

Bệnh lao, parkinson và “chủ t rút”

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45

Đ&#u h&#u t&# các tr&#ng h&#p m&# c&# bệnh lao, th&#i gian đ&#u tr&# t&#i thi&#u là 6 tháng

Nh&#ng đ&#u c&#n bi&#t v&# bệnh lao

Nguyên do

- Khi h&# mi&#n đ&#ch b&# t&#n th&#ng do nh&#ng thói quen x&#u nh&# dinh d&#ng không h&#p lý, ít t&#p th&# đ&#c, s&#ng trong môi tr&#ng ch&#t ch&#i, đông đúc.

- Uống r&#u, hút thu&#c lá.

- B&# suy dinh d&#ng ho&#c béo phì.

- M&#c bệnh ti&#u đ&#ng và HIV/AIDS.

Tri&#u ch&#ng

Bệnh lao th&#ng có tri&#u ch&#ng nh&# ăn không ngon mi&#ng, ra m&# hôi đ&#m, gi&#m cân không rõ nguyên do, ho và s&#t liên t&#c trong hai tu&#n tr&# lên, có máu trong n&#c b&#t.

Ngăn ngừa

- Kiểm soát l&#ng ch&#t c&#n h&#p th&# vào c&# th&#, tránh ho&#c th&#m chí nên b&# hút thu&#c lá.

Bệnh lao, parkinson và “chủ t rút”

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m

Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45

- Luôn giữ vệ sinh thân thể sạch sẽ.

- Nếu u mất thành viên trong gia đình ch&#n đoán b&# lao thì các thành viên còn lại cũng nên đi kiểm tra sức khỏe

- Tập thể dục thường xuyên và ăn uống đầy đủ dinh dưỡng.

Ch&#a tr&#

M&#t khi b&# lao, b&#n c&#n phải đ&#n b&#nh viên đ&# có cách đi&#u tr&#hi&#u qu&#. &# h&#u h&#t các tr&#&#ng h&#p m&#c b&#nh lao, thời gian đi&#u tr&#t&#i thi&#u là 6 tháng.

Ác mộng có thể là dấu hiệu của bệnh Parkinson

Nh&#ng giấc mơ kinh hoàng vào buổi đêm có thể là một trong những dấu hiệu đầu tiên của căn bệnh Parkinson, theo các nhà khoa học.



Những người mà kêu la hay khóc lóc trong khi ngủ có thể mắc bệnh này 1 vài năm sau đó.

Các chuyên gia đã phát hiện ra rằng những người bị bệnh “Rối loạn giai đoạn REM” – bao gồm mất ác mộng và bất ngủ vận động trong khi ngủ - thường mắc bệnh Parkinson và các bệnh mất trí nhớ khác.

Bệnh lao, parkinson và “chuột rút”

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m
Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45

REM hay chuy&#n đ&#ng m&#t nhanh là m&#t giai đ&#n ng&# m&. Nh&ng ng&#i ng&# bình th&#ng thì m&#t n&#m im trong su&#t giai đ&#n này b&#i vì não đã ng&ng ho&#t đ&#ng cho phép c&# th&# ngh&# ng&#i hoàn toàn. Nh&ng đ&#u này không x&#y ra v&#i nh&ng ng&#i b&# r&#i lo&#n REM, h&# th&#ng xuyên g&#p nh&ng c&#n ác m&ng.

Description: Description: Ác m&ng có th& là đ&u hi&#u c&#a bệnh Parkinson, Y t&# - thi&#t b&#, ac mong, s&#c kho&#, bệnh parkinson, r&#i lo&#n gi&#c ng&, m&#t trí nh&

Các nhà khoa h&#c &# Barcelona đã phát hiện ra r&ng nh&ng ng&#i b&# trên 60 ng&# m&# ác m&ng s&# m&#c bệnh Parkinson và 1 s&# b&#nh khác liên quan đ&#n m&#t trí nh&.

Nghiên c&#u đ&#c đ&#ng t&#i trên t&#p chí Lancet Neurology cho th&#y r&#i lo&#n gi&#c ng&# có th& là m&#t trong nh&ng đ&#u hi&#u đ&#u tiên c&#a các b&#nh &# não.

Đ&#u này có th& giúp bác sĩ ch&#n đoán bệnh s&#m h&#n và bệnh nhân s&#m đ&#c đ&#u tr&# h&#n.

Nhóm nghiên c&#u do BS Alex Iranzo, khoa Th&#n kinh, TT Y t&# Barcelona, làm tr&#ng nhóm. Nghiên c&#u đã theo dõi 43 bệnh nhân &# đ&# tu&#i ngoài 60 và m&#c ch&#ng r&#i lo&#n gi&#c ng&# REM. H&# nh&#n th&#y 30% tr&#ng h&#p m&#c đ&#ng r&#i lo&#n th&#n kinh sau khi g&#p đ&#c ch&#n đoán là có v&#n đ&# v&# gi&#c ng&# 2-2,5 năm và h&#u h&#t là bệnh Parkinson.

