

Con người sau tuổi 50

Tác Giả: Nguyán Đác Chí.

Thứ Năm, 13 Tháng 11 Năm 2008 04:15

Tôi thường nghĩ về tình trạng con người sau tuổi 50, đôi khi tôi đi vào Đông Y và lý luận đôi khi khái quát sau:

-Trước 50 tuổi con người ở tình trạng Thân làm việc nhiều Tim làm việc ít, đó là lúc Nọc (Thủy) ở trên và Lạ (Hỏa) ở dưới; lúc đó ta gọi là Thủy Hỏa Ký Tội. Ở lúc này ta ăn đầu tiêu để đó vì Tở Vở ở áp, Gan mềm nhuần nhuyễn và nuôi dưỡng máu (âm huyết); khi này khí ở m chẩy xuống dưới (Apana, tức là trở khí), khí mát (Prana, tức là thanh khí) chẩy ngược lên đầu, cho nên đầu mát chân ấm, khi ngược huyết chẩy về ở Gan (Can). Vì thế trước 50 tuổi người ta ăn ngon ngủ yên. Vì huyết đầy và phát triển nên trước 50 tuổi người ta răng chắc, bắp thịt phát triển và săn lồi; tóc đen, da căng và mịn màng, tai nghe thính, nhai dai vì máu có đủ bơm lên đầu.

-Sau 50 tuổi, mọi cái theo số biến đổi (Đổi) nó xoay ngược trở lại, con người bắt đầu thoái hóa và càng ngày càng già đi theo tuổi tác. Lúc này, Nọc (Thủy) ở dưới, Lạ (Hỏa) ở trên, đầu ăn không có lạ để nuôi chín vì vậy thức ăn vào không tiêu, lúc này chúng ta ở thời kỳ Thủy Hỏa Vô Tội (tức là ngược chiều). Vì ăn không tiêu do số hấp thu không có, dù chúng ta càng ăn bao nhiêu thì số sa thải càng ra bấy nhiêu, tức là vào (input) thì ít mà ra (output) thì nhiều. Ở sau tuổi 50, lưu lượng máu bắt giảm 40%; chúng ta thức ăn ngủ nghỉ nhưng chúng ta trồng 1 cây mà chúng ta tưới ít nước, số thủy cây bắt héo đi, rễ lồi và tàn phai. Máu trong cơ thể cũng vậy, Máu nuôi và phát triển bắp thịt, nuôi các dây thần kinh làm tai thính, mắt trong và tinh thần, trí nhớ mình mình v.v.v.... Nay Thân làm việc ít mà Tim phải làm nhiều vì thế sau 50 tuổi người ta thức ăn ngủ chột vớ bệnh Tim. Công việc của quỳ tim cũng giảm như 1 máy xe hơi, máy xe hơi sau 100.000 miles phải thay lại các bộ phận của máy, mà chúng ta phải như rờng máy xe là sắt thép mà Tim con người chỉ là da thịt, vì thế khi đến nhiều số mắt mũi và ngược ngược.

Hỏa ở trên sau 50 tuổi, khí nóng trong con người số bốc lên đầu (Long lồi hỏa), chân không có khí nóng làm chân bắt lạnh, khi ngược vì đầu nóng nên không thức ăn được, máu đáng như phải chẩy về Gan trong lúc ngược thế mà lồi chẩy ngược lên Tim làm Tim nóng. Tở eo lưu chẩy xuống chân số bắt lạnh, vì thế Tở (Tở và tở) và Vô (Đổi đổi) không có số nóng nên Tở bắt lạnh (Tở hàn), khi Tở bắt lạnh lâu năm số làm cho Thân bắt lạnh (Thân hàn). Tở bắt lạnh nên ăn uống khó tiêu hay bắt sinh hơi và đầy trở. Thân nếu càng bắt lạnh thì hơi tinh Long Lôi Hỏa càng tăng, tức là lạ càng cháy, làm con người càng héo hơn. Lạ này không thức dùng Nọc để đỡ đỡ đỡ mà phải cần dùng Lạ để chớ lồi Lạ, vì thế sau 50 tuổi người ta hay cho uống bài Bát Vô vì trong bài có 2 vị chớ Lạ là Quỳ và Phở-tở để kéo Lạ (Hỏa) phải đi xuống.

