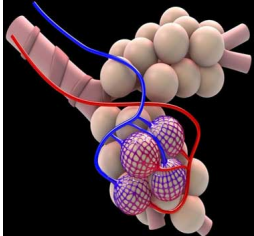


9 Bí Mật Làn Cạ Thạ Chúng Ta !

Tác Giả: Minh Thu (D&#ch t&# ce.cn)
Thứ Tư:, 10 Tháng 2 Năm 2010 19:47

D&#i đây là 9 bí m&#t k&# l&# c&# a c&# th&# mà có th&# chúng ta ch&# a bi&# t:



M&#t s&# b&# ph&#n trên c&# th&# chúng ta có ch&# c năng vô cùng phong phú mà đôi khi chúng ta vô tình b&# qua không s&# d&#ng đ&#n chúng. D&#ch não tu&# đ&#c coi là “chi&# c g&# i” c&# a b&# não, có l&#, đ&#u này b&#n ch&# a bao gi&# nghe th&#y. D&#i đây là 9 bí m&#t k&# l&# c&# a c&# th&# mà chúng ta ch&# a bi&# t:

1. Ch&#t ho&#t hoá quanh túi ph&#i

Ph&#i còn đ&#c g&# i là túi ph&#i, trên b&# m&#t v&#i nh&#ng l&# khí nh&# có m&#t l&#p các ch&#t ho&#t hoá gi&#ng nh&# xà bông (g&# i là ch&#t ho&#t hoá b&# m&#t). Khi b&#n th&#, l&#ng khí oxy trong c&# th&# b&#n s&# b&# rút c&#n, khi đó, l&#p ch&#t ho&#t hoá này có th&# làm cho niêm m&#c c&# a ph&#i b&# suy y&#u, t&# đó khi&#n cho niêm m&#c không th&# k&#t dính v&#i nhau (niêm m&#c có đ&# dày <0.5mm). Và n&#u nh&# v&#y, b&#n s&# không th&# làm vi&#c, nh&#ng n&#u không có nó, thì m&#i l&#n b&#n hít th&# thì đó cũng chính là h&#i th&# cu&#i cùng c&# a b&#n.

2. M&#ch máu trên b&# x&#ng

B&# x&#ng có vai trò nh&# m&#t chi&#c giá đ&# c&# th&# chúng ta, ngoài ch&# c năng giúp c&# th&# đ&#ng v&#ng, nó còn có r&#t nhi&#u ch&# c năng khác. Ph&#n l&#n chúng ta đ&#u bi&#t r&#ng, ch&#t tu&# có trong x&#ng là nhân t&# quan tr&#ng t&#o ra h&#ng c&#u, b&#ch c&#u và máu. Th&# nh&#ng c&# ch&# cung c&#p máu đ&#c bi&#t này c&# a b&# x&#ng l&#i r&#t ít đ&#c chú ý đ&#n. Các m&#ch máu cung c&#p máu thông qua m&#t l&#p màng m&#ng trên x&#ng giúp máu ti&#n vào c&# th&#, l&#p màng này đ&#c g&# i là màng

9 Bí Mật Lớn của Cơ Thể Chúng Ta !

Tác Giả: Minh Thu (Däch tä ce.cn)

Thứ Tư,, 10 Tháng 2 Năm 2010 19:47

xäng. Nếu u không có kiäu tuän hoàn này, cä thä bän có thä sä bä giäm khä năng nhiäm khuän và đän đän không có khä năng miän đäch. Bät cä khi nào cä thä bän tiäp xúc väi vi khuän, đäi u đó sä mang läi cho bän nhäng häu quä khôn läng.

3. Dạ ch vä dạ dày

Yäu tä kích thích quan träng nhät trong quá trình tiêu hoá cäa con ngä i chính là dạ ch vä có trong dạ dày. Ví dä, khi bän cäm thäy bäng mình träng räng, bä não sä phát tín hiäu täi các täbào đä dạ dày, kích thích dạ dày tiät ra dạ ch vä. Dạ ch vä là mät hän häp các chät do tuyän vä trong dạ dày tiät ra. Nó bao gäm các thành phän nhä acid clohidrit (HCl) và enzyme pepsin. Dạ ch vä giúp tiêu hóa thäc ăn có bän chät protein thành các đäng polipeptid đän giän hän nhä sä hiän diän cäa enzyme pepsin. Nếu u không có dạ ch vä, bän sä không thä häp thä đäc các thành phän dinh đäng có trong các thäc phẩm nhä thät näng hoäc träng rän...

