

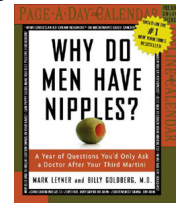
## 1001 câu hỏi ngớ ngĩnh và kỳ lạ

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Thế Hùng Chánh, DVM  
Th&#7913; T&#432;: 14 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 10:08

---

Tôi sao đàn ông có núm vú?

Why do men have nipples? là tựa đề tác phẩm do Billy Goldberg biên soạn và xuất bản năm 2005 tại Hoa Kỳ. Quyển sách này đã đạt số bán hàng cao nhất (best seller). Tác giả là bác sĩ làm việc tại Emergency room của một bệnh viện ở New York.



Trong sinh hoạt hàng ngày Bs Goldberg đã chịu khó ghi nhận những thắc mắc kỳ lạ của người bệnh, mà theo ông thì đây là những câu hỏi mà mình chỉ dám hỏi bác sĩ khi đứng ở phòng khám của mình đã xảy ra hàng trăm lần (Hundred of questions you'd only ask a doctor after your third Martini).

Sau đây là một số câu hỏi tiêu biểu đã được người viết chọn lọc ra, và biết đâu trong số này há chăng có những thắc mắc của chính các bạn nữa. Các câu cười có đâu (!) đâu do người viết thêm vào cho vui. Xin các bạn hãy đọc bài này với một tâm lòng rộng rãi.

**Tôi sao đàn ông có núm vú?**

Trong giai đoạn đầu của sự thành lập phôi trong bụng mẹ, đàn ông hay đàn bà đều giống nhau. Đến tuần lễ thứ 6, phôi bắt đầu chuyển sang phát triển theo hướng thành trai hoặc thành gái.

Nếu là gái, thì nữ tuyến tiếp tục phát triển thêm để trở thành đôi vú cho sữa sau này.

Còn nếu là trai, thì các mô nữ tuyến ngừng phát triển nữa và sau này chỉ còn là 2 cái núm vú nhỏ xíu. Một dù vú nhỏ, nhưng gần đây khoa học cho biết đôi khi đàn ông cũng có thể bị ung thư vú như thường. Tuy vậy các bạn nhìn ông đừng có lo sợ thái quá vì bệnh lý này cũng rất hiếm thấy xảy ra lắm.

Trên những hợp các cơ thể nào sử dụng các loại thuốc anabolic steroid để mong đạt thành tích trong thể thao hoặc để có những bắp thịt cuồn cuồn lên thì 2 cái vú cũng có thể nở phình to ra và khoa học gọi là gynecomastia.

Chúc các bạn khỏe và bớt lo lắng về mình bà quá!

**Tôi sao núm vú có thể sưng lên đột ngột?**

Các vùng vú được cấu tạo bởi những tế bào nhỏ xếp theo hình vòng quanh núm vú và làm cho núm vú sưng lên mỗi khi bị kích thích bởi nhiệt độ hoặc bởi cái quần áo.

Vậy sao? Tôi nhột hay tôi sưng? Thì biết liền hà!

### **Ngáp có hại hay không?**

Khi thấy mệt mỏi thì ngáp thì mình cũng có khuynh hướng ngáp theo h. Đây là phản xạ do vô thức diễn ra khi ngủ.

Đúng vậy!

### **Lò vi ba có gây cancer hay không?**

Hiện có nhiều câu hỏi khoa học nào nói lên việc sử dụng lò vi ba (microwave oven) có thể có hại tới sức khỏe hay không. Các tia phóng xạ phát ra từ lò vi ba được xếp vào nhóm nonionization radiation nên không có khả năng làm hại. Cái nguy cơ thật sự của lò vi ba là khi chúng ta đem hâm nóng vài loại thực phẩm như thịt gà vào lò khi nó bị nứt tung trong lò.

Cần thận trọng hơn!

### **Xài cell phone quá thường xuyên có thể bị cancer não?**

Các câu hỏi về vấn đề lĩnh vực này còn quá nhiều nên chúng ta chưa có thể kết luận được. Không chắc!

### **Tại sao bị chảy nước mắt lúc xúc cảm?**

Khi xúc cảm, chất enzyme lachrymatory factor synthase được tiết ra và tác động với các amino acids trong cơ thể để cho ra chất sulfenic acid. Chất này sau đó sẽ chuyển thành hợp chất Syn-propanethial-s-oxide bay vào không khí và làm cay mắt.

Nhắm mắt lại, nhắm mắt coi chừng bị đứt tay đó!

### **Contact lens bị hút vào mắt?**

Mắt sẽ ít nguy hiểm khi không thấy contact lens (kính áp tròng) của mình đang mang ở đâu nữa thì hết hoảng sợ. Nó đã lọt vào mắt rồi. Thật ra có thể nó đã rơi đâu đó bên ngoài rồi. Đôi khi nó nằm kẹt dưới mí mắt trên.

Hú hồn hú vía!

### **Tampon (băng vệ sinh nữ) hút vào trong bụng?**

Không thể được vì không có đường nào cho nó đi hết. Cấu tạo cũng là chất chèn tự nhiên trơ khi vào sâu bên trong. Có thể là cô ta đã rút bỏ đi rồi nhưng lại không nhớ đó thôi.

