

Thuốc trong vôi n: ớt

Tác Giả: Tran ha

Thứ Bảy, 18 Tháng 7 Năm 2009 07:29

Tên khoa học Capsicumn annum L. Trong y học, ớt là v thuốc h tr tiêu hóa, giúp ngon miệng, d tiêu hóa th c ăn, đ c bi t là nh ng ng i m c ch ng bao t đ y h i và viêm m t. Nói chung, t t c các lo i t hi m, xiêm, s ng trâu, t ta (lo i trái màu tr ng, chín chuy n màu đ cam), t r ng (chim ăn th i phân có h t m c thành cây), t tía Mi n Đ i n và t Hinduari n Đ ... đ u có ho t ch t đ c tính là capsaxinae, v cay, tính trung hòa ho c tính mát do ch a nhi u vitamin A. Ch t capsaxinae đ c trích ly t t có tác đ ng c ch gi m đau, phong th p, gút, kh p, đau dây th n kinh (trích ly capsaxinae ch ng chân không thành c n xoa bóp).

N c c t t cho ra ho t ch t (khi ngâm chung v i gi m) có tác đ ng kích thích da, đ c bi t t đ c ép l y n c pha theo t l 3 n c + 1 n c ép t (s ng trâu đ ho c vàng có nhi u ch t capsaxinae) t o thành h n h p dung đ ch n c tr chí và gàu r t hi u nghi m. Tuy nhiên, v i ph n kinh nguy t không đ i u hòa, da m ng đ b nám, tàn nhang, thì không nên ăn nhi u t xiêm, t s ng trâu vào m i b a ăn t i.

C nh đó, lo i t hi m (màu tím than) còn đ c dân gian s đ ng phòng ng a n c đ c, n c vùng núi r ng nhi u xác lá gây ô nhi m. Tr c khi u ng, ng i dân th ng b b t t ho c t kh đ kh đ c. T i m t s t nh vùng Tây B c và Tây Tr ng S n ng i dân t c Choro, K tu, Raglai còn bi t ch bi n t xiêm (b h t), giã nhuy n, lá ph i n ng khô hong khói b p tr n v i m trăn, m trâu thành lo i keo dán tr r n c n, rít chích ho c ong đ t.

Riêng t Hinduari n Đ còn đ c s đ ng s c p c u b nh chó c n tr c khi đ n tr m thú y chích ng a đ i.

Đ i đây là các đ n thuốc ch a tr m t s b nh t t (g m thân, r , lá, trái):

Tr s t rét kinh niên, vàng da do mu i chích và chói n c: Dành cho các b nh nhân đã ch a tr Tây y b nh vi n nhi t đ i nh ng v n dây đ a không gi m s t c , s t m n tính. Ng i b nh n ng m i ngày dùng 50gr lá t s ng ho c lá t hi m (ch n lá già, không b sâu r y, n ng héo), 50gr lá tiêu h t v a chuy n màu xanh l c, m t ho c hai h t cây m t g u (g c) đ t cháy thành than, tán nhuy n. Lá t, lá tiêu h t r a s ch, sao kh th . Cho c 3 th vào 300ml n c s c còn 50ml, chia làm 2 ph n u ng tr c c n s t c .

Thuốc trong vôi n: t

Tác Giả: Tran ha

Thứ Bảy, 18 Tháng 7 Năm 2009 07:29

Liên tục uống trong 10 ngày để chữa cơn sốt. Sau đó nấu 50gr lá t và 50gr gừng nướng bí đỏ và 50gr cà chua, ½ muỗng bột nêm, 50gr thốt lốt nướng (không muối) trong 500ml nước, sắc còn 300ml, chia làm 3 phần. Ăn sáng, trưa, chiều; liên tục 7 ngày để dứt cơn sốt rét, không rụng tóc, ngứa da, ăn ngon, và hồng da lại.

Trị đau bụng, tiêu chảy, nhuận tràng: 100gr t hi m lòi trái chín (hoặc t xiêm), 100gr tiêu hạt, 100gr đậu xanh còn vỏ, 1.000ml rượu u tr ng. t, tiêu, đậu xanh rang vàng, giã vữa nát, không quá nhuyễn. Cho vào rượu u ngâm vôi 3-5gr để ng phen (hoặc 5 muỗng cà phê để ng cát) trong 10-15 ngày. Dùng chữa các chứng đau bụng, ăn khó tiêu, no hơi, kích thích nhuận tràng. Mỗi lần uống một chung 5ml pha vôi 10ml nước trà.