4. Hä thäng đäi u chänh näng đä các chät trong máu

Đä đäm bäo säc khoä, đä PH (kiäm) trong cä thä ngä i phäi luôn duy trì ä mäc tä 7,35 đän 7,45. Đä làm đäc đäi u này, máu phäi tä thiät läp cho nó mät hä thäng đäi u chänh do các phän tä täo thành. Khi tính axit trong máu quá cao, các phän tä này sä häp thu phän län các phân tä hidro. Còn khi đä PH trong máu quá cao, các phän tä này sä giäi phóng phän län phân tä hidro. Nếu u không có hä thäng này, näu tính axit hoäc đä kiäm trong máu quá cao, hoät chät enzym trong cä thä chúng ta sä không thä nào hoät đäng bình thäng. Đäi u này khiän các chät đäc nhanh chóng tích tä và cä thä bän sä nhanh chóng suy yäu.

5. Màng ngoài tim

Màng ngoài tim chä sä hình thành cäa mät läp màng mäng bao quanh tim. Nó có tác đäng duy trì vä trí các cä län nhä trên cä thä không cho nó dẫn quá đä. Nếu u chäa täng bä bänh viêm màng ngoài tim, thì có lä bän cũng không thä biät màng tim näm ä chä nào. Bänh viêm màng ngoài tim là do bäm sinh hoäc hiän täng bä tän thäng màng ngoài tim. Nếu u khi bänh phát, màng tim sä trä nên dày hän, chän ép các mäch máu, khiän cho tim khó tiäp nhän máu.

9 Bí Mật Làn da Của Chúng Ta !

Tác Giả: Minh Thu (Däch täce.cn)

Thứ Tư: 10 Tháng 2 Năm 2010 19:47

6. Däch näo tuä - “chiäc gäi äem” cäa näo

Däch näo tuä là mät chät läng không màu trong suät, là mät chät däch bao bäc, che chä và bäo vä bän näo cũng nhä toàn bä tuä säng cäa chúng ta. Chäc năng cäa chúng cũng giäng nhä mät chiäc gäi đä gäi đäu, khi đäu chúng ta bätäng, nó sä là täm đäm nâng đä bän näo. Däch näo tuä còn có chäc năng vän chuyän mät sä hormon đän đäi näo, thông qua hän häp máu khiän cho các chät đäc bä tách ra khiän chúng. Ngoài ra, chät läng này còn có tác đäng làm giäm nhä áp läc cäa đäu đäi väi näo.

7. Sinoatrial node giúp tim chúng ta hoät đäng



Cái gì khiän cho tim chúng ta có thä đäp? Câu trä läi đó là mät tä chäc thän kinh có tên Sinoatrial node. Sinoatrial node täo ra tín hiäu giúp cho tim có thä co vào giãn ra giäng nhä đäng tác vät säa bò. Khi chúng ta thä giãn, sinoatrial node sä đäp khoäng 60-70 län mät phút khiän cho tim chúng ta hoät đäng, và qua các ngän tim đä máu truyän vào cä thä, và träc cä khi máu vào cä thä sä có sä oxy hoá.

8. Bä phän cäm nhän nhiät

Bä phän cäm nhän nhiät là nhäng thä säi thän kinh näm trong da, nó giúp bän có thä biät räng, chä nào trên cä thä bän có cäm giác nóng. Nhä khi bän vô tình chäm vào vùng näi đang nóng thì tay bän có bä phäng lên hay không. Näu không có bä phän cäm nhän nhiät, thì rät khó có thä đä phòng tai hoä và sä nguy hiäm đän tính mäng. Ngoài ra, bä phän cäm nhän nhiät cũng có thä cäm nhän đäc sä länh. Có thä nói, täm trong näc länh lâu không có läi cho säc khoä, thä nhäng nhiät läng bät phát trong thäi gian ngän sä càng đäe doä tính mäng chúng ta.

9 Bí Mật Làn da Của Chúng Ta !

Tác Giả: Minh Thu (Dách táce.cn)

Thứ Tư, 10 Tháng 2 Năm 2010 19:47

9. Insulin

Trong tuyến tu cáa cá thá chúng ta có tá 1 triáu đán 3 triáu insulin. Tuyến tu là cá quan đáng xáp nám phía sau đá dày có chiáu dài khoáng 15mm. Nếu không có láp tá bào này, cá thá bán sá không táo ra đá c insulin. Insulin mát loái prátein do các chát kích thích bên trong hoác bên ngoài tá bào β tát ra nhá glucose. Khi các insulin cáa tu bá thiáu hay giám tác đáng trong cá thá, biáu hián báng mác đáng trong máu luôn cao, khi đó chúng ta đã mác bánh tiáu đáng cáp đá 1.