Chắc là bị bệnh Alzheimer quá!

### **Tại sao ta bị cảm khi bị sốt?**

Bàn chải đánh răng gây ra phần lớn vết thương vì bàn chải. Hiện tượng rụng tóc thường xảy ra khi có một đồng nghĩa với nó là khi chúng ta chỉ có một mình. Tuy nhiên tóc rụng thì không nên không thể phát triển ra được.

Có lẽ là một hiện tượng phụ cấp của nó có sự phân bố của nó. Lúc rụng tóc, áp huyết và nhịp tim tăng, nhịp thở thay đổi, đồng nghĩa với sự căng thẳng lên đôi chút. Tóm lại rụng tóc là một hiện tượng tự nhiên.

Có lẽ là liệu thuốc, rụng tóc càng nhiều càng tốt!

**Ruột thừa có công dụng gì?**

Ruột thừa (appendix) là một túi nhỏ dính vào ruột già. Thành ruột thừa chứa mô bạch huyết và đường ruột tạo ra kháng thể cho hệ miễn dịch. Có thể ruột thừa cũng có chức năng sao vì còn nhiều cơ quan khác như lá lách (spleen), hạch amygdal (tonsils) mà ngược lại mình thường nghĩ là ruột thừa và hạch bạch huyết (lymph nodes) cũng có liên quan với nhau ruột thừa vậy. Đôi khi vì một nguyên nhân đặc biệt nào đó lá lách hoặc amygdal vẫn có thể bị cắt bỏ như thường.

Muốn cắt bỏ thì cần vì sao làm đi!

**Tại sao tóc ta bạc?**

Bình thường lúc còn trẻ tóc có màu đen vì chứa nhiều sắc tố melanin. Càng về già sắc tố càng giảm đi nên tóc càng lộ màu và trẻ nên bạc theo thời gian. Đôi khi còn rụng tóc mà tóc cũng bạc rất sớm. Trường hợp này có thể do nguyên nhân di truyền, do thiếu hụt sắc tố hoặc do hút quá nhiều thuốc?

Chỉ theo một cách suy nghĩ của nhiều người VN mình, hãy dám nghĩ là tại vì thiếu máu à? Tóc bạc thì là già rồi, nên xin gia nhập vào hội cao niên đi là vậy!

**Tại sao đôi khi các bà lớn tuổi lại có râu?**

Các bà lúc mãn kinh thiếu hụt hormone nam tính androgen trên hormone nữ tính estrogen thay đổi và đưa đến tình trạng mọc râu. Râu nhiều hay ít cũng còn tùy thuộc vào yếu tố di truyền nữa. Một vài sắc dân có khuynh hướng nhiều râu hơn các sắc dân khác. Một vài loài động vật cũng đến tình trạng mọc râu.

Còn lý do gì khác nữa không? Hoan nghênh nam nữ bình quyền!

**Sau khi cắt, móng tay móng chân vẫn tiếp tục mọc ra?**

Không đúng. Sau khi cắt móng tay khô đi nên làm chúng ta có cảm tưởng là tóc và móng tay móng chân mọc thêm ra.

Bàn móng có đem chôn hay sao? Hãy táng là thường sạch!

## 1001 câu hỏi y học

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Thế Ngọc Chánh, DVM  
Th&#7913; T&#432;: 14 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 10:08

---

### Tại sao răng đánh bật lúc bập nh?

Khi bập quá nh, vùng hypothalamus của não ra nh cho cơ thể để ng m nh h nh bình th ng để làm tăng thân nhiệt lên.

Nh b nh thêm áo nh!

### Trắng li li m trên móng tay là gì v y?

Đó là phần có màu trắng phía đầu trên của móng tay. Màu còn trắng vì s t o móng chưa hoàn t t. Móng tay m c thêm 0.1mm/ngày; móng tay m c nhanh h nh móng chân; móng chân dày g p 2 nh móng tay; mùa hè móng m c nhanh h nh mùa đông; móng của đàn ông m c nhanh h nh móng của đàn bà; tay phía bên nào chính thì có móng m c nhanh phía bên đó.

Nh c t móng tay!

### Đàm là gì v y?

Là chất nh nh tiết ra từ cu ng h ng. N c mũi và đàm là nh ng tiết v t hay chất nh nh (mucus) bình th ng. Lúc b nh, chất nh nh có thể trở nên đặc h nh và đổi màu do tác đ ng của vi khuẩn. Màu r sét và màu xanh lá cây ch ng t m t tình tr ng nh.

Đ ng kh c nh tùm lum, g m m!

### Tại sao b ói m a sau khi u ng quá nhi u r u?

Ói m a tùm lum lúc x nh còn đ c g i m t cách bình dân là cho chó ăn chè. M c đích là để t ng b ch t đ c của r u ra ngoài. Tuy nhiên, nh ói m a hoài không đ t thì cũng r t nguy hi m vì cơ thể sẽ b m t các chất đi nh gi i (electrolytes).

H t còn biết tr i đ t gì h t!

### Tại sao miệng hôi quá lúc m i th c đ y?

Miệng hôi là do 3 y u t sau đây gây ra: vi khuẩn y m khí (anaerobic bacteria), miệng khô (xerostomia) và chất l u hu nh sulfur do vi khuẩn y m khí t o ra. M t số y u t khác cũng nh h ng làm hôi miệng nh r u, thuốc lá, caffeine, sữa, v.v ...