Sau 50 tuổi dù đàn ông hay đàn bà đầu chớ theo số thoái hóa tức là càng ngày càng trở nên già. Vì lúc này ăn không tiêu vì số hấp thu không có thành ra ăn ít, vì ăn thức bắt sinh trở thành ra ngược người ta thức ăn ngủ nghỉ thành ăn rau vì để tiêu hóa hơn. Vì không có số tiêu hóa nên ngược người ta càng ngày càng yếu ớt vì không có chớ đủ dưỡng, đêm ngủ không yên giấc vì đầu nóng làm thao thức nghĩ miên man, thành con người càng ngày càng thiêu ngủ (sleep disorder or sleep apnea). Vì thiêu ngủ nên hay bắt ngược chớ chớ ở ngược thiêu hay không nguyên giấc. Chúng ta cũng nên nhớ khi ngược máu đến về Gan, và Gan có nhiệm vụ phát triển máu thế mà máu không có đủ để Gan làm gan bắt chai cứng (Liver cirrhosis), máu không thức phát triển nên có hơi tinh chớ m giảm dần tức là lưu lượng máu càng ngày càng giảm. Khi đó bắp thịt không có máu nuôi dưỡng thành ra teo lồi, tai không có máu thành ra tai ù tai điếc, mắt không có máu thành ra mắt mờ, thần kinh không có máu thành ra trí nhớ bắt giảm đi, lồi không có máu thành ra răng không được nuôi dưỡng, răng bắt lung lay và rờng.

Vớ về sinh dục sau 50 tuổi vì không đủ máu, nên các ông chớ không được chớ vì máu

Con ngườ i sau tuổ i 50

Tác Giả: Nguyán Đác Chí.

Thứ Năm, 13 Tháng 11 Năm 2008 04:15

không đät Tim đäa xuäng đäy con thuyän ra khäi, vì thä thuyän đäng đi giäa giò ng bä bä trôi đi, ngäa đäng chäy bä ngã quä. Các bà cũng không tránh khäi cänh này, phän trên và phän däi không đäc cäng và bóp chät, mäi cái đäu thäy läng lä và chäy xuäng. Nhät là các bà sau tuổ i 50 bä thoái hóa nhanh hän đàn ông, vì da không có máu nuôi däng nên da bä nhän nheo, mät không có thät nên mät bä nhän nhúm.

Tôi xin ngäng ä đây vì quá muän räi, tôi sä viät rõ hän ä phän sau. Sä dĩ tôi viät bài này vì thäy nhiäu ngäng ä viät quá sai, vì väy tôi chä viät khái quát, tôi đänh viät bài vä tuổ i sau 50, làm sau chúng ta quät ngäc läi vän đä là không bä thoái hóa, mình phäi biän đäi tä Vä Tä (Tim làm viäc nhiäu, Thän làm viäc ít) thành ra quä Ký Tä (Thän làm viäc nhiäu, Tim làm viäc ít), täc là chúng ta thay đäi hoàn toàn läi hoàn cänh, chúng ta thay đäi cäa sä biän đäi (Dich), có đäc nhä thä chúng ta mäi säng vui säng khäe.

Nhäng lý luän cäa tôi trên đây và vä sau đäc nuôi däng hàng mäy chäc năm đä đäa ra 1 lý thuyät mà träc đây chäa täng ai nói täi, nói täi 1 lý thuyät täc phäi nói täi 1 phát minh, nhäng phát minh không thä 1-2 ngày mà làm đäc, trái läi nó cän nuôi däng thä thäch hàng chäc năm träc khi mang ra phä biän ä quän chúng.

Khoäng vài ngày näa tôi sä viät tiäp cho đä các khái niäm, còn bài viät theo đäng khäo cäu thì chäc còn lâu.

Thân nhiäu.