Tác Giả: Theo S□c kh□e & Đ□i S□ng
Thứ Tư, 14 Tháng 9 Năm 2011 16:28

Dùng "D□m Táo & M□t Ong" Đ□ Tr□ B□nh

Theo cách ch□ d□n c□a bác sĩ Ducarre, sau đây là cách th□c “pha ch□” d□m táo-m□t ong đ□ tr□ b□nh:

TH□P KH□P

L□y 1 mu□ng canh (tablespoon) d□m táo qu□y v□i 1 mu□ng canh m□t ong r□i đ□ chung vào tách n□□c đã n□u sôi đ□ u□ng ngày hai l□n – vào bu□i sáng và bu□i t□i- h□u tr□ b□nh th□p kh□p. Ngoài ra dùng dung h□n h□p d□m táo – m□t ong khu□y k□ đ□ thoa lên ch□ th□p kh□p dùng theo ph□□ng cách tr□ b□nh trong u□ng ngoài thoa.

NHI□M TRÙNG B□NG ĐÁI

Vào bu□i sáng, tr□a và chi□u, m□i l□n tr□n 1 mu□ng trà (teaspoon) d□m táo cùng 1 mu□ng nh□ m□t ong đ□ u□ng nh□ m□t th□ thu□c nh□m di□t vi khu□n gây nhi□m trong b□ng đái. Có th□ cho thêm 1 mu□ng nh□ n□□c Cranberry vào h□n h□p nói trên đ□ gia tăng hi□u năng c□a lo□i thu□c di□t trùng thiên nhiên này.

UNG TH□

Các cu□c kh□o c□u ch□ tr□ng các b□nh nhân ung th□ đ□□c ch□a tr□ b□ng ph□□ng pháp hóa h□c tr□ li□u, n□u ch□u u□ng thêm d□m táo tr□n m□t ong m□i ngày s□ thuyên gi□m b□nh nhanh g□p hai l□n s□ b□nh nhân không u□ng mà ch□ dùng ph□□ng pháp hóa h□c tr□ li□u không thôi đ□ đi□u tr□.

S□NG LOÉT MI□NG

Ăn rau xà lách tr□n v□i d□m táo cùng m□t ong hai l□n m□t ngày s□ tr□ d□t ch□ng s□ng loét mi□ng.

H□ M□C CHOLESTEROL

Khu□y 3 mu□ng canh m□t ong, 3 mu□ng canh d□m táo v□i hai tách n□□c trà nóng, u□ng nh□ th□, ít nh□t, ngày hai l□n s□ h□ và gi□ đ□□c m□c cholesterol th□p.

B□ C□M L□NH, ĐAU C□ H□NG

U□ng h□n h□p g□m 1 mu□ng canh d□m táo và m□t mu□ng nh□ (teaspoon) m□t ong là sau vài gi□ các khó ch□u do c□m l□nh và đau c□ h□ng gây ra s□ bi□n m□t.

M□T M□I

N□a mu□ng nh□ d□m táo và m□t mu□ng canh m□t ong tr□n chung là li□u thu□c b□ h□i l□c xua tan m□t m□i.

TR□ R□NG TÓC, TĂNG THÍNH GIÁC

Sáng, tr□a, chi□u, u□ng d□m táo tr□n m□t ong theo m□t t□ l□ đ□ng đ□u, làm tóc không b□ r□ng và làm tai thính h□n.

TR□ ĐAU TIM

Đ□ phòng ng□a đau tim và tránh đ□□c nh□ng tai bi□n do m□ đóng □ thành đ□ng m□ch, thì m□i ngày nên u□ng m□t tách d□m táo đ□□c làm ng□t b□ng m□t mu□ng nh□ m□t ong.

ÁP HUY□T CAO

Trong vòng m□t tháng sau khi u□ng m□t h□n h□p g□m 2 ph□n d□m táo, tr□n v□i 1 ph□n m□t ong

thì các ng□□i b□ cao máu trong m□t th□ nghi□m □ Ý đã kh□i b□nh.

TĂNG C□□NG KH□ NĂNG C□A H□ MI□N NHI□M C□A C□ TH□

H□n h□p d□m táo – m□t ong làm cho các b□ch huy□t c□u m□nh m□ h□n, vì v□y gia tăng tiêu di□t vi trùng, và phòng v□ c□ th□ c□a h□ mi□n nhi□m lên g□p 3 l□n.

BAO T□

Tr□n tách d□m v□i 2 mu□ng nh□ m□t ong r□i đem c□t vào t□ l□nh là coi nh□ đã có hũ thu□c tr□ đau d□ d□y và tr□ ch□ng khó tiêu r□t công hi□u. M□i l□n khó ch□u bao t□ u□ng 2 mu□ng nh□ h□n h□p đó.

TR□ CÚM

Các cu□c kh□o c□u c□a y gi□i Đan M□ch ch□ r□ng m□i gi□ u□ng m□t mu□ng nh□ c□a hai phân l□□ng m□t ong và d□m táo b□ng nhau và tr□n chung v□i nhau s□ ch□a đ□□c b□nh cúm.

S□NG LÂU TRĂM TU□I

Không còn là gi□c m□ xa v□i n□u m□i ngày u□ng 1 tách trà nóng có tr□n 2 mu□ng nh□ m□t ong và 2 mu□ng nh□ d□m táo.

Ngoài t□c c□ các công d□ng v□a nói, dùng h□n h□p d□m táo + m□t ong m□t cách đ□u đ□n và th□□ng xuyên còn làm cho da d□ m□n màng h□n, giúp c□ th□ có thêm năng l□c, làm c□ th□ thon g□n. Và thoa ngoài da đ□ tr□ ch□ng đau nh□c b□p th□t, đau bao bàn chân vì t□p th□ thao quá nhi□u.

Tác Giả: Theo S□c kh□e & Đ□i S□ng
Thứ Tư, 14 Tháng 9 Năm 2011 16:28