nhi u ch t thu c khác nhau, c  t c đ ng vào nhi u b  ph n c  th  h n l   u được, v i m t được ch t c  t c đ ng tập trung vào m t s  đ u hi u tri u chứng hoặc m t b nh. Dược th o th  ng không đ  m nh đ  tr  c p c u, nh t l  c c b nh do vi khuẩn gây ra, do đ  kh ng sinh v n l  thu c c n b n.

3-Dược th o không g y ghi n.

Th  ng th  ng c y thu c g y ghi n nh  c y   phi n, c n sa... không được ph p b n c ng khai t i ti m thu c  u được hay ti m thu c thi n nhiên.

Ngoài ra dược th o không c  k ch thích t  hay ch t ch ng viêm steroid, nh ng m t v i được th o c  t c đ ng h  tr  s  s n xu t c c ch t này trong c  th .

4-Nguồn gốc dược th o.

Theo các nhà s n xuất, th i được th o đ u do c y c  được tr ng trong m i tr  ng c  ki m soát, đ i khi không d ng ho  ch t đ t s u b , c  đ i hoặc ph n b n n n ph m ch t t t, thi n nhiên. Nhi u khi c y m c hoang c ng được d ng đ  ch  th n thu c.

5-Ch n l a dược th o

Nh  đ  n i   trên, nh  s n xu t không c n chứng minh s  an toàn v  c ng hi u c a dược th o khi tung ra th  tr  ng, m  ch  khi n o c  chuy n x y ra th i thu c đ  m i b  b  đ i.

Ti u chuẩn b o ch  c a m i nh  s n xu t đ u khác nhau, nên t  l  dược liệu đ u thay đổi. T  l  n y c ng thay đổi tu  theo c y c  được tr ng   đ a đ  n o, được h i vào m u n o, được t n tr  ra sao v  ph n n o (r , th n hay l ) c a c y được x  đ ng đ  ch  thu c.

Nh ng đ u n y gây kh  khăn không ít cho người ti u th  khi mua thu c. V  th  c c nhà s n

Câu Chuyện Thuyết Lang: Dược Thảo

Tác Giả: Bác Sĩ Nguyễn Ý-Đác M.D.
Thứ Tư: 16 Tháng 12 Năm 2009 14:41

xuát đã tá háp vái nhau đá tháng nhát bào chá.

Khi mua, nên láa sán phám do sá liên kát vái các công ty ở Âu châu, vì tháng tháng há có cá sá nghiên cáu đáy đá vá phân láng, tinh khiát và công hiáu.
Cũng nên láa sán phám cũng có nhãn hiáu vái chá đán cách dùng, tác đáng phá, loái cây cá, ngày hát hán.

Nháng đái u cán láu ý khi dùng dác tháo:

Tái Hoa Ká, Tây y đác xây đáng trên căn bán sinh hóa hác hián đái. Cá quan Thác Phám và Dác Phám, vái nhiám vá đái u háp thác dác phám, báo vá sác khoá con ngái, tháng nhán dác tháo vái con mát dá đát, nghiám khác. Há cho là dác tháo không có công đáng trá liáu và nguy hiám.

Mát luát gia thán phián là hián giá có hai chá đá dác phám: mát chá đá muán đác báy bán phái cháng minh có công hiáu trá liáu và tuân theo luát lá ; chá đá kia đác bán tá do, không cán kê khai giá trá.

Bác sĩ Marcia Angel, Chá bút táp san Y hác uy tín New England Journal of Medecine khán khoán kêu nài dân chúng đáng tá cháa bánh, dùng dác tháo vì thuác có nhiáu thành phán không khai báo đác pha thêm vào nhá chái, thách tán, rát nguy hiám.

Còn giáo sá dác khoa nái danh Varro Tyler cho là sá nghiên cáu vá dác tháo cáa các quác gia Âu Châu rát đáng tin cáy, tuy nhiên, đác tính dài hán cáa thuác cán đác theo dõi, tác đáng phá có hái tháng đác che đáu, giám thiáu.

Dù váy, dác tháo ván đác ngái dân tiêu thá, vì niám tin có bánh thì vái tá pháng, vì có ngay khi cán, không phái mát công láy hán, ngái chá bác sĩ, cũng nhá khi gáp tráng bánh mà Tây Y bó tay. Tuy nhiên cũng nên láu ý máy đái u đá tránh chuyán cháng lành:

1- Thông báo cho bác sĩ náu đang dùng dác tháo đá tránh tác đáng không tát giáa âu dác và thuác cá cây. Không dùng ginkgo biloba (bách quá) vái thuác trá đầu nhác Aspirin, thuác ngáa tai bián não Ticlid, Persantine; âu dác trá trám cám vái St John Wort...

Câu Chuy n Th y Lang: D c Th o

Tác Giả: B c S  Nguy n  -Đ c M.D.

Thứ Tư: 16 Tháng 12 Năm 2009 14:41

2- Không dùng d c th o khi mang thai, nuôi con b ng s a m , không cho con nh  dùng d c th o v  tr  em v  thai nhi, gan ch a đ  s c v  hi u h a đ c ch t cu  d c th o. Xin đ n c  m t th  d : khi u ng một ly c  ph , ng i l n ch  c n 5 gi  đ  lo i kh i c  th  mà con n t c n đ n c  80 gi .

3- Tuy d c th o c  nguồn gốc thiên nhiên nh ng không thiên nhiên v i c  th  con ng i. Cho n n thu c c  th  g y b t l i khi dùng, nh t l  v  thi u kiểm soát n n thành phần không th ng nh t, ph m ch t không tinh khiết, đ i khi pha l n ch t c  h i cho c  th .

4- Không n n dùng d c th o qu  d m tu n l  v  an toàn dùng d i h n ch a đ c chứng minh, cũng nh  không dùng qu  nhiều v  nguy cơ g y độc cho gan v  th n. Cũng không n n dùng nhiều d c th o khác nhau m t lúc v  t c đ ng t ng ph n c a thu c.

5- D c th o cũng có t c đ ng ph  nh  b ch qu  g y xu t huyết; m  ho ng (ephedra) g y t ng huy t áp, nh c đ u, r i loạn nhịp tim; St John wort làm ch ng m t, m t m i kh  mi ng , m t đ nh h ng...

V  cu i cùng l  không n n qu  tin t ng l i qu ng c o, gi i thi u c a nh  s n xu t v  nh ng l i n y không đ c c  quan tr ch nhi m x c đ nh gi  tr , đ ng th i cũng nên tìm hiểu v  đ c t nh tr  li u c a lo i d c th o đ ng dùng.

Texas-Hoa K 