Làm nh đ ng có đ n g n tôi nói chuy n!

### Ng i bàn c u có thể b lây b nh?

Có kh o c u cho th y ng i bàn c u công c ng có thể b lây b nh l u m (gonorrhoea), b nh ngoài da (infragluteal eczema), b nh nh m l i đũa (ascaris lumbricoides) và l i kim (enterobius vermicularis hay pinworm). Tuy v y, trong th c t r t hi m th y ng i bàn c u có thể b lây b nh.

Theo nhà vi trùng học Charles Gerba thuộc Đ i h c Arizona, xét v m t vi trùng, bàn c u còn

## 1001 câu hỏi và câu trả lời về sức khỏe

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Thị Ngọc Chánh, DVM  
Th&#7913; T&#432;: 14 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 10:08

---

đều hơn nhiều người khác, thí dụ:

\* telephone: 3894 vi khuynh cho mỗi centimet vuông.

\* keyboard: 511 vi khuynh cho mỗi centimet vuông.

Nhìn quá, ráng chày rút về nhà. Còn nhìn không kịp nữa thì mau mau tìm tìm Mc Do, ghé đi vào một nhà hàng fast food hoặc một trạm xăng nào cũng được để nghỉ ngơi.

Mau lên. Nhìn lốt giày và quần áo khi nghỉ cho sạch sẽ. Ouf!

### Ăn nhiều chocolate khiến bạn béo hơn?

Mọi người lên do chế độ đang ở trong tình trạng béo stress hơn là tôi ăn nhiều chocolate.

Có người nói là y và là một lợi ích! Với các bạn trẻ còn chưa gì và mà hình ảnh của họ và y.

Hình ảnh của họ có đúng không!

### Đường hóa học (artificial sweetener) gây hại cho bạn?

Đường hóa học nhóm Aspartame (Equal, Nutrasweet) đã được 2 cơ quan FDA và CDC Hoa Kỳ công nhận là an toàn, không độc hại và cũng chưa có bằng chứng về nguy cơ nào cho biết nó gây hại cho bạn.

Ai đúng ai sai chưa có Trách nhiệm của bạn!

### Đường a leo có làm giảm tình trạng suy giảm trí nhớ không?

Đường a leo 90% là nước, nếu uống đường a leo lên một số làm cho một vùng não và giảm sự quan tâm. Cũng có thể dùng một túi trà đen nhúng nước và đường lên một. Tannic acid trong trà làm cho một số và sự giúp làm giảm sự suy giảm trí nhớ.

Mọi người đường thì tôi nghĩ đường a leo nghe chưa T Lan!

### Uống nhiều cà phê có làm tăng trọng lượng không?

Có rất nhiều người khác đã nói về tình trạng loãng xương (osteoporosis) do chất caffeine gây ra. Tuy nhiên, nếu uống ít cà phê thì không phải là một yếu tố có hại cho sức khỏe và đi uống nhiều là đường thì phải theo một chế độ dinh dưỡng quân bình.

Giống quá thì đâu để gì bạn được!

### Ăn nhiều carrot giúp làm sáng mắt?

Carrot giàu chất beta caroten rất cần thiết cho mắt. Trong chế độ beta caroten sẽ được chuyển thành vitamin A. Thiếu vitamin A sẽ bị mù lòa. Nhưng nếu uống nhiều, mắt sẽ thay đổi vitamin A cũng không tốt cho sức khỏe vì nó sẽ làm rụng tóc, da trở màu vàng cam, giảm cân, mắt mờ, nhức, v.v...

Ăn quá nhiều carrot coi chừng bị vàng da đó!

### **Đồ uống có làm cho trẻ em bị kích động (hyperactive) không?**

Cha mẹ thường quy lỗi cho đồ uống là nguyên nhân của tình trạng kích động lảng xảng ở trẻ em. Cty Coca cola không muốn bị trách nhiệm vì vậy nên họ cho biết là cha mẹ có bệnh cũng không khoa học rõ rệt nào nói lên mối liên hệ giữa tiêu thụ đồ uống và tình trạng kích động. Các em bị kích động có thể vì không khí của party vui quá, vì có nhiều bạn bè và cũng là dịp các em được ăn uống bánh kẹo do thích.  
Cho vài roi vô dít là êm liền!

### **Sữa mẹ giúp chúng ta dễ đi ngủ?**

Sữa có chứa Tryptophan và Melatonin là những chất giúp chúng ta dễ đi ngủ. Cty Night Time Milk bên Anh quốc đã tung ra thị trường loại sữa bò được vắt về đêm lúc mà chính bò sản xuất ra nhiều Melatonin nhất.  
Ngủ không được thì ra mẹ TV hay vào Internet mà xem!

### **Làm sao cho hết cơn ợ (hiccups)?**

Cơn ợ xảy ra khi hoành cách mô bị kích thích và đẩy hơi lên trên một cách bất thường thì nên một âm thanh khá đặc biệt. Trạng thái này có thể xảy ra khi bao tử chứa quá nhiều thức ăn, không khí, hoặc quá nhiều rượu và hút nhiều thuốc lá. Một số biện pháp cũng có thể làm hết cơn ợ.

