

10 dấu hiệu u bướu thận quý ông trung tuổi

Tác Giả: Thi n Ly

Chúa Nhật, 18 Tháng 10 Năm 2009 13:18

Quý ông trong độ tuổi trung niên gặp không ít những rắc rối về sức khỏe do sự suy giảm chức năng sinh lý cũng như sự lão hóa. Đây cũng là thời điểm xuất hiện những bệnh tật.

Bạn có thể tự "thăm khám" cho chính mình thông qua những dấu hiệu u bướu thận sau đây:

- Tiểu tiện những lần, đặc biệt khi về đêm và thường xuyên thấy khát nước. Nếu những lần tiểu có màu trắng đục hoặc vàng đục, hãy nghĩ ngay tới những triệu chứng của bệnh tiểu đường và viêm tuyến tiền liệt.

- Những khi đi bộ, bạn cảm thấy khó thở, tim đập nhanh bất thường, kèm theo đó là cảm giác hoa mắt, chóng mặt hoặc những cơn đau thắt ngực ở vùng ngực, hãy cẩn thận với chứng bệnh cao huyết áp và xơ vữa động mạch.

- Bạn dễ nổi cáu, thường cảm thấy bất an, hoa mắt, chóng mặt, rất có thể bạn đang phải đối mặt với bệnh cao huyết áp hoặc những tổn thương của hệ thần kinh.

- Sự thay đổi của thói tiểu thường làm xuất hiện những cơn ho dai dẳng, thậm chí là ho có đờm và ho ra máu. Đó là những dấu hiệu của căn bệnh viêm phế quản và lao phổi khi về già.

- Khi bữa ăn không còn là niềm hứng khởi với các quý ông vì hệ thống tiêu hóa xuyên suốt từ miệng tới tình trạng đầy bụng, khó tiêu dù chỉ là những thức ăn ít dầu mỡ, kèm theo đó là đi tiểu không đều, có thể là gan và chức năng tiêu hóa đang trở c. Nếu không được chẩn đoán và chữa trị kịp thời sẽ dẫn đến bệnh xơ gan, ung thư gan khi về già.

- Bệnh động mạch vành cảm thấy "tủi lòng" của mình yêu hơn. Chứng mất ngủ rối loạn nhịp đã làm bạn cảm thấy khó chịu mặc dù trước đó bạn rất khá trong "lĩnh vực này". Bạn cần quan tâm hơn tới lá gan và động mạch.

- Còn khi bạn cảm thấy bệnh thường xuyên đau tức, cùng với đó là hiện tượng chua, nóng. Rất có thể bạn đang phải gánh chịu các bệnh về đường tiêu hóa như: viêm loét dạ dày mãn tính, phù nề dạ dày...

- Trí nhớ của bạn giảm sút nghiêm trọng, thậm chí là có thể quên ngay những gì mình nói. Đó là những dấu hiệu điển hình của các căn bệnh về não như xơ cứng động mạch não, nhồi máu não.

- Buổi sáng ngủ dậy, bạn phải đối mặt với chứng đau cổ các khớp, khó cử động khớp, kèm theo cảm giác ngứa râm ran khắp cơ thể. Chứng chèn ép, bạn đang gặp phải những vấn đề về xương khớp như viêm xương, xốp xương, thoái khớp...

- Các bệnh về thận sẽ biểu hiện ra ngoài bằng một loạt các triệu chứng điển hình như: sưng mí mắt, phù mắt cùng đau lưng và nhức đầu.