Nh&ng ng&#i b&# bệnh Parkinson không có đ&# h&#p ch&#t dopamine b&#i vì 1 s&# t&# bào th&#n kinh trong não c&#a h&# đã ch&#t. Không có dopamine, ho&#t đ&#ng trí não b&# ch&#m l&#i và trí nh& m&#t đ&#n.

Bệnh gì khi b&# “chuột rút” v&# đ&#m?

Theo m&#t th&#ng kê nghiên c&#u, 77,6% bệnh nhân bệnh suy t&#nh m&#ch tr&#c đó không h&# bi&#t gì v&# b&#nh này.

Bệnh lao, parkinson và “chủ t rút”

Tác Giả: Saigon Echo sßu tßm
Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45



Điề u này nói lên thßc trßng vß bßnh lý tßnh mßch, trong đó chß yßu là bßnh nhßn ít quan tâm, ngßi đi khám, thßy thußc coi nhß và bß sót các trißu chßng.

Cß thß là 91,3% bßnh nhßn không đß c đißu trß và 8,7% đß c đißu trß không đúng phßng pháp (chß yßu là sß dßng các loßi thußc chßa trißu chßng nhß Aspirin, lßi tißu hoßc các loßi đồng dß c).

Bệnh lao, parkinson và “chủ t rút”

Tác Giả: Saigon Echo s̄ u t̄ m
Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45

Nếu để ý một chút thì người bệnh rối loạn nhận ra các triệu chứng thường gặp nhất trong giai đoạn đầu của bệnh này là phù hai chi dưới kèm cảm giác ngứa, chủ t rút về ban đêm. Những triệu chứng này sẽ bớt khi bệnh nhân kê chân cao buổi tối, khi đi ngủ.

Khi bệnh ngứa hơn thì xuất hiện các mảng đỏ lan dinh dưỡng trên da và các tính mạch dẫn đến, ngứa ngoài ngoài, có thể có những đợt viêm cấp tính mạch với các triệu chứng nghiêm trọng toàn thân như sốt cao, môi khô, ỉa đỏ và tiểu ch tính mạch bị viêm đỏ, bên trong lòng xuất hiện những cục thuyên tắc cục...

Description: Description: Bệnh gì khi bị “chủ t rút” về đêm?, Y tế - thời t b̄ , sức khỏe, chủ t rút, phù, rối loạn, bệnh lý tính mạch, y tế, triệu chứng

Người bệnh cũng nên biết phẫu thuật để điều trị bệnh suy tĩnh mạch hiện có hai phương pháp chính: Lấy bỏ các tĩnh mạch nông bằng dẫn (gọi là phương pháp Stripping) bằng một dụng cụ chuyên dùng cho phép rút các tĩnh mạch như chúng ta làm lòng gà và phương pháp Chivas (lấy các đoạn tĩnh mạch bằng dẫn của họ th xuyên).

Phương pháp Chivas là phương pháp điều trị khá triệt để và có thể tái phát thấp nhất. Ngoài ra, người ta còn áp dụng phương pháp làm lạnh với nitơ lỏng âm 90oC để làm nghẹt lòng tĩnh mạch qua một ống thông trong lòng tĩnh mạch, tuy nhiên phương pháp này tái phát khá cao (30% các trường hợp).

Việc điều trị bệnh suy tĩnh mạch nên tính chi dưới đòi hỏi sẽ kết hợp giữa dùng thuốc, phẫu thuật và tập vật lý trị liệu với các trung tâm chuyên sâu về bệnh này, các khoa phẫu thuật mạch máu với một số bệnh viện khác.

Nhân loại đã được sang một thiên niên kỷ mới với bao nhiêu thành tựu khoa học và y học đã đạt được, trong đó phải kể đến những thành tựu lớn trong nghiên cứu và điều trị các bệnh lý về mạch máu. Tuy nhiên, một sự quan trọng nhất với mọi người là phòng bệnh về các bệnh của bệnh.

Với suy dẫn tĩnh mạch, chúng ta nên quan tâm đến các phương pháp phòng ngừa và điều trị gi n,

Bệnh lao, parkinson và “chủ t rút”

Tác Giả: Saigon Echo s&#u t&#m

Thứ Bảy, 18 Tháng 9 Năm 2010 14:45

nh: Đ&# chân cao khi n&# m ngh&, t&# p c&# m&# nh h&# n, tránh đ&# ng hay ng&# i lâu, mang v&# thun hay qu&# n chân b&# ng bằng thun, s&# a l&# i v&# trí bàn chân đ&# i v&# i các đ&# t&# t, tránh béo phì, t&# p hít th&# sâu, làm tăng s&# c b&# n c&# a thành m&# ch máu b&# ng t&# p th&# d&# c; ăn ch&# đ&# giàu vitamin, nhi&# u ch&# t x&# đ&# tránh táo bón...