Cancer cũng có thể kích thích các dây thần kinh vùng ngực gây cơn ợ. Cơn ợ có thể trong 4-5 phút, có khi cần ngày hoặc cả tuần.

Trạng thái này nên bác sĩ kê toa thuốc an thần Thorazine, còn nếu thì thử áp dụng các cách mẹo sau đây:

- Thở trong một bao giấy
- Uống nước lạnh ngay lập tức
- Giữ hơi thở lại
- Ăn một muỗng cà phê đường
- Nút một miếng chanh
- Uống nước lạnh ngay lập tức hút trong khi lấy 2 ngón tay bịt 2 lỗ tai lại
- Kéo tóc gilet lên trong vài phút
- Dùng que bông gòn quét nhẹ lên nóc vòm

Theo lời của mẹ trong dân gian Việt Nam thì con trai uống 7 hộp nước, còn con gái thì uống 9 hộp.

Hết hay không sau đó là biết liền!

### **Phụ nữ 7 năm đi tiêu hóa cục chewing gum?**

Đây là ca bệnh nuốt kẹo chewing gum vào bụng. Chewing gum không thể tiêu hóa được nhưng nó cũng không có hại gì trong đó đâu. Chewing gum có thể giúp những thức ăn khác di chuyển nhanh hơn. Đồ uống sorbitol trong kẹo chewing gum có tính nhuận tràng.

Thật kỳ lạ, hỏi đi đâu mà lo chuyển táo lao này!

### **Có nên trét bột lên vết phỏng không?**

Không nên. Bột sẽ gây nhiễm trùng và làm đau thêm. Tốt nhất nên xử lý vết phỏng bằng nước lạnh. Cũng có thể bôi m&#223;t ong lên vì nó có tính diệt khuẩn. Với khoai tây đã luộc chín có thể dùng đắp lên trên vết phỏng để giảm đau. Nhưng không nên bôi bột khô lên vết phỏng.  
Đáng đời, phỏng nhẹ thôi mà ngứa và đau!

### **Đắp yogurt vào âm hộ để trị bệnh nhiễm nấm**

Yogurt cũng có thể giúp ích cho sức khỏe nếu bạn ăn vào bằng ngũ cốc mà thôi. Sữa động vật kháng sinh trong môi trường lâu dài có thể tạo điều kiện cho bệnh nấm dễ phát triển. Nên ăn thêm yogurt trong thời gian sử dụng thuốc kháng sinh.  
Lưu ý, yogurt phải ăn bằng ngũ cốc trên!

### **Cam thảo (licorice) có gây tăng áp huyết không?**

Cam thảo có chứa glycyrrhagic acid. Một nghiên cứu sách y học đã nói lên mối liên quan giữa cam thảo và việc tăng huyết áp.  
Ăn thử vài tháng là biết liền!

### **Thức ăn nhiễm khuẩn gia vị làm chấy ngứa mũi**

Đúng, thức ăn là do chứa capsaicin (có trong ớt) kích thích các dây thần kinh thụ cảm ở thần kinh trung ương để điều khiển sự ngứa và để nhận cảm các dịch nhầy chảy ra từ lỗ mũi và tạo điều kiện tiêu hóa.  
Đúng vậy, vị cay cay ăn vào hít mũi!

### **Uống nước tiểu của mình có sao không?**

Uống ít thì không sao. Nước tiểu có chứa 95% nước và 2.5% muối, chất khoáng, hormones và enzymes. Uống nước tiểu của người khác thì nguy hiểm vì nó không biết họ có bệnh gì không. Có nhiều người chữa trị bệnh khoa đã dùng nước tiểu để chữa bệnh.  
Bạn hít nước tiểu sao? Gồm cả nước tiểu!

### **Uống cà phê hoặc đi tắm có thể sẽ làm da ngứa không?**

Cà phê, đi tắm, tiếp xúc nước cho ra mồ hôi, hít thở không khí ấm...đều không làm da ngứa mau hơn đâu. Phản ứng ngứa trên thời gian để cho gan có thể loại bỏ (metabolize) hết các chất ngứa trong người.  
Nhưng đi tắm cũng đỡ ngứa thôi!

**Tại sao lúc xem mình lại thấy y năng đẹp hơn khi uống?**

Đúng vậy! Department of Psychology của Đại học Glasgow có nghiên cứu dựa trên "Alcohol Consumption increases Attractiveness Rating of Opposite Sex Faces A Possible Third Route to Risky Sex".

Làm vài ba lon Heineken thì ma lem cũng thành người đẹp rồi. Một trăm phần trăm anh em ơi, vô vô vô!

**Nếu bị mất nước trên hoang dã thì mình nên uống nước gì hay nước gì của mình?**

Nước gì cũng được. Nhưng nếu có 3 lít nước thì uống nước lọc, nếu không thì uống nước của mình, rất nguy hiểm.

Thậm chí là nước muối cũng được. Nhưng nếu có thể thì nên uống nước lọc, nhưng nó chỉ có thể sản xuất ra nước gì ít muối hơn nước của mình mà thôi. Thậm chí là nước muối cũng rút thêm nước trong cơ thể để làm loãng nước vì vậy cơ thể sẽ rơi vào tình trạng mất nước (dehydrated) nếu uống nước gì.

