

## Cơm nếp muôi vừng - ngũ cốc chín trên gian

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&#228;t m

Th&#7913; T&#432;: 16 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2009 22:48

---

Không biết ng&#228;i Việt mình đã ăn cơm nếp t&#228; bao giờ . Có đi&#228;u v&#228;i ng&#228;i x&#228;a kia cơm nếp  
th&#228;ng g&#228;n v&#228;i ng&#228;i có việc ph&#228;i đi xa. N&#228;m cơm nếp mang theo ăn đ&#228;c đ&#228;ng nh&#228; m&#228;t món  
ăn nhanh, v&#228;a no v&#228;a ngon lành b&#228; đ&#228;ng, đ&#228; “s&#228;nh nhà ra th&#228;t nghi&#228;p” t&#228;n ti&#228;n quả.



Mi&#228;ng cơm nếp phau, đ&#228;a lên ch&#228;a t&#228;i mi&#228;ng đã ng&#228;i th&#228;y mùi h&#228;ng g&#228;o m&#228;i, v&#228; ngon c&#228;a  
phù sa, c&#228; v&#228; đ&#228;m c&#228;a m&#228; hôi ng&#228;i m&#228;, ng&#228;i v&#228;. Mi&#228;ng cơm nếp bé nh&#228; nh&#228;ng ch&#228;a đ&#228;ng  
hình bóng quê nhà. Nh&#228;ng lúc &#228;y, mi&#228;ng cơm nếp quý giá vô cùng, nh&#228; là mi&#228;ng “ng&#228;c th&#228;c”  
gi&#228;a ch&#228;n tr&#228;n gian v&#228;y.

Bây giờ, c&#228;ng cơm nếp s&#228; không còn ch&#228; đ&#228;ng n&#228;a trong tâm t&#228;ng&#228;i dân ph&#228; th&#228; ch&#228; đ&#228;ng  
nói đ&#228;n v&#228;i hi&#228;n h&#228;u s&#228; s&#228; n&#228;i góc ph&#228; hay c&#228;a ch&#228;. Nh&#228;ng mà r&#228;i cơm nếp v&#228;n c&#228; t&#228;n t&#228;i và  
th&#228;m chí còn phát tri&#228;n n&#228;a m&#228;i hay. Ở Hà Nội, ng&#228;i ta v&#228;n đ&#228;ng xe ghé vào b&#228;t k&#228; hệ ph&#228; nào  
đ&#228; mua n&#228;m cơm nếp mang t&#228;i c&#228; quan tranh th&#228;ng&#228;i ăn đ&#228;u gi&#228; sáng.

Cơm nếp th&#228;ng ăn v&#228;i mu&#228;i v&#228;ng, nh&#228; th&#228; s&#228; tôn đ&#228;c cái v&#228; riêng. Nh&#228;ng ăn v&#228;i ru&#228;c, v&#228;i  
gi&#228;, ch&#228; ... cũng ngon ch&#228;ng kém gì. N&#228;m cơm nếp tròn tròn, đ&#228;t đ&#228;t, đ&#228;c x&#228;p thành thành t&#228;ng  
mi&#228;ng nh&#228; l&#228;i dài, đ&#228;u t&#228;p nh&#228; x&#228;p hàng ch&#228; không đ&#228;c b&#228;. Khi ăn ph&#228;i c&#228;ng tay mà  
ch&#228;m vào mu&#228;i v&#228;ng. Ch&#228; có g&#228;p b&#228;ng đ&#228;a không đ&#228;ng ki&#228;u, l&#228;i v&#228;a m&#228;t h&#228;ng v&#228; riêng.