Có nước gì đâu mà uống được... mà có thể tè ra được!

**Cà phê và thuốc lá làm mất nước?**

Buổi sáng làm mất nước thì cà phê là thuốc lợi tiểu hay thuốc nhuận tràng sau đó vì chất caffeine có tính nhuận tràng (laxative) và kích thích các hoạt động của cơ thể trong đó có nhu động (peristalsis) của ruột. Uống cà phê không caffeine (decaffeinated) cũng được, vì loại cà phê này cũng là chất làm xót ruột. Tuy nhiên, nếu uống quá nhiều cà phê thì sẽ bị táo bón. Chất nicotine của thuốc lá cũng có cùng mất tác động như chất cà phê uống lúc buổi sáng.

Chạy mau lên!

**Ăn nhiều gia vị sẽ bị loét bao tử?**

Không đúng! Gia vị không làm loét bao tử, nhưng ulcer có thể bắt đầu gia vị làm trầm trọng hơn. Ngoài rượu, thuốc lá và tình trạng căng thẳng thì stress cũng làm cho tình trạng trầm trọng hơn.

Vi khuẩn Helicobacter pylori và các loại thuốc như Aspirin và Ibuprofen cũng là tác nhân gây loét bao tử.

(Hai nhà Khoa học Úc, Barry J Marshall & J. Robin Warren mấy năm trước đây được trao tặng giải Nobel về Y khoa, tháng 10/2005, nhà họ đã xác định được vi khuẩn Helicobacter pylori là nguyên nhân chính gây ra chứng viêm và loét dạ dày).

Chứng nào bị ối ra máu thì biết rồi!

**Ăn nhiều sẽ có lợi cho cái gì kia không?**

Về hình dáng, sẽ giống hình ảnh của cái đó. Có rất nhiều nghiên cứu nói về tính kích thích (aphrodisiac). Về mặt dinh dưỡng, sẽ có chất như vitamin, chất khoáng, chất béo là chất kẽm có nhiều trong trứng gà trên hoạt động sinh dục.



Mũi vô các bệnh nhìn ông còn ngửi chi mà không đỡ p sò!

### **Ăn nhiều rau ngò giúp cho mũi thở đỡ c th m tho h n?**

Tổn ngàn xưa, rau ngò được xem như một loại dược liệu để ngửi a s n b ng đáí, s n th n và b i d ng s c kh e. Trong thực tế, ngửi i ta thấy rau ngò còn giúp cho mũi thở đỡ c th m tho h n, tuy nhiên cũng chưa thấy một khoa cử nào nói lên việc sử dụng rau ngò để ngửi a ch ng hôi miệng (halitosis).

Mua thêm thuốc súc miệng Listerine hay Scope cho ch c ăn!

### **Tại sao mắt có quầng xanh màu?**

Vùng da quanh mắt rất mỏng cho nên khi máu tĩnh mạch, th ng là xanh màu, chảy qua đó thì tỏ ra quầng thâm rất d nh n b i t. Hiện tượng này rất th ng xảy ra khi ta quá mệt mỏi hoặc bị thiếu ngủ. Có khuyến khích gia tăng theo tu i tác.

Mua kính râm mà đeo!

### **Chất nhôm (aluminium) có thể gây bệnh lú lẫn Alzheimer không?**

Trong cuộc sống hàng ngày chúng ta không thể nào tránh khỏi chất aluminium được hết.

Aluminium có trong thực phẩm, trong nước uống, trong dược phẩm (như các loại thuốc antacids để trị chua).

Nó hiện diện khắp nơi quanh ta một cách tự nhiên hoặc như một chất phụ gia (food additive) thêm vào trong thực ăn. Nó cũng có thể nhiễm vào chúng ta từ việc sử dụng các nồi nhôm để nấu ăn.

Từ những năm 60, ngửi i ta đã nghi ngờ là chất nhôm có thể liên hệ ít nhiều đến bệnh lú lẫn Alzheimer, nhưng một công trình khoa cử nghiên cứu thì cũng có một công trình khoa cử khác nói ngược lại.

Thực tế còn rất nhiều vấn đề chưa có giải đáp, nhưng để việc đi đa số nhà khoa học thì nấu thức ăn sử dụng aluminium có thể ảnh hưởng đến bệnh Alzheimer thì ảnh hưởng này cũng không đáng kể. Hỏi đâu mà quá lo!

### **Các ngón tay trái đều thông minh hơn các ngón tay phải sử dụng tay phải?**

Các nhà tâm lý học đã nghiên cứu rất nhiều về tính thông minh ở hai nhóm ngón tay trên, nhưng họ không thể đưa ra một kết luận nào được hết.

Hỏi đâu mà để ý cho một công!

### **Không cần sợ ách xì rất nguy hiểm?**

Theo số tin tức trong dân gian phương Tây thì sợ không cần sợ ách xì (sneeze) có thể làm nung

## 1001 câu hỏi y học

T&#225;c Gi&#7843;: Nguyễn Thế Ngọc Chánh, DVM  
Th&#7913; T&#432;: 14 Th&#225;ng 4 N&#259;m 2010 10:08

---

cái đầu.

- Sai. Đầu không bị sưng khi ách xì quá mạnh, bạn có thể bị sưng mắt chèn ép võng mạc vì khuếch tán vào không khí. Các sưng nguy hiểm khác có thể xảy ra là gãy sụn mũi, chảy máu cam, bị màng nhầy tai, bị điếc, chóng mặt, võng mạc mắt bị rời ra và mắt bị phù nề i một cách tạm thời (temporary facial emphysema).

Làm bạn làm phồng c che mũi mũi ngay lập tức ách xì!

### Lồng ngực của mình có thể bị nứt tung vào trong không?

Không thể nứt vỡ ngực lồng ngực có thể nở mở khi lồng ngực không khí không vào phổi được. Đột ngột lồng ngực tràn ngập hơi nguy cấp với hô hấp thì phổi bị tràn dịch nâng đầu và đột cảm của bệnh nhân lên. Không nên lo lắng cái mũi bạn mà thốt vô hình vô cớ của bạn nhân.  
Phone 911 mau lên!

### Bàn ngón tay nghe rộp rộp có gì không?

Bàn các khớp ngón tay (knuckles) kêu rộp rộp không thể nào gây ra viêm khớp (arthritis) như thiên nhiên hay tưng. Cái lồng ngực có thể xảy ra nếu có tật hay làm cái món này quá thường xuyên là các dây chằng (ligament) quanh khớp bị giãn, vì vậy các ngón tay trở nên yếu đi lúc của bạn mở rộng. Tiếng kêu rộp rộp là do các bọt khí trong khớp bị vỡ ra khi chúng ta bị ngón tay.  
Đã làm, bị rớt cũng thành...ghi!

### Nín tiểu có làm bị ngưng đái không?

- Không. Vì cơ thể có phản xạ ngăn chặn cơn ngưng đái không cho nó quá căng ra và kích thích phản xạ đái (micturation reflex).  
Sau khi xả ra được là ta cảm thấy vô cùng sung sướng. Đã làm sao!

### Ngồi quá lâu trên bàn của coi chằng bị lỏng trĩ đó!

Ở vị trí này của mô hoàn toàn giãn nở giúp máu dồn hút xuống các tĩnh mạch vùng đó, vì vậy lâu ngày có thể bị phình to ra như trái nho, rớt đau và khó chịu mà ngồi ta gọi là bệnh trĩ.  
Làm bạn lên đi khám bị ...lò trĩ!

### Tại sao thức ăn thì thơm tho nhưng sao kít thúi quá vậy?

Nguyên nhân chính là do các loại gas và hơi chất sulfur được tạo ra trong ruột. Một số vi khuẩn trong kít tác động để cho ra gas và mùi thúi. Kít có máu hồng có nhiều dầu mỡ thối thúi làm. Đôi khi vì có chèn ép khí và không khí làm cho nó nhô lên nên nó nổi lên như bệnh trong ruột. Đôi khi nó cũng có thể cuộn tròn như hình dĩa con rắn.

Quá nhiều u nang tiểu đường!

### Kít cũng có muôn hình ngàn tía

Ai cũng biết là bình thường nó có màu vàng hơi nâu nâu vì chất bilirubin thì nó có màu vàng cam rồi. Bilirubin tác động với chất sắt trong ruột để cho ra màu mà chúng ta thấy ngày này. Kít cũng có thể có những màu:

- Đen: Kít đen (melena) có nghĩa do máu xuất phát từ vùng thực quản, bao tử hoặc từ động mạch của ruột non. Cũng có thể do cam thảo đen (black licorice), cá viên bổ sung có chứa chất sắt hoặc chì (lead), thuốc Pepto Bismol và trái blueberries.

- Xanh lá cây: vì ăn rau củ có nhiều chlorophyll có màu xanh. Màu này có thể thấy nếu một chất tiêu hóa ruột không bình thường lúc bắt đầu tiêu hóa.

- Đỏ: có nghĩa là máu xuất phát từ các động mạch của ruột... Bệnh trĩ (hemorrhoid) và bệnh diverticulitis (thành ruột phình thành túi nhỏ) là 2 trường hợp phổ biến nhất làm cho kít có màu đỏ. Ăn củ cải đỏ và cà chua chín cũng cho kít có màu đỏ.

- Xám: thấy trong các bệnh về gan, túi mật và túi mật (gallbladder).

- Vàng: nhiễm ký sinh trùng giardia làm tiêu hóa. Kít vàng cũng thấy trong hội chứng Gilbert's. Đây là một xét nghiệm về di truyền làm tăng nồng độ bilirubin, bệnh không nguy hiểm. Màu trắng có thể là báo hiệu một bệnh gì đó, nên có thói quen quan sát tác phẩm của mình sau khi trút bỏ vào toilet nhé!

### Bụng đầy hơi mà không xả ra được?

Hơi xả ra không được qua lỗ hậu môn thì nó cũng tìm đường mà tan biến trong ruột.

Đường có lỗ, bụng không thể nở bất cứ đâu!