Ng&#228;i Hà Nội t&#228; lâu đã r&#228;t quen thu&#228;c v&#228;i nh&#228;ng ti&#228;ng rao cơm nếp muôi v&#228;ng. Nh&#228;ng ít ai bi&#228;t

## Cơm nắm muối vừng - ngọ cối chần trần gian

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s&u t&m  
Th&#7913; T&#432;,, 16 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2009 22:48

---

r&ng ch& cách Hà Nội không xa có m&t n&i làm nên th& quà quê ngon và tinh t& này. N&i đó là xã Lạc Đạo, huyện Văn Lâm, tỉnh Hưng Yên.

### “Bà t&” c&a ngh& c&m n&m

C& Đạo d& c& ng& i dân trong xã coi nh& là “bà t&” c&a ngh& c&m n&m n&i đây và là m&t trong nh&ng ng& i đ&u tiên có công trong vi&c phát tri&n vi&c làm c&m n&m ở Lạc Đạo.

Cách đây m&y ch&c năm tr&c, c& Đạo cùng m&t s& ng& i dân trong làng hay bán quà v&t cho khách đi tàu Bắc Nam. Đạo ch& y&u ch& là qu& tr&ng, cái bánh. Vì là ng& i bán hàng nên không th& v& nhà ăn c&m tr&a, c& mang theo vài n&m c&m đ& ăn. Có ng& i khách nhìn th&y m&i h&i mua. Hôm sau, c& v& n&m thêm m&t vài ch&c n&m th& bán. Không ng&, h&t s&ch. Đã th& l&i còn đ& c& nhi&u ng& i khen ngon. Th&y bán đ& c& d& dàng, c& Đạo b&o m&t s& ng& i trong làng cùng n&m c&m đ& bán.

Lúc đ&u c& làng ch& có lác đác vài ng& i n&m c&m bán, d&n d&n c& m&t xóm làm. Và đ&n gi& thì c& xã, h&u nh& nhà nào cũng làm c&m n&m h&c có ng& i đi bán c&m n&m ở khắp các t&nh lân c&n. Bán c&m n&m muối vừng tr& thành m&t ngh& nuôi s&ng cho c& làng Lạc Đạo.

C&m n&m ch& đ&n gi&n là g&o đ& c& n&u thành c&m r&i đ& c& n&m l&i. Th& nh&ng đ& có đ& c& m&t n&m c&m tr&ng tinh, m&m, d&o và bù i không h& đ&n gi&n.

Đ& có đ& c& nh&ng gói c&m n&m đúng gi& giao cho nh&ng ng& i đi bán rong, ph&i d&y t& 1h sáng đ& vo g&o và n&u c&m. Mu&n c&m tr&ng thì khâu vo g&o là quan tr&ng nh&t. N& c& dùng đ& n&u c&m cũng ph&i đ& c& l&c qua nhi&u l&n, nh&ng theo anh Biên -ch& m&t lò c&m n&m l&n ở Lạc Đạo-thì n&u g&o đ& c& n&u b&ng ng& c& m&a thì là t&t nh&t, vì khi ăn s& có v&ng&t và đ&m đà h&n.

N&u c&m đ& n&m thành n&m không gi&ng nh& n&u c&m ăn h&ng ngày, nghĩa là c&m s& ph&i nát h&n m&t chút thì khi n&m m&i d&o.

Đ&ng c& đ& n&m c&m cũng r&t đ&n gi&n, ch& là m&t m&nh v&i tr&ng thun có đ& co gi&n. C& m&t muối c&m là thành m&t n&m. Đ& c& bi&t, ph&i n&m lúc nóng thì m&i đ& c&, đ& ngu&i, c&m s& r&i r&c và không d&o n&a. Lúc n&m ph&i ch&c tay, day th&t đ&u đ& c&m m&m ra.

T&i Sài Gòn, có th& tìm mua c&m n&m muối mè ở quán Ngon

## C m n m mu i v ng - ng c th c ch n tr n gian

T&#225;c Gi&#7843;: Saigon Echo s u t m

Th&#7913; T&#432;, 16 Th&#225;ng 12 N&#259;m 2009 22:48

---