### Bom thúi?

Giôm có 59% nitrogen, 21% hydrogen, 9% carbon dioxide, 7% methane và 4% O2. Chất còn ít hơn 1% của hơi nước trên cũng đủ làm cho bom có mùi rồi. Trung bình mỗi người tiêu ra khoảng 1/2 lít hơi bom trong một ngày. Mùi thúi do hydrogen sulfide tiêu ra. Thực ăn càng giàu sulfur bom càng thúi. Các loại thực ăn như: đậu, bắp cải, fromage và trứng để cho ra mùi thúi.

Đàn Ông hay đàn bà, giàu nghèo, sang hèn, đẹp xấu, bác sĩ, dâm sĩ, kẻ xấu, vua chúa, người thông minh hay dân thường cũng vậy, đều phải đánh bom hằng ngày, trung bình 14 lít / ngày.

Đúng là tò mò hết sức!

### Tại sao bụng lại kêu rột rột?

Tên khoa học gọi là borborygmi và đây là hiện tượng bình thường của sự tiêu hóa mà thôi.

Nguyên nhân là do hoạt động của các lớp cơ vùng bao tử và vùng ruột tiêu ra nhu động lúc thức ăn, nước và gas bên trong ép đẩy các thức ăn ra khỏi ruột.

Có người cho rằng hiện tượng trên là dấu hiệu của sự đói bụng, vì bụng trống nên tiếng kêu rột rột.

Đã t ra r t l n.  
Quê quá!

### Tại sao ăn nhiều đường hay bột "mít đường"?

Đường chứa quá nhiều đường (oligosaccharides) làm cho thực phẩm không tiêu hóa hết được. Khi vào bao tử, vi khuẩn sẽ tác động lên các đường còn dư thừa để tạo ra gas. Gas cũng còn có thể tạo ra lúc ăn chúng ta nuốt hơi vào bụng, gas cũng có thể thoát từ máu để thấm vào ruột và gas cũng thay đổi qua tác động của khí carbonic CO2 trong nước uống và acid của dạ dày vào bao tử. Một số thực phẩm khác cũng có xu hướng tạo ra gas, chúng như: cải broccoli, brussel sprouts, cải bắp (raw apple), radishes, củ hành, dưa leo, melons, cà phê, đậu phụ, cam, dâu tây strawberries, nho và socola. Ăn chay cần phải chú ý cái này nhé!

### Súng có thể gây gãy xương không?

Tuy súng không có xương nhưng vẫn có thể gãy như xương nếu sử dụng không khéo và không đúng cách chôn. Làm ăn gì cũng vậy, dùng tác dụng kéo cong cây súng quá độ có thể làm gãy các mô mềm dày để bao phủ quanh thân hang (corpora cavernosa tissue). Các mô mềm có công dụng giúp súng cương cứng và bền vững. Chức năng là khi cần bóp trigger, ngón tay phải của bàn tay khéo léo của bác sĩ giúp đỡ sự co các mô mềm nếu không ngón tay chỉ cần bóp trigger vào tình trạng già trẻ vũ khí vĩnh viễn. Úi cha.. xui qua...á!

### Nó đâu mất rồi?

Nhiệt độ thấp, sự co giãn, sự sốc hãi, sự lo lắng đều làm cho súng thung và bao đàn teo lại. Súng và hai viên đạn kéo lên trên mặt tít. Giữ đàn ông thì gọi là "tai đeo" hay "tu keo". Lúc nóng nước thì có hiện tượng ngược lại. Sự sốc hãi cũng làm nó teo!

### Bàn tay phải thì súng phải to (big hands big...)

- Sai. Không có liên hệ gì hết.  
Súng có bền vững hay không phải là điểu quan trọng!

### Giống của Ông có thể cần không?

Câu trả lời là không. Nhưng các nhà chuyên môn cho biết là sau 35 tuổi các ông có thể có problem về tình trạng. Càng về già thì sự thoái hóa nó càng nghiêm trọng. Thưa các anh Yamaha (già mà ham), đó chính là thoái hóa của tạo hóa mà thôi!

### **Xài tampon lần đầu tiên có bị làm mất trinh không?**

Có rất nhiều quan niệm về trinh (virginity), nhưng theo phần đông các nhà chuyên môn y khoa thì mất trinh xảy ra khi cô nàng bing bang lần đầu tiên trong đời. Tuy nhiên mất trinh không chỉ có thể xảy ra khi quan hệ tình dục, mà còn có thể xảy ra khi cô nàng dùng tampon, hoặc "may tay" có thể làm "nó" giãn ra và rách đi... Nhét điếu tampon vào đó rất khó làm cho nó rách đi, dù rằng "nó" có hơi giãn ra một tí xíu. Nhưng có thể thay đổi đi rất nhiều rồi!

### **Tác xạ lúc đèn đỏ cũng có thể ôm bóng đó!**

Không phải là chuyện đèn đỏ là an toàn đâu. Đôi khi mất trinh ít nhất cũng có thể xảy ra một tí xíu máu (theo Bs Goldberg). Nếu chu kỳ nguyệt, 21 ngày, ngày đầu tiên có thể xảy ra ngày thứ 7, tức là ngày cuối cùng của kinh kỳ (menstruation). Nhào vào ngay lúc đó là giả biết kinh kỳ luôn, không nên ôm đèn đỏ máu mà thôi mà cũng còn có thể...bên lên cho papa ngoài ý muốn!

### **May tay làm cà lăm (Stuttering), đui mù và có lông bàn tay?**

Sai hết! Đây là truyền thuyết của các xâu Âu Mông hù các cậu trẻ có thói quen thủ淫 hay làm cái món này. Theo một khảo cứu khoa học, thì thủ淫 năm (masturbation) đôi khi còn có ích lợi cho sức khỏe nam là đằng khác. Nguy cơ xuất hiện cancer tiền liệt tuyến (prostate) có thể giảm đi nếu bạn xuất tinh ít nhất 21 lần trong 1 tháng (The Journal of American Association, Apr 7, 2004: Ejaculation Frequency and Prostate Cancer). Thủ淫 là phí của Trời!

### **Đàn ông bị rụng tóc quá nhiều có phải không?**

Ngày xưa, người ta tin rằng đàn ông bị rụng tóc quá nhiều và chết sớm là vô sinh nghĩa là không có con (infertility). Tạp chí The Journal of Urology, năm 1998 có đăng bài nghiên cứu về vấn đề này do Bs R. Munkelwitz thực hiện. Kết quả cho thấy bị rụng tóc không ảnh hưởng đến số lượng tinh trùng, nhưng cũng như số lượng tinh trùng. Túi đái (scrotum) có nhiều máu và xung yếu là lúc nào cũng giữ nhiệt độ trong túi 5 độ F thấp hơn nhiệt độ ở các vùng khác của cơ thể. Nhưng có lo mà tin thì, chỉ số quá kém thì nghiên cứu nó mà thôi!

### **Điểm thiên thai có hay không?**

Điểm thiên thai là các nghiên cứu, khoa học đặt cho cái tên rất bí hiểm là G-spot để nhớ công ơn Bs người Đức có tên là Ernst Grafenberg vì Ông ta đã khám phá ra nó vào năm 1950. Có người thì nói đây là chuyện hoang đường như chuyện đĩa bay UFO. Các Bs Ai Cập thì ở Ai Cập thì lại nghĩ khác. Họ công nhận là G-spot có thể đạt qua công trình khảo cứu "The Electrovaginogram Study of the Vaginal Electric Activity and Its Role in the Sexual Act and

Disorders".

Xin chú ý, tui hỏi có rãnh cái vớ nớ y đâu nha!

### Các bà ăn cái gì thì thành cái đó (you are what you eat)?

Chú có mấy ông tiến bộ mấy biết!

### Đàn ông ngủi xe lăn còn "làm ăn" gì được không?

Ngủi xe lăn là do bệnh thần kinh cột sống làm bị xẹp. Theo lý thuyết tình thì không như rở cớ rở i, nhưng theo các nhà chuyên môn thì vấn đề này cũng còn tùy thuộc vào mức độ trầm trọng của bệnh thần kinh xẹp ra phần nào của cột sống, phía trên cao hay phía thấp của lưng.

Một số ông (chưa đến độ quá già cú bình thì t!) thì thần kinh có 2 nguyên nhân làm chèo chèo:

- hoặc do tâm lý (psychogenic erection) lúc nghĩ về chuyện đực nh đó.

- hoặc là do kích thích trực tiếp như sờ mó vuốt ve (contact erection).

Loại thần kinh do các dây thần kinh tủy xuất phát từ các đốt sống T10-L2 đứt khi nằm. Thông thường có thể dùng cơ tâm lý nếu chấn thương không trọn vẹn (incomplete injury) ở vùng thấp của cột sống thì bệnh thần kinh không trọn vẹn ở vùng cao của cột sống. Loại thần kinh do loại tiếp xúc trực tiếp xuất phát từ tủy sống vùng xương khu (sacral area of spinal cord). Nếu ông trong trường hợp này vẫn còn khả năng dùng cơ nếu các đốt sống thần kinh dưới truy cập không bị hỏng.

Tôi nghĩ vậy!

### "Cái vớ" đó, ông hay bà ai cần hiểu nó?

Các bà thần kinh hay nói các ông lúc nào cũng chú ý có vớ đó trong đờ. Mà thật đúng vậy. Tạp chí Nature Neuroscience có đăng bài khảo cứu trong đó tất cả 28 người và cả đàn ông và cả đàn bà đều tham gia cùng một lúc. Tất cả nhóm người này đều được cho xem 2 loại hình:

- loại hình như người đàn ông và đàn bà ăn mặc bình thường.

Tất cả nhóm người trên đều chụp hình qua phương pháp MRI (magnetic resonance imaging).

Kết quả từ các hình scan cho thấy phần lớn vùng amygdala và vùng hypothalamus trong não của các ông có dấu hiệu bị kích thích rõ rệt hơn vùng đó ở phía các bà lúc cùng xem hình khiêu dâm.

Đúng quá hết đờ người chửi cái rở i nghe không các Ông! Dữ u hi u tất đáng mừng!

### Tài liệu tham khảo:

\* M.Leyner & B.Goldberg, MD: *Why do Men Have Nipples?* Three Rivers Press, N.Y, 2005

## 1001 câu hỏi ngữ nghĩa và ý nghĩa

Tên: Nguyễn Thế Cường, DVM

Tháng: 14 Tháng 4 Năm: 2010 10:08

---